

# グリーンたいむ

発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと  
<https://greencoop-kumamoto.jp/>



## グリーンスカフェ（秋の組合員のつどい）を開催しました

開催期間 東地域本部（9月1日～12月9日）  
西地域本部（9月1日～11月30日）

グリーンコープについて語り合うことに加えて、多くの会場で商品の試食や学習会などのお楽しみ企画が盛り込まれ、参加者はコロナ禍以前のように交流しながら、秋のひとときを過ごしています。取材に伺った2会場の様子を報告します。



### 東地域本部 ながみね地区と帯山・月出地区合同開催 10月5日(木) 託麻公民館 (28人参加)



まず、ながみね地区の三宅知央子地区運営委員長が開会のあいさつ。続いて、整理収納コンサルタントのキタノヒロミさんによる「ルンルン！お片づけセミナー」が始まりました。よくある「レジュメに沿って」ではなく、板書を自ら写し、書いて覚えるスタイルでした。昔と比べ現在は物が増えている状態なので「出す→分ける→戻す」がポイントだと学びました。質疑応答では、実際の暮らしにおける困りごとを解決するためのアドバイスや、「心の整理整頓」についてなど、「暮らしをワンランクアップ」するための有意義な学習会となりました。

交流会では、それぞれの地区に分かれ、4種類のクリスマスケーキを試食しました。地区運営委員から「クリスマスケーキ」のアピールはもちろん、「地区運営委員募集」「グリーンコープ葬祭サービス」「GREENエコノート」「福祉活動組合員基金」「4R」についても、詳しい説明がありました。

### 西地域本部 天草地区 10月12日(木) 天草センター (22人参加)

吉田槇子地区運営委員長の開会あいさつの後、カーボンニュートラルに関して「ワーカーズの現状」と題したパワーポイントを使い、EV車への切り替えの必要性についてのお話がありました。

この週はクリスマスケーキ5%OFFの注文が始まる週でした。カタログに載っている「クリスマスケーキ」6種類が準備され、食べてみたい3種類の試食ができるとあって、参加者はとてもうれしそう。「5%OFFは30号だけですか」との質問も出されていました。5つのテーブルに分かれてケーキを食べながら、話題は「わが家のエコ生活」。試食の後は、グループ毎にエコ生活の発表がされ、いろいろなアイデアに会場は盛り上がりました。

活動委員会のアピールタイムでは、商品おすすめ活動委員会からプレーンヨーグルトの食べ比べ、福祉活動委員会からは「社会福祉法人グリーンコープ」の紹介。環境活動委員会からの「キッチンしゃぼん固形」のお試し使用では、せっけんの良さが確認できたようでした。



