



みどりの地球をみどりのままで、子どもたちへ

vol.271 12月号
2023年12月18日発行

グリーンたいむ



発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと
<https://greencoop-kumamoto.jp/>



第二十三期臨時総代会開催

10月30日(月) 於：熊本城ホール

2022年10月6日(木)、第二十二期臨時総代会を開催し、『2027カーボンニュートラル』に向かう件』を提案しましたが、「もっと組合員の検討が必要ではないか」「順番が違うのではないか」などの意見が出され、議案は否決されました。



受けて、理事会や各機関会議で検討や意見交換を行い、それぞれがこれからの地球やカーボンニュートラルについて、また財源についても検討を重ねてきました。

およそ1年後となるこの日に修正案を提案し、活発な意見交換の後、議案は可決されました。

第1号 議案 「地球温暖化の状況に対して、次の世代の子どもたちに、『みどりの地球をみどりのままで』手渡すための私たちのカーボンニュートラルの取り組み」の件

提案する
小林理事
長



地球温暖化や気候危機が進めば、「生物・食料の危機」を引き起こす。それは「全ての生命の危機」「食べものの危機」「平和の危機」であると言える。「みどりの地球をみどりのままで」子どもたちに手渡したいという願いを越えて、現在・そして未来の命を守る行動が今の私たちに求められている。グリーンコープの取り組みは小さなことかもしれないが、生協の活動は水面に石を投げ波紋になる…その石を投げる立場になりたい。

昨年の提案では、財源として商品価格に1%上乗せとしていたが、共同体理事会での意見交換を受け、利用代金に1%と修正した。同意して下さった組合員から1%を拠出していただくが、同意されない組合員からは拠出いただかない。くまもとの単協理事会を先頭に、組合員・ワーカーズ・職員みんなで、多くの組合員の同意を得られるように呼びかけていく。

現在予定されている 財源の使い道

- ・ドライアイスの削減
- ・森林経営
- ・エコシュリンプの養殖池の周りにマングローブ植林
- ・電気自動車の導入とそれに伴う充電施設

出された質問・意見 (一部抜粋)

- Q. カーボンニュートラル実現に向けての内容として、組合員を増やすことについては、どう考えておられるのか。
- A. くまもとは現在登録組合員が6万人台、注文書の配布が4万人台。試算では、倍にしなければならない。何をして増やすかについては連合会で検討している。今までとは違うやり方で増やす方法を考えている。
- O. 小さいころ田舎で育った。自然の中で暮らしていた。今は実家に帰っても川は泳げなくなり、畑もない。グリーンコープはこれまでもいろいろなことに取り組んできて、福祉や生活再生も、先の先を見据えているいろいろな活動をしている。カーボンニュートラルもグリーンコープらしく進めてほしいと思っている。

採決の結果

- ・総代定数260
 - ・本人出席104
 - ・委任出席156、欠席0
- 第1号議案 可決
賛成170、保留60、反対28
- 第2号議案 議案効力発生の特
可決
賛成多数、保留0、反対0

も
く
じ

1：第二十三期臨時総代会開催 / 2：東地域本部のページ / 3：西地域本部のページ / 4：(株)ナカシン冷食視察報告 / 5：おせちアレンジレシピ / 6：かさじぞう基金 / 7：わたしとグリーンコープ、こんにちは！ワーカーズです、市民電力関連 / 8：「第18回 G M O フリーゾーン運動全国交流集会 in くまもと」カウントダウン、おたより紹介、リユース・リサイクル状況、編集者だより



グリーンコープは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



© 2010 くまモン

2023年度 西地域本部 産直交流活動「レッツゴー田んぼ」 稲刈りの様子



10月7日(土)
MOA自然農法湯前普及会
県南地域委員会

当日は薄い雲のかかる爽やかなお天気に恵まれました。いもち病が少し出たとの報告もありましたが、心配するほどの影響はなく、春に皆で植えた水田には、ずっしりと実った金色の稲が一面に広がっていました。1束1束鎌で手刈りして、4束をまとめて結び、稲刈りの後は足踏み脱穀体験を行いました。子どもたちも生産者の方に手伝ってもらい、何度も挑戦していました。



