みどりの地球をみどりのままで、子どもたちへ

グリーンたいむ

vol.303　8月号
2026年8月17日発行

発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと
https://greencoop-kumamoto.jp/

産直りんごと産直みかんは早期予約がおすすめです！

今年も、早期予約りんご・みかんの季節がやってきました。

早期予約は、カタログGREENでの企画が始まる前に、組合員に予約注文していただき、ご希望の週にお届けするというシステムです。

私たちが予約することで、生産者は安心して計画的に栽培に取り組むことができます。もしも収穫量が少ない場合には、早期予約をした方へ優先的にお届けします。予約をすると、とってもお得な価格になるのも魅力です。

2026年度 りんご・みかん早期予約について

皆さん予約してね♪

専用注文書の配布…25号（8月24日週）、26号（8月31日週）
注文書の提出……8月31日（月）～9月4日（金）、9月7日（月）～9月11日（金）

これまでなかった、40号（12月21日～25日）の配達があります。
クリスマス、年越し、お正月に！

2026年度 おもちゃのカンヅメ 一期一会のフルーツストーリー

7月2日（木）、南地域本部主催で「一期一会のフルーツストーリー～生産者に直接お話を聞ける特別な日～」を、八代市太田郷コミュニティセンターで開催しました。この取り組みは、「りんご・みかん早期予約」に向け、グリーンコープの産直りんごや産直みかんの生産者と組合員との交流を目的に、「おもちゃのカンヅメ」と題して毎年開催されています。

この日は、津軽みらい農協石川（青森県）と佐伊津有機農法研究会（熊本県）の生産者にお越しいただきました。（広報室取材）

ジュースで乾杯！

生産者も一緒に、試食しながら交流

参加者は5～6人ずつの班に分かれて着席。商品おすすめ活動委員長の熊谷さんによる、はじめの挨拶の際、りんごや柑橘のジュースでの「乾杯」を行いました。生産者から、1年を通しての栽培の様子や、病害虫のこと、鳥やイノシシなど動物による食害などのほか、昨今の温暖化による影響についても詳しく話していただき、参加者はスクリーンに映る画像や資料を見ながら耳を傾けたり、メモを取ったりしていました。

商品おすすめ活動委員会考案の「りんごとクリームチーズのスティック春巻き」と冷凍ケーキの試食や、レクリエーション（なぞなぞ）、りんご&みかんの重量当てゲームなどの楽しい企画もあり、盛りだくさんの内容でした。

「りんご・みかん早期予約」について、この日の参加者が「早期予約宣言書」を提出し、条件を満たした方の中から抽選でプレゼントが届く企画もありました。

会の終わりに、商品おすすめ活動委員の平山さんは、「私たちは、生産者の皆さんの努力のおかげで、美味しいりんごやみかんを食べることができます。ありがとうございます」と、感謝を伝えました。

なぞなぞ出題中

重量当てゲーム

生産者による説明

2026年度 グリーンズカフェ（秋の組合員のつどい）を開催します

開催日時・会場などの詳細は、地域本部や地区からのお知らせをご覧ください

わたしが一番好きなグリーンコープ商品

どれも素晴らしい商品だよ！ぜひ、利用してみてね！

６月の通常総代会を経て、グリーンコープ生協くまもとの、2026年度の活動がスタートしました。
単協理事会メンバーより、一押しのグリーンコープ商品を紹介します。

ローストビーフ切り落とし

ぱぱっとご馳走!! 切れてるから、すぐにオードブル完成!!

南地域本部地域理事長 柴田 裕子

だし入り醤油

TKGが2ランクくらいUPします!麺にも合います!

西地域本部地域理事長 森田 弓沙

ホットケーキミックス

常に3袋はストック。朝食からおやつまで大活躍してます!

東地域本部地域理事長 株元 知子

混合削りぶし（さば・いわし・あじ）

子どものスポーツの補食に、おにぎりに混ぜています。

理事長 小林 香織

産直豚みそ漬ロース

そのまま焼いても、刻んで野菜と一緒に炒めても◎

専務理事 上村 猛

レトルトカレー（中辛）

１年間、土曜日の半分はコレを食べています。

くまもと
ワーカーズ常勤理事会代表 石原 嘉美

九州産中粒ひきわり納豆

豆の香りが豊かで何にでも合う万能調味料になります!