もくじ

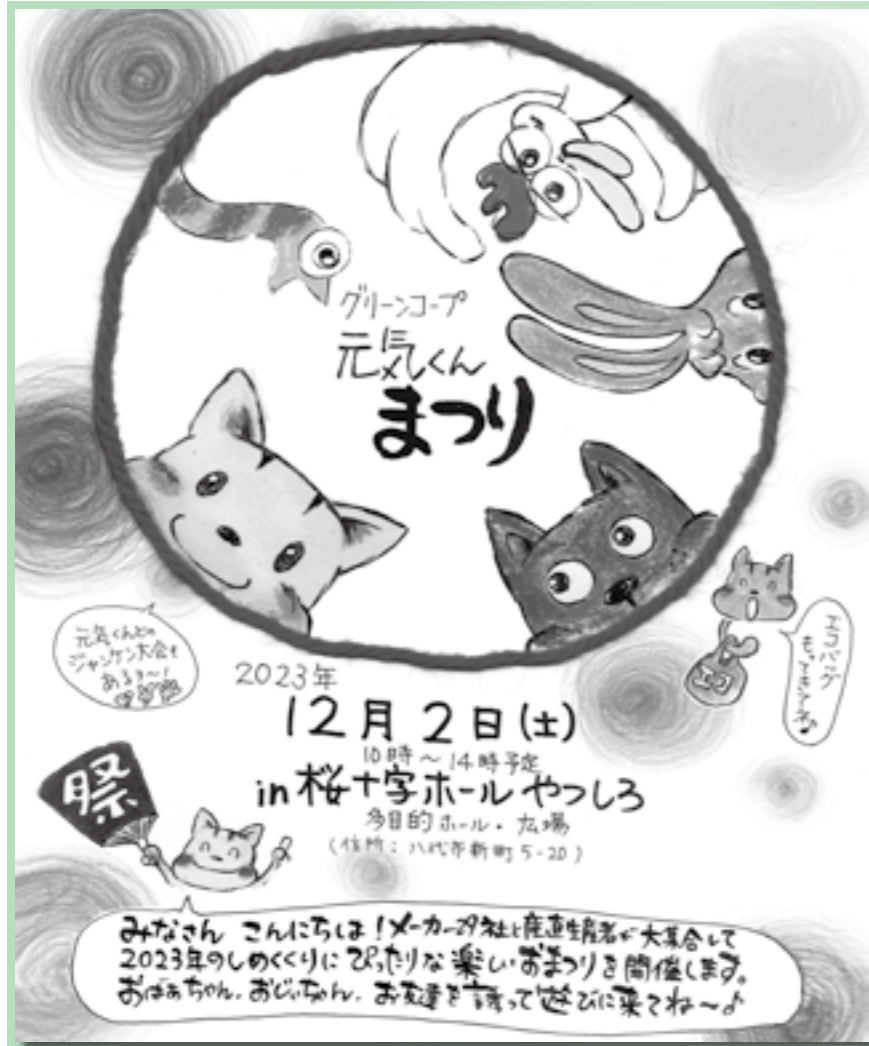
1：グリーンスカフェ報告 / 2：東地域本部のページ / 3：西地域本部のページ / 4～5：第18回GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in くまもと / 6：ファミリー・クリスマス・レシピ / 7：わたしとグリーンコープ、こんにちは！ワーカーズです、市民電力関連 / 8：from ネグロス・クリスマスカンパ、キャンドルナイト、電話コーナー、リユース・リサイクル状況、編集者だより

グリーンコープ

グリーンコープは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



© 2010 くまモン



グリーンコープ元氣くんまつり  
第2弾を開催します!  
県南エリア八代でのおまつりは  
久しぶりです。29社のメーカーが  
出店予定です。楽しいまつりにな  
るよう準備をすすめていますので、  
お友だちを誘って、ぜひ、遊びに  
来てください! 皆さんのお越しを  
お待ちしております。

## 西地域本部 これからの 取り組み

♡お問い合わせ先♡  
西地域本部  
組合員事務局  
☎096-335-9811  
月~金、10~16時  
(祝日は除く)

GMOフリーゾーン運動全国交流会 in くまもと プレイベント企画  
くまもとの生産者へ聞く

## 有機農業の今とこれから

グリーンコープの生産者をお招きして、パネルディスカッション形式でお話を伺います。

遺伝子組み換え、ゲノム編集、種苗法改正、地球灼熱化、豪雨災害など、農業を取り巻く環境が目まぐるしく変化  
する中での農業の今とは?そして予想される未来とは!?

12月12日(火)

10:30~12:30

会場: 火の君文化センター

火の君文化ホール

熊本県南区城南町向原394-1

参加費: 500円 ※おすすめサンプルあります。

託児: 組合員 300円・未組合員 500円

※6ヶ月のお子さん  
から託児ができます。  
詳細はお問い合わせ  
ください。



<https://docs.google.com/forms/d/1C7FYVR39>

Ny5pCJIZhGFu8SISUE7OidcDZKvFI09Os9Y/edit

※申し込みの際に頂いた個人情報、本講演会に関わる目的のみに使用します。

※[1234kjkj1234@gmail.com]からの返信メールを受信できるように  
設定変更をお願いいたします。

私たちの身体は食べたものでできています。安心・安全な食べものを食べたい!!  
グリーンコープの青果生産者から、有機農業の今とこれからについて、パネルディスカッション形式でお話を伺います。皆さん!!一緒に考えましょう。  
おすすめサンプルもありません。たくさんのご来場をお待ちしております。

## 申し込み

下記のURL、もしくは二次元コードを読み取り、必要事項記入の上、お申し込みください。また、お電話での申し込みも受け付けています。二次元コードからのお申し込みの場合、後日【受付完了メール】をお送りします。

## 7月29日に学習会を開催しました♪

商品おすすめ活動委員会



産直びん牛乳は2023年の11月で20周年を迎えます。

今では当然のように冷蔵庫に入っている産直びん牛乳ですが、優秀味覚賞<sup>※</sup>を受賞するほど素晴らしい牛乳であることは知っていても、「どのようにして誕生したか」という経緯については詳しく説明できず...そこで、開発に携わられた先輩組合員の篠原晴美さんをお招きして、“産直びん牛乳の誕生秘話”を伺いました。

