

グリーンたいむ



発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと
<https://greencoop-kumamoto.jp/>



産直りんごと
産直みかんは

早期予約

が

おすすめです！



りんご産地は、2021年度から新しく「ぼんど童」「鈴木果樹園」「津軽産直組合」が仲間になって、現在、青森県に2産地、岩手県に2産地、山形県に2産地、長野県に4産地と、合計10産地あります♪

カタログGREEN 25号週
(8月25日週)

専用の注文書が配布されます。

注文書の提出は

9月1日(月)～9月12日(金)

柑橘(みかん・中晩柑)産地は、宮崎、熊本、長崎、佐賀、福岡に、合計14産地あります。美味しいみかん・中晩柑をお届けできるように、産地間で出荷時期を調整するようにしています♪



早期予約は



カタログでの自由注文企画が始まる前に組合員の皆さんから予約注文をいただき、希望の週にお届けするシステムです。早めに予約いただくことで、生産者は安心して計画的に栽培に取り組むことができます。

もしも収穫量が少ない場合は、早期予約の方へ優先的にお届けします。自由注文より価格もお得です♡



近年の状況



異常気象(高温・大雨など)が続き、収穫量が安定しない。また、収穫後の傷みも以前より多く発生。生産者の高齢化が進み、後継者不足になってきているなど、農業を取り巻く状況は厳しくなっています。

**「食べて学んで楽しい
フルーツパーティー」を開催！**
西地域本部 商品おすすめ委員会主催

6月26日
(木)



津軽みらい農協から工藤さんと須郷さん、Eプラントクマモトの大隅さんと長崎有機農業研究会の馬場さん、グリーンコープ農産部の前田さんにおいでいただき、城南公民館で開催されました。栽培の様子や今年の作柄について、パワーポイントによる説明の後は、○×クイズで会場は大盛り上がり。

「りんごのカスタードパイ」「柑橘入り牛乳かん」の試食とレシピ配布が行われ、参加者全員による記念撮影後、会は終了しました。

グリーンコープ

グリーンコープは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



© 2010 くまモン

も
く
じ

1：産直りんご・みかん早期予約のご案内 / 2：東・西地域本部のページ / 3：組合員活動報告のページ / 4～5：単協理事会メンバーおすすめグリーンコープ商品紹介 / 6：声の商品カタログ 音訳サービス / 7：わたしとグリーンコープ、こんにちは！ワーカーズです、2027カーボンニュートラル / 8：足と靴の相談・販売会を開催します！、グリーンコープでんき関連、電話コーナー、リユース・リサイクル状況、編集者だより

ハナナス・西表農園 視察・交流

～パイナップルとマンゴーができるまで～

グリーンコープ連合会商品おすすめ委員会で、産直産地である「ハナナス」と「西表農園」の視察・交流が4月21日(月)、22日(火)に行われ、くまもとからの代表として参加しました。

21日(月)に訪問した石垣島の「ハナナス」は、ボゴールパイン、八重山パイン(ハワイ種)を出荷しています。今回、初めての収穫体験をしました。栽培はハウスではなく露地でされていて、葉の縁にはたくさんの小さい棘があるため、その葉



収穫を待つパイナップル



マンゴーの実が折れないよう、枝を紐で吊り上げています。

どちらの生産者さんも若い方たちで、これからも美味しいパイナップルとマンゴーを私たちに届けていただけると、心強く思いながら帰路に就きました。

西地域本部 商品おすすめ委員会 委員長 柴田 裕子



をかき分けながら、収穫時期のパイナップルを探して、小さな鎌で茎を切り収穫していきます。わずか20～30分の作業でしたが、湿度と暑さで汗だくになりました。収穫した後の茎には小さい苗が芽吹いており、これが少し大きくなったら、次の苗として育てるのだそうです。グリーンコープでは、除草剤の使用を認めていませんが、パイナップルの圃場には、ハブもいるため、除草中にハブが出ると大変なことになるので、1度だけネオニコチノイド系ではない農薬(除草剤)を撒くそうです。パイナップルは、植え付けて3年目に収穫されるため、4年サイクルで栽培されていて、年数がかかることを知り驚きました。

