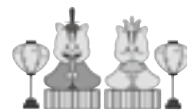


# グリーンたいむ



発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと  
<https://greencoop-kumamoto.jp/>

## 2023年度の組合員活動まとめ

グリーンコープ生協くまもとの組合員活動を小林香織理事長にまとめていただきました。



組合員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？ 日頃よりグリーンコープの組合員活動へのご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

「withコロナ」から「afterコロナ」に転換した2023年度は、少しずつコロナ禍前の組合員活動ができるようになった1年でした。西地域本部、東地域本部共にお祭りを開催し、たくさんの方にご来場いただきました。お祭り会場では「また、お祭りをしてね」というお声掛けをいただき、地域の方が待っていてくださったと嬉しく思いました。また、地域や地区、店舗において、メーカーを招いての学習会や商品の紹介、産地に出向いたり会場で料理教室をしていただいたり、産直交流活動を行いました。顔の見える関係を大切にしてきたグリーンコープ



▶12月11日、西地域本部「グリーンコープ元気くん祭りin桜十字ホールやつしろ」



1月27日、東地域本部「グリーンコープニューイヤーズフェスタ」(中九州クボタ本社)▶

の良さを、参加者の方は改めて感じられたことだと思えます。

「GMOフリーゾーン運動全国交流集会inくまもと」を2月に開催しました。2023年4月から実行委員会を立ち上げ、準備を進めました。熊本県ではゲノム編集トマトが栽培されており、開催地となることに大きな意味があると思いつながら、テーマを決めたり、プログラムを考えたりしました。コロナ禍が明け集会を盛り上げにくくために、数年ぶりに遺伝子組み換え作物およびゲノム編集食品反対の街頭署名にも取り組みました。結果として、多くの方に遺伝子組み換え作物やゲノム編集食品、そして、集会について知っていただけました。当日は、2日間で全国から630人の方にご来場いただき、くまもとから食の安心安全への願いを発信しました。今集会の開催には、各方面から多大なるご協力を賜りましたこと、心より感謝しております。

「カーボンニュートラル」については、昨年10月に臨時総代会を開催し「地球温暖化の状況に対して、次の世代の子どもたちに、『みどりの地球をみどりのままで』手渡すための私たちの取り組み(案)」について提案をし、可決されました。地球温暖化については、生産者やメーカーの方からこのことについてお話を聞く機会が増えました。グリーンコープができるグリーンコープだからこそできることを進めていきたいと思えます。

2024年度もよろしくお申し込み申し上げます。

もくじ

1：2023年度の組合員活動まとめ / 2：東地域本部のページ / 3：西地域本部のページ / 4～5：ワーカーズ大集合！ 生協系編 / 6：メーカーさんもびっくり!? アレンジレシピ / 7：わたしとグリーンコープ、こんにちは！ワーカーズです、市民電力関連 / 8：みんなのひろば、電話コーナー、生活再生相談室からのお知らせ、リユース・リサイクル状況、編集者だより



グリーンコープは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



© 2010 くまモン

「熊本県南部発達障がい者支援センターわろつ」センター長の武藤亮子さんを講師にお迎えして、

### 知っていますか？「おとなの発達障がい」 ～気づきのポイントと対応

と題し、福祉講演会を行いました。(オンライン、約60人参加)

参加された皆さんからたくさんの感想をいただきました。

その中からいくつかご紹介します。↓↓↓

◆とてもわかりやすく、学ぶことができました。体験を通して当事者が感じている世界を私も少しでも感じることができ、障がいへの理解に近づけたように思います。

同じ障がいであっても一人ひとり違うということを忘れず

に、その人らしさを尊重していければと思います。その時に、個別化をその人だけの特別配慮にするのではなく、皆で取り組む姿勢が求められることがわかりました。講演ありがとうございました。