「なぜ72℃15秒殺菌なのか」「ノンホモとは?」という「なぜ?」について丁寧に説明してください、現在の産直びん牛乳が誕生するまで大変なご苦労をされた開発話を聞きました。

美味しい産直びん牛乳が飲めるのは、どれほど苦境に立たされても決して諦めずに開発を続けてくださった生産者と先輩組合員のお陰であることを実感し、ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。

「牛乳って生きているんだ!」という言葉はとても心に響きました。

リアル開催で直接お話を聞くことができ本当に良かったです。

この度は貴重なお話をありがとうございました!!



商品おすすめ活動委員長 児玉 志野

※ International Taste Institute (国際味覚審査機構) が、世界中の食品・飲料品の味を審査し、優れた製品を表彰することを目的に設けた賞。

## 9月1日に視察に行ってきました♪ 福祉活動委員会

ファイバーリサイクルセンター



ホームページ

焙煎工房 はこまめ屋



ホームページ

居場所カフェ在 (aru)



Instagram

今回はファイバーリサイクルセンター (福岡県糟屋郡)、焙煎工房はこまめ屋・居場所カフェ在 (aru) (福岡市東区) と3ヶ所視察ができました。

♥ファイバーリサイクルセンターでは、就労訓練者の方々が丁寧に作業されているのが印象的でした。

♥焙煎工房はこまめ屋は福岡市の認定就労訓練事業所となっており、支援の様子やコーヒー豆へのこだわりなどを聞くことができました。

♥居場所カフェ在 (aru) は、抱樸館を卒業された方がいつでも顔を出せる居場所として開設されたそうですが、地域にも浸透しており「みんなの居場所」となっています。

※それぞれの施設の詳細についてはHPをご覧ください。

福祉活動委員長 廣末 信代





# 第18回GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in くまもと

いのち <sup>アクション</sup>  
生命をつなぐ食べものを守りたい 今そして未来のために行動を!!  
熊本から届けよう。私たちが願う食の安心安全。



「ゲノム編集魚を考える市民集会 in 京都～未来の食卓はどうなるの?～」に参加。スタンディング行動より。(9/23)



※GMO (Genetically Modified Organism) とは…遺伝子組み換え作物のことです。  
※GMOフリーゾーンとは…「遺伝子組み換え作物を栽培しません」「遺伝子組み換え作物を使用しません」という地域のことで。

2024年2月24日(土)～25日(日) 於：くまもと森都心プラザ

「生命・暮らし・自然を守る」を脅かすものとして、グリーンコープは生物の遺伝子を操作する「遺伝子組み換え (GM)」に一貫して反対運動を続けています。その具体的な取り組みの1つが、遺伝子組み換え作物を作らない地域を広げる「GMOフリーゾーン運動」です。この運動は、1999年にイタリアで始まり、日本でも「遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン」の呼び掛けで、2005年から始まりました。

「GMOフリーゾーン運動全国交流集会」は、それぞれの地域での1年間の活動報告と、遺伝子組み換え作物の問題を学ぶ場として、毎年各地で開催されており、18回目となる今年度のGMOフリーゾーン運動全国交流集会は9年ぶりの熊本で、主催は「第18回GMO運動全国交流集会 in くまもと実行委員会」です。

## 2月24日(土) プログラムのご案内

<b>申込締切</b> 2023年12月22日(金)	<b>会場</b> くまもと森都心プラザホール	<b>時間</b> 12時～16時30分(11時開場)	<b>基調講演</b> <b>「食とタネの危ない現状」</b> 講師：鈴木 宣弘さん・山田 正彦さん	<b>パネルディスカッション</b> <b>「食べるってどういうこと？」</b> ～食べものの本来の姿やあり方～
			 鈴木宣弘さん プロフィール 東京大学大学院 農学生命科学研究科教授	 山田正彦さん プロフィール 弁護士 元農林水産大臣