翌22日(火)には西表島にある「西表農園」を訪問しました。ここでは、マンゴー、ボゴールパイン、ピーチパイン、八重山パイン(ハワイ種)、ホワイトココの圃場を視察しました。ホワイトココというのは新商品で、今年カタログに登場する予定だと伺いました。

マンゴーは、ハウスの中で栽培されていました。ハウスは加温のためでなく、雨風(開花時花粉が雨に濡れると受粉しにくい)や害獣、炭疽病などから守る役目を果たしています。マンゴーはまだピンポン玉くらいでした。枝は上に伸びようとするのを防ぐためと、収穫しやすいようにするために、下に紐で引っ張ってありました。実がなり始めたら、実が重いので折れないように枝を紐で吊り上げるという作業をされます。1本のマンゴーの木には、すごい数の紐がついていました。摘果作業も大変そうですが、気の遠くなるような大変な作業をされるのだということがわかりました。



2025年度 地域委員会構成メンバーを紹介します

北部地域委員会



今年度も、悔いを残さず楽しいイベントを計画していきたくと思っています。
また、新メンバーも加わり、より活気あふれる委員会になりました。それぞれが意見を出し合いながら「やって良かった!!」と思える活動にしていきます。
北部地域委員長 中村 明子

東部地域委員会



今年度は、この個性豊かなメンバーで運営しています。私たち一同が、毎月顔を合わせて活発な意見や情報交換をすることで、グリーンコープの仲間づくりと利用普及をさらに推進していきます。
東部地域委員長 松尾 久枝



2025年度メーカー講師によるせっけん学習会

講師：株式会社 地の塩社 田口恵さん・榎本誠司さん

6/10

せっけんの特徴や良さを知り利用普及につなげるため、理事・委員研修として開催しました。山鹿市で創業50周年を迎える(株)地の塩社は、アルカリウォッシュを製造している会社です。もちろんそれだけではなく、グリーンコープの取り扱い商品はなんと約60種! 商品の特徴や推しポイントを丁寧に教えていただき「その商品、大好き!」「この商品は、まだ使ったことがなかった!使ってみる!」との声を聞くことができました。人気商品の「tsuyasara(つやさら)」へアトリートメントがポンプ式からチューブに変更になったのは、組合員の声からだそうです。使いやすくなって1人の愛用者として、とても嬉しく感じています。

せっけんやアルカリウォッシュの魅力が良くわかる実演もたくさんあり、わくわくしながら学びました。目の前でせっけんができあがった時「このように単純な反応でできているのがせっけんです。だから分解されやすいんです」とおっしゃっていました。汚れ落ちが良いのはもちろん大きな魅力ですが、自然にかえす我が家の水を、できるだけ環境に優しいものにできるのが、せっけんライフの良さだと改めて実感しました。

グリーンコープはせっけん派生協ですが、せっけんの利用率は1割程度…。

今回、せっけんの魅力を改めて学ぶことで、利用普及により力を入れていこうと声を掛け合いました。また、日頃せっけんを使う中で感じていた疑問を解消することもでき、せっけんライフがより充実したものになりそうです。「せっけんについて気になるわ♡」と思ったら、ぜひ、地域の環境活動委員に、お気軽にお声掛けくださいね!

せっけんライフ仲間、大歓迎です。

環境委員長 鍋島 貴和子



6月の通常総代会を経て、グリーンコープ生協くまもとの、2025年度の活動がスタートしました。
単協理事会メンバーより、一押しのグリーンコープ商品をご紹介します。

わたしが一番好きなグリーンコープ商品

どれも素晴らしい商品
だよ！ぜひ、利用して
みてね！



🌿 温泉蒸し干し産直大根

小国温泉の地熱蒸気で甘みや旨みが詰まっていますよ!!