無農薬で無施肥栽培、そして雑草も生かして、美味しいお米がこんなにたわわに実ることを学び、感動を覚えた稲刈りとなりました。



10月14日(土)
JA阿蘇小国郷
鹿本・玉名地域委員会

南小国町万願寺の桜並木の川沿いに圃場があります。

早朝から小雨もパラつきましたが、曇り空で稲刈りには最適なお天気でした。好奇心旺盛な子どもたちがとても元気で、鎌を使って真剣に刈っていました。10束を1つにして並べましたが、3つ並べただけで腰が痛くなり、手作業の大変さを実感しました。昼食は新米で、好きな具を入れたセルフおにぎりと、フリーズドライの味噌汁、小国キープ&ショップのお煮しめを生産者の方と一緒に食べました。子どもたちもたくさんおかわりをして、楽しい昼食交流会となりました。



10月8日(日)
JA上益城清和
天草・西部・松橋
地域委員会



当日はあいにくの雨。たわわに実った稲を車窓から眺めながら交流会場へ。交流会では、稲刈り実行委員による「しめ縄作り」のデモンストレーション、お米や産地の地理に関する〇×クイズ、産地の野菜の重量当てクイズ、バケツ稲コンテスト(今年はとても出来が良いとお褒めの言葉をいただきました!)を行い、盛り上がりました。

雨で、メインの稲刈りはできませんでしたが、生産者とスタッフで作ったカレー(新米)と野菜サラダを口いっぱい頬張りながら、生産者とゆっくり産地交流ができました。



10月31日(火)に、しみず店で「グリーンスカフェ」を開催しました



ハロウィン当日ということで仮装をしてお出迎え🎃

簡単なアンケートに答えてもらいながら、せっけんのことや福祉活動組合員基金(100円基金)、リニューアルするハムとソーセージのことについて、和やかにお話することができました。



その場で一口ずつではありましたが、🍷「国産果汁のすっきりぶどう(微炭酸)」を飲んでいただき、これからやってくるクリスマスや年末年始のパーティーの飲み物としてご紹介し、「美味しい!」「色がキレイね～」と言っていただきました。

おすすめサンプルとして、🍷「とんこつラーメン」と、🍷「ノンフォームはみがき」か🍷「子どもはみがきジェル(オレンジ)」かの、どちらかを選んでお持ち帰りいただきました。



たくさんのお客様や未組合員の皆さんと交流でき、私たちが普段学んでいることをお伝えするいい機会になりました。



10月号の続報です!!

グリーンコープ ニューイヤースフェスタ

2024年1月27日(土)

会場：中九州クボタ本社
菊池郡大津町引水789
(玄氣堂コメノパンヤ横)

メーカー28社、青果生産者も
大集合!

※詳細は配布チラシやHPをご覧ください。
※問い合わせ先：東地域本部組合員事務局
☎096-389-0134(平日の月~金、10~16時)

みんな、遊びに来てね♪



お正月用の食材 美味しく使い切りましょう!

お餅やかまぼこなど、お正月に余ってしまいがちな食材を使ったアレンジレシピを紹介しします。レシピ考案と調理は、地区や地域で「子ども料理教室」の講師として大活躍されている、「食育の会わくわく」の皆さんにお願いしました。簡単で、とっても美味しいので、ぜひ、作ってみてくださいね!

