



みどりの地球をみどりのままで、子どもたちへ

vol.267 8月号
2023年8月21日発行

グリーンたいむ



発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと
<https://greencoop-kumamoto.jp/>

グリーンクラブ



グリーンコープ



グリーンクラブ熊本
支部長 河川 義宏さん

「グリーングリーン商品交流会」 で、たくさんのメーカー・生産者 の皆さんと交流したよ！



グリーンコープ生協くまもと
理事長 小林 香織さん



2019年に初開催して以来、コロナ禍で開催できなかったグリーンクラブ（グリーンコープ納入業者の会）とグリーンコープの組合員が交流する取り組み「グリーングリーン商品交流会」を、5月25日（木）に熊本県立劇場で開催しました。グリーンクラブ熊本支部正会員およびサポーター会員計37社と、グリーンコープ生協くまもとの理事・委員、ワーカー、職員、総勢約200人が“リアル”で熱く語り合いました。



身振り手振りで説明
されるメーカーさん。



資料もいろいろ準備
してくれただよ♪



商品を手にお話
されているね。



元気くんも一緒に
聞いてるよ！



8～9人ずつに分かれた理事・委員ら組合員が、約3社のメーカー・生産者が着席されているテーブルへ、司会者の合図で一斉に移動して着席。1社につき5分の持ち時間で商品などをアピール！組合員は耳を傾け、質問も活発に行っていました。商品の良さやこだわりなどを少しでも多く、わかりやすく伝えたいメーカーの皆さんと、それを一言も聞き漏らすまいといった姿勢で臨む組合員双方の力の入り具合がよくわかる取り組みとなりました。学んだことなど、さまざまな情報は地域や地区に持ち帰り、今後の取り組みに活かしていきます。



も
く
じ

1：グリーングリーン商品交流会 / 2：東地域本部のページ / 3：西地域本部のページ / 4～5：私たちが今年度の単協理事会メンバーです！ / 6：早期予約りんご・みかん / 7：わたしとグリーンコープ、こんにちは！ワーカーズです、市民電力関連 / 8：「GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in くまもと」カウントダウン、投稿大募集、電話コーナー、リユース・リサイクル状況

グリーンコープ

グリーンコープは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



© 2010 くまモン

西地域本部 福祉委員会 福祉活動委員 の紹介です！

福祉って“ふだんの暮らし”です。私たち福祉委員会では、いろいろな意見交換をしながら少しずつ前に進んでいます。暮らしを一緒に考えてみませんか？

保育園や子育て支援センターで発達相談の仕事をしています。今、コロナ禍の影響もあって児童虐待、子どもの貧困、自殺、不登校、ヤングケアラーなど、次代を担う子どもたちを取り巻く問題がもの凄いです。

子どもはやがて青年、大人、高齢者になっていくので、負の連鎖を断つためにも、子どもを真ん中に据えた対策が大事なのではないかと考えています。

どうぞよろしくお願いします。

八代南地区 植草 みどり

高齢化が進む中、組合員さんからの要望でもある福祉個配実現に向けて委員になりました。

委員会に出席してみると、福岡・大分では福祉個配はすでに始まっていました。

「食＝命」です。100円基金を命のために使わせてもらえたらと思います。これは待たなしの課題です。

必ず、熊本も実現いたします。

菊池地区 村上 艶子

私の福祉に対する思いの原点は、大切な家族の幸せです。

社会福祉法人グリーンコープの基本理念「共に生きる」。その中で、高齢者やしょうがい者の福祉、子育て支援など、さまざまな事業・活動に取り組みされているのを知り、さらに深く学びたく参加させていただいています。

それぞれの人が幸せを日々の生活で感じる社会になればいいなあと思います。

公募委員 高橋 由美

私は鹿児島出身です。

長い間、大都会の東京で暮らしていましたが、話をしてみればほとんどが地方出身者ばかりでした。

8年前に夫の郷里の八代に来て、野菜や果物を育てて食べて、庭の花を愛でる楽しい日々です。私もこの八代に根を張って、元気に、できることをやっていきたいと思っています。

八代西地区 古島 恵美子

そのほかの活動委員は、今年度発行予定の西地域本部福祉委員会発行「福祉だより」にて紹介します!!