西地域本部総括者 上田 有理

🌿 産直豚小間切

赤身と脂身のバランスが良い！冷凍なので常備できて便利です！



西地域本部地域理事長 森田 弓沙

🌿 混合削りぶし（さば・いわし・あじ）

出汁はもちろん、ご飯にまぜても、そのまま食べても最高！



理事長 小林 香織

🌿 産直豚肩ロース テキ・カツ用

肉の旨みが生きています。塩・こしょうのみで召し上がれ！



専務理事 上村 猛

🌿 ジャボネソース

肉・魚・野菜、何にでも合う！これだけでレストランの味☆



東地域本部地域理事長 株元 知子

🌿 野菜と果実のスムージー

野菜と果実の優しい甘さで、我が家のマストアイテムです。



東地域本部総括者 森田 未奈

🌿 合わせこだわりみそ

甘口の生みそで、麴の香りがして優しい味のみそです。



西地域本部商品おすすめ委員会
おすすめ委員長 柴田 裕子

🌿 いわし削りぶし

毎日のみそ汁に。臭みもなく手軽に美味しい出汁がとれます。



西地域本部商品おすすめ委員会
商品委員長 熊谷 美治

🌿 ヤキトリ物語（冷凍）

電子レンジで温めるだけ。お酒のおつまみに最高！



西地域本部地域専務 井上 厚志

🌿 わら焼きかつおタタキ（南方かつお）

ご飯のおかず、酒の肴に、玉ねぎスライスと、たっぷりのぽん酢で！



東地域本部地域専務 岩間 睦幸

🌿 わら焼き戻りかつおタタキ

まるで宝石のようにキラキラした赤身は、鮮度抜群です♪



東地域本部商品おすすめ
活動委員長（おすすめ） 児玉 志野

🌿 レッドスムージー すもも風味

朝から野菜補給！フルーティーで飲みやすいですよ♪



東地域本部商品おすすめ
活動委員長（商品検討） 浦田 梢

🌿 キッチンのしゃぼん固形

泡立ちよく、汚れ落ちもいい、環境に優しい推し商品です！



西地域本部環境委員長 鍋島 貴和子

🌿 花かつお

体に優しいかつおのお出汁。出汁がらはふりかけにどうぞ！



玉名地域委員長 鳴尾 元子

🌿 元気いっぱい産直たまご

配達日は、家族みんなのお楽しみ「TKGの日」です。



鹿本地域委員長 中島 ゆかり

🌿 キッチンのしゃぼん固形

しっかり泡立てて使っても、長もち度ピカピカ！イチです。



東地域本部環境活動委員長 半田 恵美

🌿 元気いっぱい産直たまご

生でも安心。毎日の食卓に欠かせない新鮮たまごは子どもも大好き。



東地域本部福祉活動委員長 米村 裕子

🌿 酸素系漂白剤（袋入り）

梅雨の時期は、洗濯に欠かせません。生乾き臭に効きます！



東部地域委員長 松尾 久枝

🌿 無香料お洗濯のしゃぼん ふわ（キレート剤入）

汚れが落ちるだけでなく「匂い」はしゃぼんの優しい香り。



西部地域委員長 日向 初美

🌿 元気いっぱい産直たまご

おかずにお菓子作りに大活躍！朝から食べる、たまごかけご飯、最高！



松橋地域委員長 竹下 美沙子

🌿 詰替ピュオピュオ ボディソープ

洗浄成分は植物性せっけんのみ。肌の弱い人にもおすすめです。



天草地域委員長 森 ひとみ

徳用ミャンマー産 ひまわりハチミツ

毎日の1杯が私の元気の源になっている大好きな商品です。



北部地域委員長 中村 明子

🌿 和風万能うまかたれ

いくつもの調味料を使用しなくても、これ1本でOKです。



福祉活動組合員基金運用委員会
委員長 小柳 裕子

🌿 トマトケチャップ

トマトの酸味と甘みが絶妙!! 他にはない最高のケチャップ。



組合員事務局長 牧 幸子

🌿 薩摩川内産うなぎの蒲焼（無頭）

とにかく身が分厚くて最高！ミニうなぎは、家族みんな喜ぶ逸品♪



県南地域委員長 馬淵 早苗

🌿 プチチョコアイス

つつい食べ過ぎてしまうくらい大好きです。