◆発達障がいの基礎から習い、また当事者の気持ちになって音や文字の見え方を体験して、少しでも理解できたかなと思いました。偏見や差別の前に皆がこの発達障がいのことを理解したら、生きやすい社会になると思います。参加させていただき、ありがとうございました。

◆当事者が子どもの時は、周りのおとなが気づき、学校などで支援や配慮が受けられますが、おとなになったら、自分から支援や配慮を求めない限り、困り感の解決にはならず、周囲からの孤立や孤独になってしまい、生き辛い社会となりそうだと感じました。そうならないためにも、ひとりでも多くの発達障がいに対する理解者が周囲に必要だと思いました。

◆詳しいお話、本当にありがとうございました。おとなだけでなく、子どもたちの発達障がいの現状も聞くことができ、とても参考になりました。

まだまだ日々研究が進み、理解の仕方も変わっていく分野だと思いますので、私たちも積極的に知識や関わり方、考え方を良い意味で更新していかなければならないと感じました。またぜひ、お話を伺いたいです。

◆息子がADHD、ASDと診断を受けています。文字を書くことが特に苦手な本人の努力不足だと思ってしまい、何度も叱ったりやり直しをさせたりしました。障がいがあり、特性だと理解はしていますが怠けや努力不足だと親でさえ思ってしまう。周囲の理解がとても重要だと思います。今はよく知られるようになり理解されてる方も多いので、息子もとても励まされていると思います。将来的に孤立しないで自立して生活できるように、色々な情報を求めていこうと思いました。

毎年、西地域本部の福祉委員会では、その年に実施する福祉講演会の内容について、委員会メンバーで検討して行っています。感想をいただいた皆さんのように必要な方に講演会を聞いていただき、これからの生活によりよく役立てていただいています。

- ・人吉ヒトハレいっとこ(居場所)視察
- ・認知症サポーター養成講座
- ・「突然介護が必要になったら」学習会
- ・子ども食堂学習会「子ども食堂の今、そして未来」
- ・グリーンコープの液体ハミガキと歯ブラシのお試し(利用普及)
- ・共済学習会

上記は、今年度福祉委員会内で行った視察、学習会です。組合員の皆さんもご自身の「住んでる街を住みたい街に」するために、さまざまなことを福祉委員会で学びませんか？

**2024年度の福祉委員会メンバー募集中です!!** お問い合わせ先：西地域本部 組合員事務局  
(平日の月～金、10～16時) ☎096-355-9811



福祉委員会主催  
講師の武藤さん  
2023年  
11月30日



▲元気くんと肥後七草会の生産者



▲元気くんの福笑いも登場!



▲組合員が作ったバルーンアーチ

### 東地域本部のおまつり グリーンコープ ニューイヤーズフェスタ を開催しました♪

2024年  
1月27日

当日は、晴れ渡る新春の空の下、大津町にある中九州クボタ本社に800人を超える方が来場されました。開始直後から駐車場も満車になるほどの盛況ぶりでした☆



▲商品おすすめ活動委員会ブースでグリーンコープのヨーグルトをアピール!



▲屋内もにぎわっています♡



▲オープニングアクトの始まりです!

「でんきトラック」が「みんなのカーボンニュートラル」でいっばいに♪

▼福祉活動委員会ブース

▼環境活動委員会ブース



ご来場ありがとうございました♪



# ★★ グリーンコープ生協くまもとのワーカーズ大集合！ 生協系編 ★★



ワーカーズという働き方をご存知ですか。「自分自身の思いや考え、自分の時間も大事にして、私らしい働き方をしたい」。グリーンコープのワーカーズは、働く私たちがそれぞれの思いや意見を出しながら、自分たちで自分たちの働く場を作っていきます。一人ひとりが主人公・働く人であり、経営者です。

グリーンコープでは、介護・子育て・配食・共同購入・店舗・食育・組合員事務局・広報などの分野で、組合員がワーカーズ・コレクティブを作り、グリーンコープの業務の担い手となっています。今号では、組合員と日常的に接することが多い、生協系ワーカーズを紹介します。