♪福祉活動委員を公募します♪

西地域本部の 福祉委員会に参加してみませんか？

「福祉」はどの世代、どんな人にもかかわることです。特別なこと、難しいことではありません。福祉委員会では、これまで多くの講演会を開催してきました。

「ゲートキーパー（悩んでいる人への接し方）」「発達障害について」「認知症サポーター養成講座（オレンジリング）」「グリーンコープ葬祭事業（自然庵視察・学習会）」「LGBTQトランスジェンダー学習会」など、他にもたくさん。。。

まず、知ることがとても大切です。「こんなこともあるんだ！」と思うことで、ちょっぴり自分が変わります。

- 応募対象：西地域本部のグリーンコープ組合員
 - 活動期間：2023年8月～2024年3月まで（基本4週に1回の金曜日、10時～12時30分予定）
 - 活動費など：2,000円（会場開催の場合は、別途交通費支給有り） ※主にオンライン（Zoom）開催
 - 公募締切：2023年9月8日（金）まで
- 詳細はお問い合わせください。⇒西地域本部 組合員事務局 ☎096-335-9811（月～金、10時～16時）



東部センターにて

「(株)地の塩社」せっけんメーカー 学習会を開催しました♪

6/9

会場にメーカー講師の方をお招きしての開催は実に3年ぶり！参加者の感想は「直接メーカーさんからお話を聞けるのってやっぱり最高！」「目で見ることで、よりせっけんの良さを感じた」と、大好評でした。せっけんカスができてしまう理由を実験を交えてわかりやすく説明してくださり、

せっけんの効果的な使い方や、アルカリウォッシュや酸素系漂白剤との併用で、よりせっけんパワーを引き出す方法なども教えていただきました。

学習会の終了後は、メーカー講師、環境活動委員と地域理事を対象に昼食交流会を開催しました。各家庭でせっけん利用で工夫していることなどを話し、せっけん利用をより身近に感じることができました。

今年も店舗（しみず店・桜木店・長嶺店）と連動した取り組みを行い、学習会に合わせて「(株)地の塩社」商品を割引販売していただきました。学習会の後、お店で商品を購入して帰った方も多かったようです。

環境にも私たちにも優しいせっけん、気になっているけどなかなかハードルが高くて…と感じている皆さん！まず何か1つをせっけん利用に切り替えてみませんか!?

「(株)地の塩社」商品のGC「キッチンのしゃぼん固形」は、せっけんへ切り替える“はじめの一步”としてもおすすめですよ!!

環境活動委員長 久保 智絵美

6/1 「麻生田げんきの森保育園」視察に行ってきました♪

今回、念願の現地視察を開催することができ、給食を楽しく食べている子どもたちや、園内の様子を直に知ることができました。県産の木材に囲まれた保育室は、子どもたちや保育士の笑顔で溢れていて、楽しい視察でした。

福祉活動委員長 廣末 信代



5/11 「小さいお子さんのための ミニコンサート＆子育てサークル募集説明会」



くまもと県民交流館パレアにて

優しい音色の中、親子でゆっくりした時間を過ごしてもらいました。

6/6 ご近所カフェ 「アートフラワー体験教室」



「ましきスマイルいきいき館」で、毎月1回開催しています♪どなたでも参加可能です♪

★お問い合わせ：東地域本部 組合員事務局 平日（月～金）10時～16時 ☎096-389-0134


6月2日(金)、グリーンコープ生協くまもとの総代会が開催され、2023年度が正式にスタートしました。

2023年度の単協理事会メンバーと、一押し商品を紹介いたします。

私たちが今年度の単協理事会メンバーです！

単協理事は、地域組合員から決定権を託されて、グリーンコープ生協くまもとの運動や活動、業務などの単協理事会決議事項について、責任を持って決定・確認しています。メンバーは、組合員・ワーカーズ・職員で構成されています。


西地域本部総括者
宮崎 万起



和風万能 うまかたれ

お肉の味付けや煮物など、これ1本で決まります！


西地域本部地域理事長
八木 佳奈



ホワイトソフト マーガリン

低トランス脂肪酸で安心・安全！クリーミーで、まろやか♡


専務理事
上村 猛



あじわいのパストラミスライス(うす切)

まるで海苔のように、ご飯を包んで食べましょう😊


理事長
小林 香織



綾肌シリーズ

まずは3ヶ月。身をもって変化を感じています💡


東地域本部地域理事長
株元 知子



どら焼

食べている時の私の顔を想像すると、買いたくなるよ！😊


東地域本部総括者
森田 未奈



冷凍ほうれん草

お弁当に緑がない!! 時も安心! うちの万能常備菜です。


西地域本部商品おすすめ委員会 おすすめ委員長
馬場 未菜



水の彩 日焼け止めクリームEX

ブルーライト78.8%カット! 老若男女使えます!