南地域本部福祉活動委員長 西川 朝子

いわしバーグ

青魚不足を美味しく解消♪サッと焼いて、おろしポン酢で立派な一品になりますよ♡

西地域本部環境活動委員長 角 響子

５種の野菜のふんわり肉団子

我が家では、あと一品に大活躍です!大人も大満足。

東地域本部商品おすすめ活動委員長 浦田 梢

びん牛乳ノンホモ

子どもの頃から飲み続けた私が言うので間違いない!

商品おすすめ委員長 竹原 明日香

茶碗蒸し（えび入り）

一人暮らしの年配の私に、ぴったりの茶碗蒸しです。

福祉活動組合員基金運用委員長 小柳 裕子

産直民衆交易（ネグロス）バナナ

食べる人と作る人をつなぐ特別なバナナです!!

くまもとワーカーズ常勤理事 島浦 麻理

らくらくっ酢

少しの甘みとツンとしない酸味で、これ1本de万能調理♡

南地域本部天草地区運営委員長 植田 章代

手包みピザのカルツォーネ

我が家の冷凍庫常備品!朝食にも便利ですよー!!

西地域本部
上益城地区運営委員長 安田 智紗子

ブラックココア サンドビスケット

甘すぎずサクッとしたビスケットとクリームが絶妙♡

東地域本部福祉活動委員長 米村 裕子

キッチンのしゃぼん固形

油汚れもしっかり落ちる。食器もお弁当箱もピカピカ!!

商品検討委員長 熊谷 美治

芋かりんとう

私も好きですが、夫も好きです。早いもの勝ちです。

監事 入江 眞理子

本場長崎皿うどん

香ばしいパリパリ麺に、旨味たっぷりのあんが最高です♡

くまもとワーカーズ常勤理事 木戸 牧子

洗いもずく

ぷりぷり食感で、もずく酢に、お吸い物に、洗わず使えます。

南地域本部総括者 北岡 知里

泡ハンドソープ

洗浄力抜群!やさしい香りで洗い上がりもすっきり!

西地域本部
さくら地区運営委員長 鳥居 景子

あらびきポークステーキ

朝ご飯にも、夜のメインにもなって、とても便利で美味しい!

東地域本部環境活動委員長 中山 路子

ハッシュポテト

ポテトだけど、北海道産玉ねぎも良いアシストしています。

福祉委員長 中島 ゆかり

産直若鶏モモ

大事に育てられた鶏さんのお肉は、皆さんを幸せにしてくれますよ♪

監事 森 ゆみ子

やさしいソーセージタイプ 大豆ミート入徳用

味もしっかりして美味しい。塩分も控えめで最高です。

くまもとワーカーズ・コレクティブ連合会
代表 芝 ひろみ

産直れんこん入り生ハンバーグ

溢れる肉汁!シャキシャキれんこんの食感も味わえる逸品!

南地域本部地域専務 岩間 睦幸

えびチリ（冷凍）

炒めたナスをプラスして、かさ増しえびチリに😊

西地域本部総括者 上田 有理

中華丼の具

具だくさん野菜はシャキシャキ。冷凍庫にいつも常備♡

東地域本部
こうし地区運営委員長 古賀 友子

おふろのしゃぼん無香料

ふわふわの泡立ち嬉しい。はちみつ入りでしっとり。

環境委員長 那須 あけみ

チキンナゲット

お肉本来の旨味がギュッと詰まったナゲットです。

常務理事 髙田 宰

トマトケチャップ

ロールキャベツの味が格段にアップ。満足感倍増!!

組合員事務局長 牧 幸子

シングルトイレットペーパー

巻きがギュッと詰まっていて、長持ちします。

常務理事 和田 暁幸

九州産中粒ひきわり納豆

油揚げの中に納豆を詰めて、トースターで焼く!

西地域本部地域専務 井上 厚志

茎わかめサラダ（ごま風味）

ごま油が効いて少しピリッとした、ご飯にも合う味です♪

東地域本部
たつだ地区運営委員長 小川 梨恵

プチはるさめ

汁物の救世主!いろいろなバリエーションで大活躍です♪

東地域本部総括者 森田 未奈

洗いもずく

暑い夏に、栄養満点!三杯酢やスープにぴったり!