**菊池農業高校 高校生からの報告**

自分たちが学校で取り組んでいることや学習していることを発表いただきます。

**団体報告**

国内の生協団体の活動報告に加え、海外からの報告も聞くことができます。

## ごあいさつ

グリーンコープは、家族に安心安全な食べものを食べさせたいという願いから、遺伝子組み換え作物 (GMO) やゲノム編集食品は「いらない」「食べない」「作らせない」運動を続けています。遺伝子組み換え作物については、一定の抑止がされましたが、無くなったわけではありません。また、ゲノム編集食品については、新しい申請が出されたり、研究が行われたりしています。そして、トマトの生産量日本一の熊本で、ゲノム編集トマトが栽培されています。未来の食卓は、私たちが未来の人々に手渡したいものになっているのでしょうか？ 今を生きる私たちが、未来のために行動 (アクション) を、くまもとのこの地で起こしたいと思います。グリーンコープ生協くまもと 理事長 小林 香織

## テーマをイメージしたデザイン画を描くにあたって

他県から阿蘇へ移り住んで20年以上が経ちました。地区運営委員会や各活動委員会に携わり、たくさんの方と出会い学ぶ活動を通して、豊かな水と自然環境のこと、地域のさまざまな農畜産物に囲まれた熊本が益々大好きになりました。この度、デザイン画を描くにあたって、メインテーマとキャッチフレーズを受け取った時の率直な感想を熊本弁で言うなら「ば!! 熊本ん人な、たいぎゃ欲張りばいね～! どきゃんして描くかね～!」ですね😊  
でも、それで良いのです♪それくらいの確固たる意思と見極める判断力。安心安全な食の未来への願いと希望が詰まった想いを受け取って描きました。願わくは、皆さんと良い土地に種を蒔く人でありたいものです。  
東地域本部 阿蘇地区 竹腰 満里江



## 2月25日(日) プログラムのご案内

※詳細は別に配布するチラシをご覧ください。

### オプションツアー

※お申し込みは24日の参加者に限ります。

### \*水俣コース\*

時間：7時50分～18時  
(熊本駅着予定)

参加費：5,500円



### \*阿蘇コース\*

時間：7時50分～16時50分  
(熊本駅着予定)

参加費：5,500円



### 学習会

### オーガニック給食を広めよう!

会場：くまもと森都心プラザ  
6階AB会議室

時間：10時～12時30分  
参加費：500円

※どなたでもご参加いただけますが、事前のお申し込みが必要です。



このページのお問い合わせとお申し込みは、  
グリーンコープ生協くまもと まで  
☎096-324-8134 (平日の10～17時)

## 東地域本部主催イベントのご案内

### 音の和 music「オーガニックコンサート」

12月15日(金) 10時50分～12時 於：熊本市男女共同参画センターはあもにい 多目的ホール  
参加費：大人(高校生以上) 1,500円、4歳～ 500円、0～3歳 無料

全国でライブ活動を展開している玉名在住の夫婦ユニットで、音楽活動と並行し、無農薬栽培の農業にも取り組んでいらっしゃいます。“自給自足系ミュージシャン”による心に響くコンサートをお届けします。お申し込みは、右の二次元コードにてお願いします。

【問い合わせ先】東地域本部組合員事務局 ☎096-389-0134 (平日の10～16時) (祝日除く)



※西地域本部主催イベントの詳細情報はP3です。



まずは身近なところから

私は昨年度から地区運営委員となり、今年度から天草地区委員長を務めています。もともと食の安全の観点から無添加・無農薬の食品・食材に興味があり、グリーンコープに入することにしました。

産直びん牛乳をはじめ、美味しく安全な食品にも満足していますが、地区運営委員会のメンバーとして活動するようになってからは、さまざまな勉強会に参加する中で、環境問題などに対しても意識が変わるようになりました。今では、食器洗いにもしっかりグリーンコープのせっけんを使っていますし、シャンプーはせっけんシャンプー、化粧品もグリーンコープの商品に切り替えました。

子どもたちの未来のためにも、まずは身近なところから始めていきたいと思っています。



西地域本部  
天草地区委員長  
吉田 穂子

こんにちは！ワーカーズです

母親がグリーンコープの組合員だったこともあり、グリーンコープとの付き合いは随分長くなりましたが、ワーカー歴は店舗の中では短い方で、毎日、先輩ワーカーさんに助けってもらいながら仕事をしております。