西地域本部商品おすすめ委員会 商品委員長
坂田 未来



あじわいのあらびきウインナー

噛んだ時のパリッ、肉汁のジュワッ! 旨さ爆発です。


西地域本部地域専務
井上 厚志



元気いっぱいベジダブルスティック

スティック状で食べやすく、サクとした食感が最高!


東地域本部地域専務
岩間 睦幸



ビビンバ炒飯

こだわりは国産具材。ピリ辛の味付けも、たまりません!


東地域本部商品おすすめ活動委員長 (おすすめ)
遠藤 千枝



産直豚ロース しゃぶしゃぶ用

脂身が甘く、旨味が詰まったロースで作る冷しゃぶ最高!


東地域本部商品おすすめ活動委員長 (商品検討)
児玉 志野



パラパラベーコン (短冊カット)

カットの手間要らず! サッと使えて、とても便利です♪


西地域本部環境委員長
森田 弓沙



泡フェイスソープ

へちま水約80%使用で洗顔後もしっとり仕上がります。


西地域本部福祉委員長
庵本 みつえ



ライスバーガー 牛肉玉ねぎ

国産牛肉と玉ねぎを使った、昼飯に“もってこい”の商品!!


松橋地域委員長
竹下 美沙子



産直びん牛乳 ノンホモ

子ども私も配達されたばかりのびん牛乳をゴクゴク! 幸せ!


東地域本部福祉活動委員長
廣末 信代



ふわっとたご焼

我が家の定番。優しい味で何個でもいけますよー♥


東地域本部環境活動委員長
久保 智絵美



お洗濯のしゃぼん 固形

子どもの靴下に擦りつけて、揉み洗いで泥汚れもスッキリ!!


北部地域委員長
中山 路子



若鶏のしょうまい 徳用 (冷凍)

大容量でお得!! メインおかずにも、お弁当にも便利♪


玉名地域委員長
鳴尾 元子



産直れんこん入り 生ハンバーグ

ボリューム&スタミナ満点! ポン酢でサッパリご賞味あれ〜♪


鹿本地域委員長
中島 ゆかり



茶碗蒸し (えび入り)

えび・ぎんなん等々入っている! 充実満足の具たくさん♪


西部地域委員長
日向 初美



シングルトイレットペーパー

肌ざわりがやわらかで長い。環境にも優しい再生紙。

東部地域委員長
川上 菜奈美




お弁当用 かぼちゃコロッケ

お弁当には必ず入れます♪ 子どもも大人も大好き♥




組合員事務局長
牧 幸子



玉ねぎ黒酢 ドレッシング

これほど生野菜を食べられるドレッシングはないです。


県南地域委員長
馬淵 早苗



ところてん

ところてんが苦手な私。でも、コレは食べられるんです😊


天草地域委員長
森 ひとみ



豚骨スープ (ちゃんぽん風)

超簡単! 野菜炒めに入れるだけで、ちゃんぽんができます♪


西地域本部地域常務
高田 幸



食パン (北海道産小麦)

厚めにカットして食べるのが、おすすめです!


ワーカーズ常勤東地域本部
園川 寿子



冷し中華 (スープ付)

麺がツルンとモチモチで、毎回頼んでいます。リピーターです♪


ワーカーズ常勤東地域本部
田代 大輔



リトルポッキン チュー100

国産果汁100%使用しています。暑い夏にどうぞ♪


ワーカーズ常勤理事会代表
石原 嘉美



麦若みそ (生みそ)

我が家の味噌汁は、これでなければ誰も飲みません。


ワーカーズ連合会代表
芝 ひろみ



産直豚みそ漬モモ

(衛)矢野畜産の白石さん推し「豚汁」めっちゃ美味しいです♪


ワーカーズ常勤西地域本部
小西 サオリ



生ハンバーグ (4個)

トマトと一緒に作る煮込みハンバーグも最高ですヨ!