東地域本部地域専務 宮﨑 大志

和風万能うまかたれ

簡単、便利、手早く仕上がること間違いなしです。

常務理事 松見 隆夫

参加者募集

環境委員会主催

平和学習会「どうして戦争しちゃいけないの？」を開催します！

「平和」について考えるため、学習会を開催したいと思います。元空軍兵士のダニー・ネフセタイさんを講師にお迎えし、講演していただきます。「３・11」後の日本で脱原発を訴え、現在はご夫婦で「木工房ナガリ家」を運営されています。難しい本を読むより、ダニーさんの熱意のあるお話、目には映りにくい差別と人権の話も含めて聞くことで、世界情勢が不穏な今、もう一度平和の大切さを考え、一緒に学び、未来の子どもたちに伝えていきませんか？

委員長　那須 あけみ

開催要項・参加申し込みについて

日　　時：９月15日（火）　10：30～12：30
演　　題：「どうして戦争しちゃいけないの？」
講　　師：ダニー・ネフセタイさん
開催形式：オンライン（Zoom）
参加対象：組合員、未組合員
申込締切：８月28日（金）
※当日の資料は、申し込みいただいた方に、郵送またはメールにてお届けします。
問 合 先：096−324−8145
本部組合員事務局

申し込みはこちらから→

↑ダニーさんの本↓

みんなのひろば

６月号の編集者だよりを見た方からさっそく感想が寄せられました。

フルカラーになってすごく見やすくなったと思いました。僕は小さい頃からグリーンコープの商品に囲まれて育ったので、紙面に出てくる商品や取り組みには親しみがあります。

今回も生産者さんやメーカーさんのこだわりを知ることができて、改めてグリーンコープの魅力を感じました。これからもお気に入りの商品を見つけながら、毎日の暮らしを楽しみたいと思います。　　ペンネーム　GCの子

❤メッセージが掲載された方には、おすすめ商品をプレゼントします❤
今年度は、くまもと開発商品の豚汁です。
ローリングストック防災食として重宝します。

ＥＶ化に向けての進捗状況

2025年２月に西部センター、2026年１月に東部・北部センターのトラック（配送車両）・軽バン車両（拡大車）がＥＶになりました。今後の計画は、2026年度に県南・松橋・天草センター、2027年度には玉名・鹿本センター・元気カー、お店の軽バンがＥＶとなり、配送センター・お店で使用する車両が全てＥＶとなります。

車両に使用する電気はグリーンコープでんきを使用します。グリーンコープでんきが供給する電気はバイオマス・太陽光・小水力・地熱などの自然エネルギーを利用した、化石燃料に頼らない発電方法でつくられた電気です。各事業所で使用する電気をグリーンコープでんきの「ゼロエミッションプラン」に切り替えることで、車両・各配送センター・お店で使用する電気もCO_2排出ゼロを実現できます。

グリーンコープでんき担当常務　髙田 宰

グリーンコープ生協くまもとの状況（７月）
市民電力出資金　131,626,000円　　グリーンコープでんき申込数　845件

もしもし♪電話コーナー

お気軽にお電話ください❤待ってまーす！

お金の問題、相談できます。
生活再生相談室
月～金／８時30分～17時30分（上天草は17時15分）
第１・３土／９時～12時
熊本相談室
☎096-243-2100
八代相談室
☎0965-45-5133
上天草相談室（土曜日は休み）
☎0969-24-8330

生活まるごとなんでも相談できます。
ふくし情報でんわ
ごようは ふくし
フリーダイヤル 0120-540-294
携帯電話からは
☎096-337-7226
月～金／10時～16時
※祝日は休み

24時間受付・年中無休
グリーンコープ葬祭サービス
フリーダイヤル 0120-222-782
「自然庵」との協働事業です。葬儀だけでなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

くまもとのカタログ回収率

６月分　78.0%

トイレットペーパーの利用までがリサイクルです♪

発行　グリーンコープ生活協同組合くまもと

発行責任／理事会
編　集／広報室
発行所／〒860-0056
熊本市西区新土河原２丁目1-1
☎ 096-324-8118㈹
FAX 096-324-8123
印刷所／ホープ印刷㈱

■東地域本部　25,374人
■西地域本部　25,072人
■南地域本部　11,810人
合　計　62,256人
（７月25日現在店舗組合員を含む）

⇐公式インスタグラムはコチラからどうぞ♪

編集者だより

７月28日。仕事を終えて帰宅途中の車内での強い揺れに、ハンドルを握る手は震え心臓はバクバク。国道３号線で信号が消えている所があったり、自宅周辺の屋根瓦や壁が落ちたり塀が倒れたりしている家屋に心を痛めながらも、何とか無事に帰宅した。室内の惨状にショック。テレビから次々と流れてくる災害の状況に絶句。ついこの前、10年後集会をしたばかりなのに…。猛暑の中の被災。皆さまどうぞご自愛ください。（上蔀）

グリーンコープ生協くまもとのホームページ（https://greencoop-kumamoto.jp/）の二次元コードはコチラ➡