店舗業務は多岐にわたり、目まぐるしい毎日です。そのような中で、の楽しみは、来店される組合員さんとの会話です。グリーンコープの組合員さんは本当に物知りで、いつも多くのことを楽しく学ばせてくれます。商品知識において我々ワーカーより詳しいこともあり、逆にすすめていただき、それを他の組合員さんに伝えるということもあります。これからは組合員さんから学び、ワーカーとして成長していけるよう、皆で頑張っていこうと思います。

これからもよろしくお願いたします。

企業組合  
ワーカーズ・マミー



長嶺店 店長  
中村 景子

グリーン電力出資金満期のお知らせ

グリーン電力出資金にご協力いただいて10年を迎えた組合員の皆さんへ「満期のお知らせ」を毎月の請求書配布時にお届けしています。届いたら中身をご覧ください、必要事項をご記入の上、早めのご提出をお願いします。

皆様のご協力で22ヶ所の市民発電所を作ることができました。本当にありがとうございました。現在は、新たな発電所としてオンサイトPPA<sup>(\*)</sup>太陽光発電設置(でんきの自家消費)をすすめています。これからも脱炭素運動を継続していくためにも、ご協力をよろしくお願いいたします。

※オンサイトPPA…発電事業者が無償で需要家の敷地内に太陽光発電設備を設置して、発電した電気を企業や個人が購入して使う仕組み。

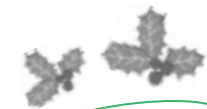
「グリーンコープでんき」担当常務 高田 幸

グリーンコープ生協くまもとの状況 (10月)		「グリーンコープでんき」申込状況	
10月17日現在	125,536,000円	10月17日現在	788件
目標	316,533,186円	2023年度目標	1,000件

グリーンコープでんき

お申し込みは…→

申込書請求は、注文書の特別申込欄に申込番号(3995)と数量を記入し、ご提出ください。



株式会社ナカシン冷蔵さんの調理食品を使って



パパッと作れる!

ファミリー・クリスマス・レシピ

家族そろってのクリスマス・パーティー。調理食品をうまく組み合わせて、みんなで楽しめるレシピを準備しました!! テーブルクロスや飾りつけを工夫しケーキや果物を添えれば、クリスマスはもちろん、お誕生日のお祝いにも!!



アスパラガスのパストラミスライス巻き・チキンフライ・えびチリ盛り合わせ

マンゴースムージー

タコライス (サラダ添え)

もっちりポテ豚入りスープ

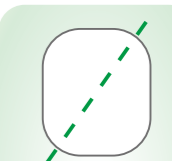
アスパラガスのパストラミスライス巻き・チキンフライ・えびチリ盛り合わせ

<材料>

- 🌿 あじわいのパストラミスライス(うす切)…1パック
- 🌿 産直アスパラガス…適量(2等分しサッとゆでる)
- 🌿 レンジでチキンフライ(大葉チーズ)…1パック
- 🌿 えびチリ(冷凍)…1パック

<作り方>

- ①パストラミスライスは2等分して、アスパラガスに巻く。
- ②チキンフライはレンジで温めてカットし、皿に①と交互に並べる。
- ③えびチリはフライパンで調理方法に沿って作り、皿の中央に盛り付け、好みで青みを散らす。



レンジで温めたチキンフライは斜めにカット。  
🌿 「レンジで海老チーズカツ」を使ってもよい。

タコライス (サラダ添え)

<材料>

- 🌿 国産トマトのタコライスの具…1パック
- 🌿 産直フリルレタス…適量
- 🌿 産直きゅうり…適量(半月切り)
- 🌿 産直ミニトマト(アイコ)…輪切り

ご飯…適量

<作り方>

- ①ご飯を盛った上に、温めたタコライスの具を掛ける。
- ②レタス、きゅうり、トマトを飾る。

もっちりポテ豚入りスープ

<材料>

- 🌿 もっちりポテ豚(スープ付)…1パック
- 🌿 産直ミニトマト(アイコ)…適量をスライス

<作り方>

- ①もっちりポテ豚は調理方法に沿って作り、器に盛る。トマトスライスを加え、好みで青みを散らす。

マンゴースムージー

<材料>

- 🌿 南の島の完熟マンゴー(冷凍・カットタイプ)…1パック
- 🌿 産直びん牛乳…適量

<作り方>

- ①マンゴーと、同量の牛乳を、ミキサーにかける。





ネグロスからアジアへ広がった

# from ネグロス・クリスマスカンパ



1986年の世界的な砂糖価格の暴落で飢餓状態に陥ったフィリピン・ネグロス島の人々を救済するために、グリーンコープは緊急カンパに取り組みました。それ以来、ネグロスの人々と共生・連帯の取り組みをすすめ、現在はフィリピン(ネグロス島・北部ルソン島)、インドネシア、東ティモールの支援へと広がっています。集まったカンパ金は、人々の自立を支える大きな財源の1つとして活かされてきました。集まったカンパ金の半分は、これまでどおり APLA<sup>\*1</sup>を通して海外支援活動に活かしていただき、半分は ATPF<sup>\*2</sup>に届け、民衆交易の原点であるネグロスを支援する活動に活かしていただきます。