ワーカーズ常勤西地域本部
新居 照美



一番搾りなたね油 菜の花物語

天ぷらにも普段使いにも、毎日安心して使える商品です。


企業組合ワーカーズマミー 理事長
島浦 麻理



北海道産スーパー スイートコーン

粒のぷっくり食感と甘さは、やみつきになります。


福祉活動組合員基金 運用委員会 委員長
上野 美恵子



おふろのしゃぼん 香料入

香りがとても良いのが魅力。思わず嗅ぎ返したい香り♪


専務理事
高岡 秀敏



焼きずのり徳用

お昼はほとんど、おにぎり。やっぱり、これがないと!!


専務理事
南 栄作



すずまる つゆだく納豆

朝から、元気のもとになる一品です。


専務理事
平本 早余子



元気いっぱい 産直たまご

開放型鶏舎、国産飼料米も食べているから、安心です。


監事
森 ゆみ子



つゆ(えび) 2倍希釈

料理ベタの私でも簡単に味付けを決めることができます。


監事
入江 眞理子



シングルトイレットペーパー

シングルトレペは巻きが良く、長い期間、使えます。


専務理事
原田 浩哉



刺身用真あじフィレ (東シナ海産)

半解凍で細かく切って、刺身醤油に七味唐辛子で!

専務理事
村上 浩勝



すずまる小粒納豆

「ちょうど良い」「まぜやすい」「食べやすい」は、毎朝の必需品。



玉名地域委員会
荒尾地区委員長
角響子

出会いと今

最初のグリーンコープとの出会いは、母親が取ってくれていた牛乳。当時はまだ紙パックでした。母も活動委員をしていたので、月に1度母と一緒に電車で会議に行くのが私の楽しみでした。試食をしたり、新しい商品のお話を聞いたり、他の委員さんたちに可愛がってもらったのを覚えています。そんな私が出産を機にグリーンコープに入り、地区委員になりました。牛乳は瓶になり、環境のこと福祉のこと、いろんなことをフォローするグリーンコープになりました。母になり、いろんなことが気になる私にとって、情報を共有でき、発信できるグリーンコープは、ただの買い物する場所だけではなくなりました。これからも、楽しく活動していきたいです。

こんにちは！ワーカーズです

労働協同組合
配食サービス パセリ



配達員
湯野 望

私には4歳と2歳の子どもがおり、子育てに日々奮闘しています。パセリで働いている知人の紹介で配達員として働き始めました。子育て中の主婦の私は、少しの間だけでも働けることに魅力を感じました。また、子どもが突然具合が悪くなり急なお休みをいただいたりした時には申し訳なく思いますが、先輩方から優しい言葉をいただいたりと、職場の雰囲気も和気あいあいとしています。配達の仕事は、雨の中や暑い日、寒い日にお届けしたり、自分の知らない道を覚えたりと、大変な時もありますが、配達先で利用者様から「ありがとう」「美味しかったよ」「お疲れ様、気を付けてね」と嬉しい言葉をいただき、日々の配達業務の力になっています。

「グリーンコープでんき」Q & A

Q. FIT電気について教えてください。

A. FIT制度（固定価格買取制度）と言われています。この制度は再生可能エネルギーで作られた電気を、電力会社が一定価格で一定期間買い取ることを保証する制度です。FIT制度対象となる再生可能エネルギーは、太陽光発電・風力発電・水力発電・地熱発電・バイオマス発電の5つです。自宅発電所設備としては太陽光発電がほとんどです。

再生可能エネルギーを広げていくためにできた制度で、FIT制度を支える目的で再エネ賦課金として電気料金に反映させる仕組みです。

「グリーンコープでんき」担当常務 高田 幸

グリーンコープ生協くまもとの状況 (7月)

グリーン電力出資金

7月14日現在 124,966,000円
目標 316,533,186円

「グリーンコープでんき」
申込状況

7月14日現在 784件
2023年度目標 1,000件

グリーンコープでんき

お申し込みは…



申込書請求は、注文書の特別
申込欄に申込番号(3995)と
数量を記入し、ご提出ください。



「早期予約りんご・みかん」の季節がやってきました!



カタログGREEN25号(8/28~配布)
にて専用申込書配布!