## 食育

ワーカーズ・コレクティブ 「食育の会わくわく」11人

2011年4月にワーカーズとなった「食育の会わくわく」は、「台所育児」を提唱した、食育・料理研究家の故 坂本廣子さんとの出会いから生まれました。

スタートのきっかけとなった「子ども料理教室」は、子どもの自主性に寄り添った体験型の取り組みです。3歳から包丁を持ち、食事を作るを通して「自分でできた」という達成感と、生きていく力を育みます。料理を教えるだけでなく、自分自身で五感をフルに使って料理を作る。そのサポートが私たちワーカーの仕事の1つです。

また、おとな向けの「グリーンコープ商品利用普及料理教室」などにも取り組んでいます。



## 組合員事務局

ワーカーズ・コレクティブ アーチ (合計55人)



東部センター5人、北部センター4人、東地域本部6人  
鹿本センター4人、玉名センター5人、西部センター6人  
天草センター2人、松橋センター4人、県南センター6人  
西部地域本部6人、くまもと本部5人

(出向) ワーカーズ連合会事務局1人  
ワーカーズ常勤理事1人

グリーンコープが最も大切にしていることは組合員主権です。この組合員主権を守るために、さまざまな仕組みと実践を進めています。例えば理事会への提案や、各委員会・活動委員会への提案は、参加した組合員がその感性のままに、さまざまな課題を自分たちに引き寄せ、知恵を出し合い、組合員としての感性を大切に判断・決定することになります。

その組合員活動や運動をサポートする部署として、組合員事務局はグリーンコープ発足以前から存在していました。長年培った経験をもとに、より一層の責任とやりがいを求めて、2020年4月に、ワーカーズ・コレクティブ アーチ (架け橋の意) として活動を始めました。理事会や委員会の運営に携わり、組合員主権が守られるように、常に組合員に寄り添いながら共に歩み、その思いを形にすることが主な役割です。

関連して会議の資料・データの作成、講演会・学習会の準備や運営などの実務も多々ありますが、組合員活動を通じ、グリーンコープを好きな仲間を増やす、やりがいのある仕事です。

## 広報

ワーカーズ・コレクティブ 聞文 (bunbun) 3人



聞文 (bunbun) のロゴマーク

2023年5月に発足した、くまもとのワーカーズの中で一番新しいワーカーズです。現在の主な仕事は、グリーンコープ生協くまもと理事会発行の機関紙「グリーンたいむ」の作成と、ホームページの更新です。聞文 (bunbun) では働く仲間を募集中です。文章を書くこと、紙面をデザインすることに興味がある方、ご応募をお待ちしています。作成は基本的にパソコンを使って行います。

お問い合わせは ☎096-324-8145  
ワーカーズ・コレクティブ 聞文 (bunbun)

4月20日限定OPEN  
**グリーンコープ食堂  
くまもと**  
於:フードパル 10時~14時30分  
グリーンコープ自慢の食材だけで作る、美味しく体に優しい食事を準備してお待ちしています♥お友だちを誘ってみんなで来てね!

企業組合 ワーカーズ・マミー (合計71人)

熊本県内には、現在5つの店舗があります。店舗の中には、キープ&ショップの機能も備えていて、曜日を決めてキープ業務も行っています。

店舗 (キープ) は、利用される組合員と直接会話できる貴重な場です。商品を通して共感し合えることに、楽しさややりがいを感じます。来店者との会話を楽しみながら、情報交換し、これからのお店作りにも活かすことができます。

※キープ・組合員が注文した商品を受け取る場所



## 店舗・キープ

荒尾店12人  
桜木店8人  
しみず店18人  
長嶺店11人  
平成さくら通り店22人

企業組合 ワーカーズ・コレクティブ・レインボー (合計113人)

(東部・北部・玉名・松橋・天草・県南の各センター)