西地域本部地域常務 高田 宰

🌿 産直豚モモミニカツ用

我が家はお肉が大好き。盛り盛り食べて心も身体も元気元気。



くまもとワーカーズ・コレクティブ連合会
代表 芝 ひろみ

🌿 椿油

手のひらに適量を取り髪になじませるだけでツヤツヤしたり。



くまもと
ワーカーズ常勤理事 島浦 麻理

🌿 絹ごし豆腐

なめらかで優しい味わいは、そのままでもごちそう。冷やっこが最高！



くまもと
ワーカーズ常勤理事 木戸 牧子

🌿 麦若みそ

わが家のみそ汁の決め手は麦若みそ！これからも使い続けます。



くまもと
ワーカーズ常勤理事会代表 石原 嘉美

🌿 芋かりんとう

甘いものは苦手ですが、これは甘み控えめで、どうかすると1袋食べてしまいます。



監事 入江 眞理子

🌿 らくらくつ酢

そのまま使ってもアレンジしても美味しく味が決まります。これ1本で料理名人間違いなし！



監事 森 ゆみ子

🌿 薩摩川内産うなぎの蒲焼

私が夏バテしないように、企画されたら妻がいつも注文します。



常務理事 松見 隆夫



単協理事って？

単協理事は、地域組合員から決定権を託されて、グリーンコープ生協くまもとの運動や活動、業務などの単協理事会決議事項について、責任を持って決定・確認しています。構成メンバーは、組合員・ワーカーズ・職員です。

わたしとグリーンコープ

「母から私へ、
そして子どもへ」

子どもが産まれてから、美味しいだけじゃなく安心して食べられるもの、そして身体にも環境にも優しいものを選びたい気持ちが強くなり、良いと聞けば遠くのお店まで足を運ぶこともありました。そんなある日、近所で見かけた「元気力」に声を掛けたのが、グリーンコープとの出会いです。母も私が子どもの頃に同じ想いで食を選んでくれていたと話してくれ、私も受け継いでいるようで嬉しくなりました。

食べなかったものも「グリーンコープさんのなら食べる♪」日用品も「これなら使う!」と選ぶ我が子を見て、嬉しくなる日々です。母から私へ、私から子どもへ、グリーンコープは想いをつなぐ大切な存在です。

東地域本部
商品おすすめ活動委員会
委員長
浦田 梢

こんにちは！ワーカーズです

労働協同組合
たすけあいワーカーズ
ひとつ

小規模多機能ホーム
ほのぼの・水俣
山下 美咲

「介護って何するの?」「小規模多機能って何?」と、何も知らず飛び込んだ2年前。只々「何もわからない、不安だ」と思いながら、いざ働いてみると、通いに泊り、入浴に訪問、調理、掃除。「本当に多機能だ!」とびっくり。

初めは、大変なことだらけ。訪問で真っ黒に日焼けしたり、入浴で滝のような汗をかいたり。

ですが、意見をしっかりと聞き入れてくれる職場で、子育てにも理解があり、毎日楽しいと思える場所です。笑顔が自然と溢れます。

これから頑張ります。

2027カーボンニュートラル

～生協として取り組む状況～

現在、グリーンコープでは1%拠出金について取り組んでいる状況です。組合員の皆さんからは、さまざまなご意見をいただいています。今後お答えしていく上でも、自分自身の知識向上のためにも、他の生協ではどのような取り組みをしているのか調べてみました。

パルシステムでは「電力の自家発電と消費」「CO₂排出ゼロのEV車両」「凍結時間短縮の適温蓄冷剤」「温室効果が少ない自然冷媒」に取り組まれています。

グリーンコープとしても、配達車両、使用電力の問題、ドライアイスと保冷剤などのCO₂排出削減に向けてと、それに加えマングローブの植林にも取り組んでいます。

カーボンニュートラルに取り組む生協としては、まずは以上のことに取り組み、広く組合員に伝え、これを活かしていかなければいけないし、また、カーボンニュートラルについて意識することが、世の中の常識になるように努力いたします。