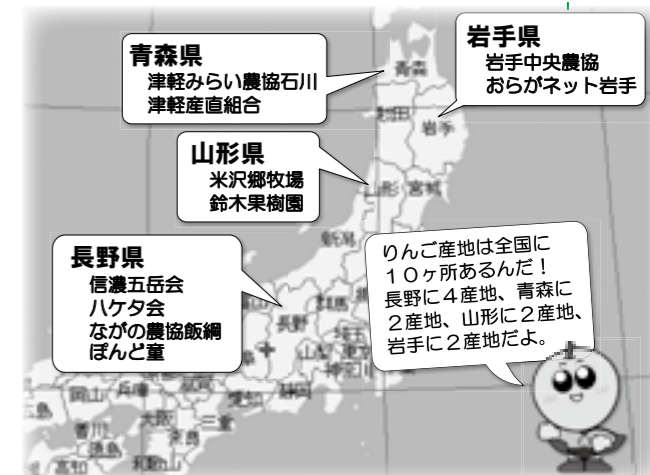
産直のりんごとみかん・中晩柑の取り扱い期間はとて長いので(ほぼ1年中)、注文いただく量も多くなっています。なんと、青果全体の受注高の17%近くを占めている人気アイテムなのです。

その中心になっているのが早期予約。早期予約は、カタログでの自由注文企画が始まる前に、組合員の皆さんから予約注文をいただき、希望の週にお届けします。早めに予約いただくことで、生産者は安心して計画的に栽培に取り組むことができます。もしも収穫量が少ない場合は、早期予約の方へ優先的にお届けします。自由注文よりもお得になるのも魅力です。産地が選べる企画もありますよ!

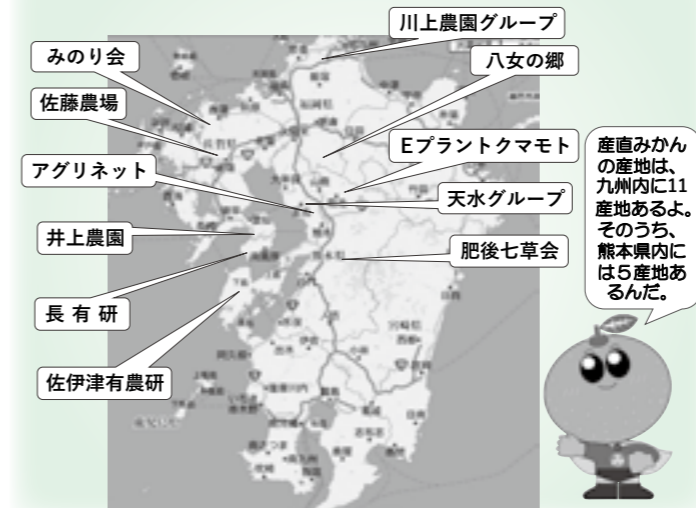
農業を使わなければ栽培はできないとまで言われるりんご。グリーンコープのりんご産地では、1990年に減農薬栽培の取り組みが始まりました。りんごの出荷は8月中旬から始まりますが、まだ雪が残る季節から作業は始まります。剪定→堆肥撒き→摘花→受粉→摘果→葉摘み→玉まわしと、収穫までほとんどが手作業で行われます。その期間何回も必要になる草刈りには、除草剤を使わないのはもちろん、その他の防除(病気や害虫予防)のための農薬使用も、できるだけ少なくして栽培されています。

2つの産地から始まった産直りんごの産地も、今では10ヶ所に増えました。日本中に減農薬栽培のりんご農家が増えることも期待したいですね。

産直りんごの産地(10産地)



産直みかんの産地(11産地)



産直みかんの産地は、九州に11産地(熊本県内には5産地)あります。特徴は、

- 1、除草剤を使用しない
- 2、環境ホルモン・発がんの疑いのある農薬は使用しない
- 3、腐敗防止剤(農薬)は使用しない
- 4、摘果剤(農薬)は使用しない
- 5、肥料は有機質肥料を中心に栽培
- 6、大・小混玉で出荷

そして何より、誰が作ったかが明らか! 収穫の時期になると、産直の取り組み「みかん招待園」が各地区や地域委員会で企画されますので、ぜひご参加ください!

生乳生産者へ、タオルとメッセージを贈りましょう!

グリーンコープでは、生乳生産者の皆さんにタオルを贈る取り組みを続けています。タオルは、細菌数の少ない良質な生乳を搾乳するために、朝・夕の2回、1頭につき2枚のタオルを使って乳房をきれいに拭くことに使用されています。毎年贈られる皆さんからのタオルと感謝のメッセージは、生産者の方々の励みとなり、とても楽しみにされています。

こんなタオルを出してね

- ◎新品・未使用のもの
- ◎フェイスタオルの大きさ
- ◎色・柄はなんでもOK!
(大きなアップリケや刺繍が付いたものは不可)





「GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in くまもと」

2024年2月24日(土)～25日(日) くまもと森都心プラザ 5階プラザホール

開催まで
あと
6ヶ月

いのち 生命をつなぐ食べものを守りたい

アクション 今そして未来のために行動を!!