一般社団法人 ハピネス (西部センター27人)

一般社団法人 リバティ (鹿本センター11人)

ワーカーズコレクティブ ヒトハレ (キープ&ショップ人吉17人)

共同購入ワーカーズとして発足して20年目の「レインボー」。その後、西部センターに「ハピネス」、鹿本センターに「リバティ」、人吉に「ヒトハレ」が発足して現在は4つのワーカーズに。総勢168人のワーカーが在席しています。

週に1度組合員のお宅に商品をお届けしたり、各キープ&ショップで対応するのは、共同購入ワーカーズの仕事です。お気に入りの商品を見つけていただいたり、利用につながるよう、おすすめ商品を紹介したりと、組合員とのコミュニケーションを大切にしながら、地域に根差した取り組みを進めています。

これからもいろいろな方がワーカーズの仲間になって、個人の考えを大事に、みんなで話し合い、全員で決めたことは一生懸命に頑張る。頑張った結果みんなを認め合える職場にし、「まだまだ良くなる」と信じて頑張っていきたいと思っています。



## パラマウント・ワーカーズ・コープ 足と靴の相談・販売会を開催します!



便利になった生活の一方で、足のトラブルは年々増え続けています。「自分に合う靴が見つからない」「長い時間歩くと足が痛くなる」など、足や靴に関するお悩みがある方は、ぜひ、ご相談ください。足のサイズ測定や全体のバランスチェックを行い、自分の足に合った靴を提案させていただきます。また、これまでに購入いただいた靴やインソールの修理・調整も行いますので、メンテナンスにお持ちください。枠内の①②どちらの会場も10時から17時までとなります。パラマウント・ワーカーズ・コープのホームページ▼

- ①4月6日(土) 西部センター (熊本市西区新土河原2丁目1-1)
- ②4月7日(日) しみず店2階 りすの部屋 (熊本市北区麻生田1丁目2-2)

※3/25(月)~4/5(金)に電話で時間帯を予約してください。  
予約受付・問い合わせ先: グリーンコープ生協くまもと 西部センター  
一社) ハピネス ☎096-324-7908 担当: 内田





気づきの輪を拡げたい



東地域本部  
大江・水前寺地区  
委員長  
松尾 久枝

私は、8年前に「赤ちゃんすくすく個性」がきっかけで組合員に加入しました。安心・安全な離乳食をあげたいという思いからでしたが、当時は育児に追われ、毎週届くカタログやチラシにじっくりと目を通す心のゆとりがなく、利用する商品も限られていました。

しかし、お友だちの紹介で地区運営委員会に入ったことで私の生活が一変。こだわりの商品はもちろん、環境や福祉の学習の機会が増え、いかに自分が無知で、せまい視野で生きていたのだろう、と感じました。

カーボンニュートラルに取り組みグリーンコープを私が利用することで、環境と食の安全を守る一助になっっているという気づきがあり、その輪を拡げていけるよう、地区の皆さんと仲間づくりを頑張っています。

こんにちは！ワーカーズです

ワーカーズ・コレクティブ  
間文 (bunbun)



代表  
磯川 多香子



昨年5月に、広報スタッフ3人でワーカーズを設立しました。「間文」は「ブンブンと蜂のように飛び回り取材した内容を文字にして読み手の心に響く文章を書きたい」という思いで名づけ、ロゴマークも作成しました。

3人で毎月8面。3ヶ月先を見越して企画を立て単協理事会に提案し、それに基つき取材したり執筆依頼したりして機関紙「グリーンたいむ」を作成していきます。各方面の点検を経て入稿しますが、校正の段階で見つかる誤字もあり、校了を迎えるまでは気が抜けません。同時進行で数ヶ月分の担当紙面のことを考えているので、発行された「グリーンたいむ」を手に取った時、やっと達成感が味わえます。ドーパミンが放たれ、「グリーンたいむ作成が大好き」という気持ちが高まり多幸感に包まれて、また仕事に邁進できるのです。