ワーカース・コレクティブ「食育の会わくわく」は、子ども料理教室をはじめ、「グリーンコープ商品利用普及教室」「リモート料理教室」にも取り組まれています。「子ども料理教室」ではグリーンコープならではの食育にこだわり、子どもたちに達成感や自信を持ってもらい、自己肯定感を育めるようにと、日々、技術の向上に努めておられます。



「食育の会わくわく」の皆さん



メーカー視察報告 株式会社ナカシン冷食



(株)ナカシン冷食
社長 中尾 好伸さん



「(株)ナカシン冷食」は、鹿児島県いちき串木野市にあるメーカーで、グリーンコープ商品として60品目以上の取り引きがあります。グリーンコープ連合会商品おすすめ委員会主催で行われたメーカー視察に参加したくまもとの組合員が、「冷凍白和え」製造の様子を中心に報告します。

9月14日(木)、「(株)ナカシン冷食」の工場を視察しました。今回は、昨年登場した「冷凍白和え」の製造の様子を見せていただきました。

清潔な工場で徹底的な衛生管理・品質管理のもと、製造されている様子を見学することができました。「冷凍白和え」は、①原料にこだわっていること ②添加物を使用しないシンプルな味付けであること ③賞味期限を長くできる冷凍であること ④水分調整をして白和えの醍醐味であるしっとり感を実現した商品であることを学びました。

ここでは障害者雇用や外国人実習生の受け入れも積極的に行われており、障害の有無や国籍に関係なく誰もが働きやすい環境整備・職場作りにも力を入れられており、皆いきいきと働かれていたのが印象的でした。

忙しい日には欠かせないナカシン冷食の商品。今後も多くの組合員に利用してもらえよう、利用普及していきたいと思ひます。

グリーンコープ連合会商品おすすめ委員会メンバー 馬場 未菜・遠藤 千枝

「混合削りぶし(さば・いわし・あじ)」を使った、だしが決め手♪



おでん

【材料】(4人分)

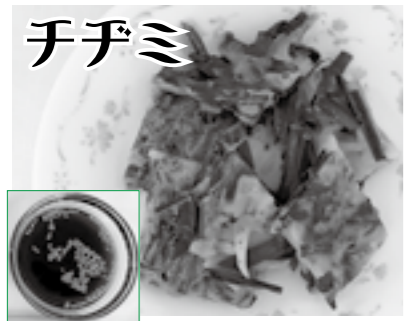
- 大根…1/2本
- 人参…1本
- こんにゃく…1枚
- うすあげ(すしあげ)…4枚
- 残った餅…4個
- 残ったかまぼこ…1本
- ゆで卵…4個
- 丸天・ソーセージ・ロールキャベツ
- など自宅にあるもの…適量

(だしの材料)

- 水…1L
- だし昆布…トランプ大2枚
- するめ(あれば)…1cm幅4本位
- 混合削りぶし…20g
- 酒…大さじ4
- うすくち醤油…小さじ1
- 塩…小さじ1

- 【作り方】※下準備…鍋に1Lの水を入れ、昆布(するめ)を浸けておく。(30分位)
- 大根を3cmの輪切りにして皮を厚めにむき(口当たりを良くするため)、片面に深さ1cm位、十字に切り込みを入れ(味がしみ込みやすくなる)、水か米のとぎ汁で15~20分ゆでる(竹串が通るまで)。
 - 人参は1.5cmの輪切りにし、軽くゆでしておく。
 - こんにゃくは三角に切り、1分位下ゆでする。
 - うすあげの1辺を開け、餅を入れて口を爪楊枝で止め、巾着を作る。
 - 昆布の入った鍋を火にかけ(中火)、沸騰する直前に昆布を取り出す。混合削りぶしを入れ沸騰したら火を止めて混合削りぶしが沈むまで待って漉す。調味料(酒・うすくち醤油・塩)を加えて味を調える。
 - ⑤に野菜などの具材を入れて弱火で煮込む。食べる10分位前に巾着、かまぼこ、丸天などを入れる。

もちもち食感で冷めても美味しい♡



チヂミ

【材料】(4人分)

- 残った餅…2~4個
- 卵…1個
- 水…100cc
- 小麦粉…60g
- 片栗粉…25g
- チキンコンソメ…1袋
- 塩…少々
- ニラ…1束
- 人参…お好みで
- かまぼこ…適量