～熊本から届けよう。私たちが願う食の安心安全。～

4月から実行委員会を立ち上げて、私たちの食の安心安全、そして遺伝子組み換え作物やゲノム編集食品を食べたくないという思いを広く伝えていくために、メインテーマやキャッチコピーを決めたり、交流集会の内容を考えたりと実行委員会メンバーで意見を交わし合い、月に1回実行委員会を開催しています。これから毎月発信していきますので、ぜひ、お読みください。

グリーンコープ生協くまもと 理事長 小林 香織

♥おたより・クイズ・イラスト・写真 大募集♥

おたよりはグリーンコープに関する事なら何でもOK。お好きな商品や、それにまつわるエピソードなどをお届けください(ハガキに200字以内)。クイズやイラスト、ペットの写真も掲載します。クイズは問題と解答を、写真にはコメントを添えて封筒でお届けください。掲載時にはペンネームも可ですので、お気軽にお寄せください♪掲載者には、一押しのグリーンコープ商品を進呈します。

住所、名前、電話番号をご記入の上、

〒860-0056 熊本市西区新土河原2丁目1-1 グリーンコープ生協くまもと 本部広報室

「みんなのひろば係」宛にお送りください。

お気軽に
お電話ください♥
待ってまーす!

もしもし



電話コーナー



お金の問題で
困っていませんか?
まずはお電話ください。

生活再生相談室

熊本相談室

☎096-243-2100

八代相談室

☎0965-45-5133

月～金・第3土曜日

9時30分～18時

生活まるごと
なんでも相談できます。

ふくし情報でんわ

ごようは ふくし

☎0120-540-294

携帯電話からは

☎096-337-7226

月～金/10時～16時

※祝日は休み

24時間受付・年中無休

グリーンコープ 葬祭サービス

☎0120-222-782

「自然庵」との協働事業です。葬儀だけでなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

昼や夜の張り替え、引っ越しなど、お気軽にお問い合わせください。

生活情報誌

くらしアップ くまもと

ホームページ▲

☎0120-518-141

月～金/9時～17時30分

窓口：グリーンコープレインボー



編集者だより
朝ドラで植物が話題になり、知らない草花が登場すると、とても気になります。身近な物を見てみたくなる。身近な所に生えている、興味がない方には雑草としか思えないような草も、名前や特徴などを知るととても愛着が湧き、「かわいいな」と楽しみに眺めているのに、ある日根こそぎ引っこ抜かれてしまうと悲しくなる。二酸化炭素を吸収してくれる草花を、大切に思う方が増えますように。(上 部)



朝ドラで植物が話題になり、知らない草花が登場すると、とても気になります。身近な物を見てみたくなる。身近な所に生えている、興味がない方には雑草としか思えないような草も、名前や特徴などを知るととても愛着が湧き、「かわいいな」と楽しみに眺めているのに、ある日根こそぎ引っこ抜かれてしまうと悲しくなる。二酸化炭素を吸収してくれる草花を、大切に思う方が増えますように。(上 部)

発行 グリーンコープ生活協同組合くまもと

発行責任/理事会

編集/広報室

発行所/〒860-0056

熊本市西区新土河原2丁目1-1

☎096-324-8118代

FAX 096-324-8123

印刷所/ホープ印刷㈱

■東地域本部 26,077人

■西地域本部 38,857人

合計 64,934人

(7月25日現在店舗組合員を含む)

| グリーンコープ生協くまもと リユース・リサイクル状況(6月分) | |
|------------------------------------|---------------------------|
| 牛乳びん 回収率 100.2% | カタログ 回収率 64.9% |
| リユースびん 回収率 75.6% | リサイクルトレイ 回収率 94.6% |
| 仕分け袋 回収率※ 21.42% | モールドパック 回収率※ 101.0% |

※グリーンコープ全体の回収率

グリーンコープ生協くまもとのホームページ (<https://greencoop-kumamoto.jp/>) に最新情報更新中! ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらの二次元バーコードよりアクセスできます。➡