2023年度「グリーンコープでんき」のまとめ

グリーンコープは、原発のない社会の実現をめざし、2016年より電気の共同購入「グリーンコープでんき」を開始して、利用を拡げることに取り組んできました。2023年度は、グリーンコープ生協くまもとで年間77件を目標に取り組みました。1月13日現在、「グリーンコープでんき」に新たに17件加入いただきました。2016年度からの累計で790件となっています。

2024年度は、原発フリーの「グリーンコープでんき」がさらに拡がるように、組合員へアピールし取り組んでいきます。

自然エネルギーによる発電所を増やしていくために、オンサイトPPA市民発電所（グリーンコープ関連の事業所などの屋根上に太陽光発電システムを設置する。電気の自給自足）をさらに進めていくために、グリーン電力出資金増資の呼び掛けに取り組めます。

「グリーンコープでんき」担当常務 高田 宰

グリーンコープ生協くまもとの状況 (2月)

グリーン電力出資金		「グリーンコープでんき」 申込状況	
2月26日現在	125,462,000円	2月26日現在	794件
目標	316,533,186円	2023年度目標	1,000件

グリーンコープでんき

お申し込みは…



申込書請求は、注文書の特別申込欄に申込番号(3995)と数量を記入し、ご提出ください。



メーカーさんもびっくり!?  
アレンジレシピ



Instagramはこちら



くまもとワーカーズ・コレクティブ連合会は、2023年1~3月にグリーンコープ商品のメーカー「株式会社ナカシン冷食」「株式会社海千」「株式会社山一」と視察交流を行い、3社のグリーンコープ商品のファンを増やしたいと、SNSを活用して9~10月に「アレンジレシピ」を募集しました。投稿されたレシピの一部を紹介します。

「株式会社海千」さんの  
辛子めんたいをつかって

れんごんの明太子和え



①れんごんを好きな大きさに切り、茹でて粗熱をとる。②「辛子めんたい」は薄皮に切れ目を入れて中身をこそげ出す。③①と②をまぜ、醤油を少々足してできあがり。お好みでマヨネーズを加えても♡

「株式会社山一」さんの  
混合削りぶしをつかって

まじえまじえ!  
万能うまみそ節

「混合削りぶし(さば・いわし・あじ)」と「にんにくみそ」を1対10の割合でまぜ、万能うまみそ節を作る。(割合はお好みで)

万能うまみそ節をご飯や豆腐にのせたり、おにぎりの具材としても。何にでも合いますよ!



「しいたけに万能うまみそ節をのせ、オーブントースターで焼いたもの。(途中、焦げないようにアルミホイルを被せるとよい)」

「株式会社ナカシン冷食」さんの  
冷凍パインをつかって

我が家のおつまみ



①ベーコンで「南の島の完熟パイン」を巻き、楊枝でとめる。②フライパンに並べ、中火で両面を焼く。ベーコンから脂が出るので、並べてから加熱でOK♪いい感じの焼き色がついたら皿に盛りつける。

「株式会社ナカシン冷食」さんの  
白身魚フライをつかって

ホットサンド



①「ふぞろいの白身魚フライ」は裏面表示通りに揚げておく。②マヨネーズとトマトケチャップをまぜてオーロラソースを作る。③キャベツは太めの千切りにし、ミックステーズとまぜる。④パンに②をぬり、①と③を挟んでホットサンドメーカーで焼く。



# くまにち すぱいす 創刊30周年感謝祭に 出展します！


**日時：3月23日(土)、24日(日)**  
**場所：グランメッセ熊本**

コロナ禍以降なかなか開催できなかった、仲間づくりのイベントに取り組みます。


おすすめのグリーンコープ商品や、安心・安全で美味しい産直野菜の試食のほか、「推定野菜摂取量が分かるベジチェック」と併せて、野菜ソムリエから野菜のお話を聞ける企画など、グリーンコープならではの取り組みで来場者へアピールします。アンケートに答えてくれた未組合員の方へのプレゼントや、当日加入された方への特典も計画中です！まだ組合員でないお友だちを誘って、ぜひ、ご来場ください♪