(つけタレ)

- 醤油…大さじ2
- 酢…大さじ1
- 砂糖…小さじ2
- ごま油…小さじ1
- いりごま…小さじ1

【作り方】

- 餅を薄く切り千切りにする(餅感がほしい方は薄切りの状態で)。
- ボウルに卵を溶き、水・小麦粉・片栗粉・チキンコンソメ・塩を入れ、混ぜたら餅を入れ、生地を寝かせておく。
- ニラは4cm位に切り、人参とかまぼこは千切りにして②の中に全部入れて混ぜる。
- フライパンにごま油をひき、③を薄く入れ両面焦げ目がつくまで焼く。
- つけタレは、耐熱の器に醤油・酢・砂糖を入れ、レンジで30秒温め、砂糖が溶けたら、ごま油・いりごまを入れる。※つけタレに、コチュジャン小さじ1やラー油を入れて食べても良い。

「冷凍白和え」製造の様子

→豆腐をはじめ、材料が均等に混ざるよう様子を見ながら加えていきます。



→完成した白和えを、小分けにする機械に入れていきます。



→ベルトコンベアで冷凍へ。



冷凍後、袋詰めします。



工場内の様子。

袋のまま流水解凍するだけで美味しく食べられます♪

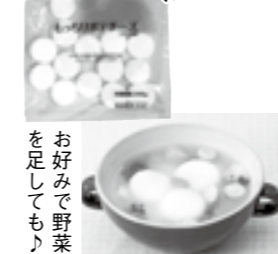


冷凍白和え

冷凍白和え(ひじき)

たくさんある商品の中から、ちょっとだけ紹介します♪

もっちりポテチーズ(スープ付)



お好みで野菜を足しても♪

レンジでチキンフライ(大葉チーズ)



温めるだけ。おかずやおつまみに。お弁当にも Good ♡



温めて、ご飯の上にかけるだけ♪

南の島の完熟マンゴー



冷凍白和えのミックスタイプもあるよ♡

国産トマトのタコライス



東地域本部
健軍・桜木地区
副委員長
坂梨 康代

安心・安全な
商品の実体験

私がグリーンコープと出会ったきっかけは、子どもを連れて買い物に行くのが大変だったので、家まで届けてくれ、安心・安全なものを食べられるならと思い利用を始めました。

当初はシチューのルーなどは市販のものを使用して、授乳期間に食べると乳腺炎になることがあったので、食べるのを諦めていましたが、グリーンコープのルーなら大丈夫かもしれないと思い、試しに食べてみたら乳腺炎にならず、そして美味しくかったので感激しました。

それまでは漠然と安心・安全な商品くらいにしか思っていませんでしたが、グリーンコープの商品の確かさを体験し、安心・安全な商品を作ってくださっている方々に、ありがとうございますの気持ちでいっぱいです。

こんにちは！ワーカーズです

労働協同組合
とくに くまもと



相談員
藤丸 純子

グリーンコープに加入したのは鹿児島で、長女が2歳、長男が4ヶ月の時でした。

その後、次男が6ヶ月の時に宮崎で組合員活動、組合員事務局を経験し、9年前に永住地として熊本に転居し、生活再生相談室で働き始め、6年が経ちました。

グリーンコープの中で成長できた31年だったように感じます。相談室では、お金周りで不安を抱えている方をはじめ、生活していく上でのさまざまな困りごとを含めた相談を受けています。順調に生きてきたつもりだったので、ふとしたことがきっかけで困難に陥るのは、誰も起こりうるものだと実感しています。