- ※1…「農業を軸とした地域づくり」のためのネットワーク構築をめざして、出会いや交流の場の創造をすすめる特定非営利活動法人。
- ※2…食料主権のためのオルタナティブ・フィリピン財団。ネグロスの小規模な農民たちが自立し、持続可能な生活ができることをめざしている団体。

## 皆さんのカンパがアジアの人々の自立を支えます！

カンパのお申し込みは  
カタログGREEN  
36・37号で。  
この申し込み番号の  
ところに、カンパする  
口数をご記入ください。



申込番号	004	200円
	005	500円



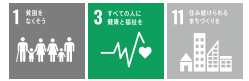
## 12月22日(金)はキャンドルナイト



照明が日本に普及してから、まだ100年程。電気は便利で豊かな暮らしを私たちにもたらしました。一方で生産性や効率の低いものをおろそかにする価値観を生み出したことはなかったでしょうか。電気を消して、便利さの象徴である現代文明のあり方を今一度考えてみませんか。グリーンコープでは、夏至と冬至に加えて、3月11日に取り組んでいます。

お気軽に  
お電話ください♡  
待ってまーす！

## もしもし♪ 電話コーナー



お金の問題で  
困っていませんか？  
まずはお電話ください。  
**生活再生相談室**  
熊本相談室  
☎096-243-2100  
八代相談室  
☎0965-45-5133  
月～金・第3土曜日  
9時30分～18時

生活まるごと  
なんでも相談できます。  
**ふくし情報でんわ**  
ごようほ ふくし  
☎0120-540-294  
携帯電話からは  
☎096-337-7226  
月～金/10時～16時  
※祝日は休み

24時間受付・年中無休  
**グリーンコープ  
葬祭サービス**  
☎0120-222-782  
「自然庵」との協働事業です。葬儀だけでなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

昼や夜の張り替え、引越  
越しなど、お気軽にお問  
い合わせください。  
**生活情報誌  
くらしアップ  
くまもと** ホームページ▲  
☎0120-518-141  
月～金/9時～17時30分  
窓口：グリーンコープレインボー

抱えて我が子を必死に撮影していた頃と大違いだ。(上部)

抱えて我が子を必死に撮影していた頃と大違いだ。(上部)

抱えて我が子を必死に撮影していた頃と大違いだ。(上部)

9月末、孫が通う保育園の運動会を見に行きた。4年ぶりの入場制限なしの運動会。私と夫にとっては初めての参観。4歳の孫は、かけっこやダンスを元気よく披露してくれ、私たちはテンツボの椅子に腰掛けて、かわいい子どもたちの様子をゆっくり堪能することができた。スマホでの撮影はなんとも楽しんで、重いホームビデオを抱えて我が子を必死に撮影していた頃と大違いだ。(上部)

**グリーンコープ生協くまもと  
リユース・リサイクル状況(9月分)**

牛乳びん 回収率 100.4%	カタログ 回収率 59.8%
リユースびん 回収率 92.9%	リサイクルトレイ 回収率 83.6%
仕分け袋 回収率※ 18.83%	モールドパック 回収率※ 103.4%

※グリーンコープ全体の回収率

発行 グリーンコープ生活協同組合くまもと

発行責任/理事会  
編集/広報室  
発行所/〒860-0056  
熊本市西区新土河原2丁目1-1  
☎096-324-8118代  
FAX 096-324-8123  
印刷所/ホープ印刷(株)

■東地域本部 26,135人  
■西地域本部 38,970人  
合計 65,105人  
(10月25日現在店舗組員を含む)

グリーンコープ生協くまもとのホームページ (<https://greencoop-kumamoto.jp/>) に最新情報更新中！  
ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらの二次元コードよりアクセスできます。➡