★詳細については下記までお問い合わせください。  
東部センター ☎096-380-7177

## ＊クイズコーナー(解答編)＊

【2月号の問題】グリーンコープで人気の高い「麦若みそ」を作っているのは、松合食品㈱という熊本にあるメーカーである。○か×かでお答えください。






【解答】正解は「○」でした。

「麦若みそ」は熟成期間が1ヶ月と短いため、麴の香りと甘み、大豆の旨味が調和した甘めの味噌です。火入れ殺菌していない、いわゆる「生みそ」です。



みんなのひろば



松合食品㈱は、熊本県宇城市不知火町にある味噌・醤油のメーカーで、「あまくち国産丸大豆醤油(松合)」の他、「合わせこだわりみそ」、「合わせみそ」(減塩)、「不知火ぽん酢」、「お料理万能甘酢だれ」「にんにくみそ」「フリーズドライみそ汁大地の贈り物」などの人気商品を数多く製造されています。

お気軽に  
お電話ください♡  
待ってます！

もしもし♪



電話コーナー



**【お知らせ】**生活再生相談室の営業時間が、4月1日(月)より変更になります。  
月～金曜日…8時30分～17時30分、第1・3土曜日…9時～12時です。

お金の問題で  
困っていませんか？  
まずはお電話ください。

### 生活再生相談室

熊本相談室  
☎096-243-2100  
八代相談室  
☎0965-45-5133  
月～金・第3土曜日  
9時30分～18時

生活まるごと  
なんでも相談できます。

### ふくし情報でんわ

ごようは ふくし  
☎0120-540-294  
携帯電話からは  
☎096-337-7226  
月～金/10時～16時  
※祝日は休み

24時間受付・年中無休  
グリーンコープ  
葬祭サービス

☎0120-222-782  
「自然庵」との協働事業です。葬儀だけでなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

昼や夜の張り替え、引っ越しなど、お気軽にお問い合わせください。

生活情報誌

くらしアップ  
くまもと



ホームページ▲  
☎0120-518-141  
月～金/9時～17時30分  
窓口：グリーンコーププレインボー

編集者だより  
アイヌのことわざに「天から降ろされたものは一つもない」とある。漫画・アニメ・実写映画「ゴールデンカムイ」でも重要なワードとして出てきているが、それよりも15年前、私淑する作家たつみや章著「月の神の統べる森で」でも象徴的に描かれていた。第37回野間児童文芸賞を受賞した本作はシリーズの第1作目で全5冊。世界観がツボなので、常々読み返したいと思っはいるが、誰か読み聞かせしてくれないかな。(磯川)







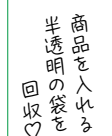

アイヌのことわざ

### 発行 グリーンコープ生活協同組合くまもと

発行責任/理事会  
編集/広報室  
発行所/〒860-0056  
熊本市西区新土河原2丁目1-1  
☎096-324-8118(代)  
FAX 096-324-8123  
印刷所/ホープ印刷㈱

■東地域本部 26,085人  
■西地域本部 38,766人  
合計 64,851人  
(2月23日現在店舗組合員を含む)

### グリーンコープ生協くまもと リユース・リサイクル状況(1月分)

 牛乳びん 回収率 びんが不足状態のため一時中止	 カタログ 回収率 45.1%
 リユースびん 回収率 114.3%	 リサイクルトレー 回収率 118.1%
 仕分け袋 回収率※ 26.29%	 モウルドパック 回収率※ 153.3%

※グリーンコープ全体の回収率

グリーンコープ生協くまもとのホームページ (<https://greencoop-kumamoto.jp/>) に最新情報更新中！ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらの二次元コードよりアクセスできます。➡