相談者の気持ちに寄り添い、解決への糸口を一緒に探していく。相談者が笑顔になれるように、自己研鑽を積みながら日々励んでいます。

「1% for Community」基金の取り組み



「グリーンコープでんき」は、新電力の1つである「自然電力株式会社」が運営する「熊本菊池太陽光発電所」に出資することで、その事業に参画しています。その発電所の収益の一部を地域に還元する「自然電力株」の取り組みである「(一社)GBPラボラトリーズ・1% for Community」の具体化としての還元プロジェクトを、10月26日(木) 荒尾市立有明小学校で実施することができました。環境問題をテーマに「マイクロプラスチック・ストーリー～ぼくらが作る2050年～」の映画上映を5年生の授業として実施しました。子どもたちが真剣に学習する姿、そして私たちが今日からできることを発表してもらいました。「地球の生命を守り、みどりの地球をみどりのままで子どもたちに手渡すために」もっともこの取り組みを広げていきたいです。

「グリーンコープでんき」担当常務 高田 宰

グリーンコープ生協くまもとの状況 (11月)

グリーン電力出資金		「グリーンコープでんき」 申込状況	
11月14日現在	124,996,000円	11月14日現在	789件
目標	316,533,186円	2023年度目標	1,000件

グリーンコープでんき

お申し込みは…
申込書請求は、注文書の特別
申込欄に申込番号(3995)と
数量を記入し、ご提出ください。



いのちをつなぐための「かさじぞう基金」



いのちをつなぐための「かさじぞう基金」にご協力いただき、ありがとうございます。これまでに皆さんからお寄せいただいたカンパ金は、376万円に上ります。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い収入が減り、緊急に生活費が必要になった相談者へ、延べ264件、総額235万円を活用させていただきました。

新型コロナウイルス感染症は5類になったものの、インフルエンザとの同時流行、物価高騰の追い打ち、コロナ禍で増えた借金の返済などで生活が厳しく、手持ちのお金がない、次の収入までの食料がない、ライフラインが止まりそうなどなど、面談でお会いする相談者のいのちをつないでいます。具体的な事例を紹介します。

事例① 62歳の方、ひとり暮らし。喘息悪化で昨日まで入院しており、現在の所持金500円。入院していたため欠勤が多く、次の給与は、手取り0円の可能性もあり。当面の食費として1万円の利用。

事例② 夫婦と子ども2人の4人家族。妊娠中の妻がうつ病悪化、1人にできず夫は仕事を欠勤している。手持ちが1,000円しかないが、ガス代を3ヶ月滞納しており、本日中に一部でも入金しないとガスを止められるため、1万円貸付。



事例③ 壮年の夫婦世帯。夫は土木自営業で利益が少なく、妻の就労収入で生活維持。妻の糖尿病のための通院が必要だが、国保の滞納があり、短期保険証を発行してもらうための1万円を利用。

事例④ 内縁の夫が本人の連れ子を虐待。子どもたち2人は児童相談所で保護され、本人は生まれて間もない乳児を連れ祖父宅へ身を寄せているが、年金暮らしの祖父へも、これ以上の支援を頼めない。早く上の2人を引き取り、親子4人の暮らしを始めたいと就労を開始したばかりであり、就労先までのガソリン代として1万円を貸付。

事例⑤ 高齢で持病がある、ひとり暮らしの相談者。薬が切れたが年金前で病院に行けないため、病院受診代として5,900円を利用。

事例⑥ 自宅の水道ポンプが故障し、修理代が発生。手持ちが1,000円のみとなり、電気代を払わないと停止すると言われている。電気代と駐車場代として1.1万円の利用。



さまざまな状況の中、いのちをつなぐための「かさじぞう基金」が役立っています。また、返済については「急がなくて大丈夫です。見通しが立ってからお返しく下さい」とお伝えしています。すでに、137件、約128万円を返済いただいています。そうやって、皆さんの善意が、また、次に必要な方たちへ、つながっているのです。
グリーンコープ生協くまもと 生活再生相談室 中島 まゆみ

いのちをつなぐための「かさじぞう基金」って？

おじいさんが、雪が積もって寒そうなおじぞうさんにかさをプレゼントしたら、お金がなくてお正月のお餅などが買えなかったおじいさんへ、おじぞうさんからお返しが届くという、昔話の「かさじぞう」のように、本当に困っている方へ、当座の生活資金として5千円～1万円程度のお金をお貸しして、収入があった後にお返しいただき、困っている別の方へお貸しする基金です。くまもとの理事会で理事にカンパを募ったり、2020年と2021年に組合員へチラシを届けてカンパの協力を呼びかけました。



2024年2月24日(土)～25日(日)開催！ 「第18回 GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in くまもと」 於：くまもと森都心プラザ



開催まであと2ヶ月

いよいよ開催まで残り2ヶ月!!

オプションツアーや学習会の検討、各地域本部がイベントを開催し、さらに力が入っています。実行委員会が発足してすぐから検討を始めたグッズも続々と出来上がってきました。素敵なTシャツやトートバッグ、手ぬぐい、ステッカー、ピンバッジ、クリアファイルと一緒に「GMOフリーゾーン運動全国交流集会」を盛り上げてくれています。ぜひ、手にしていただけると嬉しいです。



実行委員 西地域本部商品おすすめ委員会 商品委員長 坂田 未来



おたより募集中！ 届いたおたよりはこちら♪

9月22日は「S L あそBOY」が1日だけ復活して熊本⇄宮地間の運行があったが、大変な人気だったようだ。S Lの姿を見たことは殆どないが、わが家は熊本操車場の近くのため、休みの日になると朝から石炭を燃やす臭いがしてくる。時には早朝4時くらいから運行の準備をされている音がしている。そのS Lも、来年の3月一杯で引退することが決まっており、もう石炭の臭いともお別れと思うと、とてもさみしい感じがしている。写真は新八代駅で5年ほど前に偶然出会った「S L人吉号」。



金峰地区 HIさん

お気軽に
お電話ください♡
待ってまーす!

もしもし♪ 電話コーナー



お金の問題で困っていませんか？
まずはお電話ください。
生活再生相談室
熊本相談室 ☎096-243-2100
八代相談室 ☎0965-45-5133
月～金・第3土曜日 9時30分～18時

生活まるごとなんでも相談できます。
ふくし情報でんわ
ごようほ ふくし ☎0120-540-294
携帯電話からは ☎096-337-7226
月～金/10時～16時 ※祝日は休み

24時間受付・年中無休
グリーンコープ 葬祭サービス
☎0120-222-782
「自然庵」との協働事業です。葬儀だけでなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

昼や夜の張り替え、引っ越しなど、お気軽にお問い合わせください。
生活情報誌 くらしアップ くまもと ホームページ▲
☎0120-518-141
月～金/9時～17時30分 窓口：グリーンコープレインボー

編集者だよ
「一陽来復」である。日照時間が短くなることは運気の衰えを意味するが、冬至を境に再び運気が上がる努力も怠りたくない。「ん」がつく食べ物を食べると良いそう。冬「冬」を食べると良いそう。南、蓮根、銀杏、人参、金柑、寒天、饅頭。好物ばかりだ。「乃東生」。寒い中にも芽吹くものもある冬。風邪を引かないように、柚子風呂にも入っておくか。(磯川)

グリーンコープ生協くまもと リユース・リサイクル状況 (10月分)

牛乳びん回収率 びんが不足状態のため一時中止	カタログ回収率 63.9%
リユースびん回収率 90.2%	リサイクルトレー回収率 82.0%
仕分け袋回収率※ 18.67%	モールドパック回収率※ 97.2%

※グリーンコープ全体の回収率

発行 グリーンコープ生活協同組合くまもと
発行責任/理事会 編集/広報室 発行所/〒860-0056 熊本市西区新土河原2丁目1-1 ☎096-324-8118代 ☎096-324-8123 FAX 096-324-8123 印刷所/ホープ印刷㈱

東地域本部	26,168人
西地域本部	39,011人
合計	65,179人

(11月25日現在店舗組員を含む)

グリーンコープ生協くまもとのホームページ (<https://greencoop-kumamoto.jp/>) に最新情報更新中！
ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらの二次元コードよりアクセスできます。➡