西地域本部 玉名センター長 大津 利和

グリーンコープの地域福祉



声の商品カタログ 音訳サービス



できあがったCDは個人ごとに配布の準備をします。

視覚障がいのある方もグリーンコープ商品を利用できるようにと、2000年に誕生した「音訳サービス」システム。毎週、商品カタログの記載内容を音訳スタッフのメンバーがCDに録音し、配達時に利用者へ届けるシステムで、2025年4月現在の利用者は17人です。

そして音訳に取り組んでいるメンバーは現在7人。ローテーションにより毎週2～3人で録音を行っています。4月18日(金)、録音に取り組まれていた、森田昌子さんと井上裕子さんにお話を伺いました。

どんなことをするの? カatalog配布の前週金曜日、カatalogを見ながら、ページごとに手分けをして録音します。商品名・数量・商品番号と価格を入れます。また、聞くだけではわかりにくいものについては、よりよくわかるように補足しています。

60ページ近くもあるカatalog GREEN本紙と、同時に配布される別チラシ5～6種類を録音するのに5時間くらいかかります。項目ごとに声が変わらないようにと、聞く方のことも考慮して分担をします。食品・せっけん・日用雑貨は全商品紹介、暮らしのGREENはタイトルだけ紹介して、気になる内容については、ご本人から配達担当者か所属のセンターに問い合わせさせていただくことにしています。また、プレイガイド情報やその他のチラシは個別に案内。「共生の時代」や「グリーンたいむ」の配布週には、内容をセレクトして録音しています。必要な項目を読み終わると、編集してCDに。お届け先の人数分を作製して、夕方には担当の職員へ届けます。機械トラブルが起きると仕上げが夜間になることもありましたが、喜んでもらえる、役に立っているという気持ちが“頑張り”につながっています。



音訳中の森田さん(上)と
井上さん(下)

どんなきっかけで… 森田さんは、以前住んでいたところで音訳の研修を受けたことがあり、もともと声を使うのが好きだったため、やってみようと思い引き受けたそうです。

井上さんは森田さんに声を掛けられ、「声を使う仕事に興味があったのと『役に立つ』という思いで、その気になった」と話します。



心がけていること 「商品名に間違いがないように、利用されている組合員に喜んでもらえるように『ただ読むということではなく、分かりやすく聞きやすく、伝わるようにということ』を大事にしています。これからミスのないCD作りを頑張りたいと思います」と話すお2人でした。

ご利用者の声 (県南センターの組合員 Nさん)

目が完全に見えないわけではないので、紙の注文書とCDの併用で利用しています。紙の場合、1と7や3と8を読み間違ったりしますが、CDだとそういうこともありません。最近では耳もよく聞こえなくなってきたので、補聴器を使ったり、いろいろと工夫をしながら注文書として仕上げます。配達の方に提出すると、しばらくしてセンターから確認の電話があり、細かなやり取りをして注文が終了します。食べものだけでなく、せっけん類や生活用品、着る物もすべてグリーンコープに注文。お店に買い物に行くことは殆どなくなりました。とても助かっています。

5年以上利用させてもらっていて、慣れた立場からは、生活必需品とその他の情報(「共生の時代」や「グリーンたいむ」などじっくり聞きたいもの)のCDが分けられていたら、より利用しやすいと思います。

足と靴の相談・販売会を開催します！

足や靴に関する悩みがある方は、ぜひ、ご相談ください。パラマウントの販売会では、足のサイズ測定や全身のバランスチェックを行ったあと、足と用途に合った靴を提案します。また、これまでに購入いただいた靴やインソールの修理・調整も行いますので、メンテナンスにお持ちください。

相談は無料です！お気軽にご参加ください♪

- ① 9月26日(金)… 県南センター (八代市巾着町713)
- ② 9月27日(土)… しみず店 リすのお部屋 (熊本市北区麻生田1-2-2)
- ③ 9月28日(日)… 本部 会議室 (熊本市西区新土河原2-1-1)

※開催時間は、全会場で10時から17時までです。

参加のお申し込みは、お電話にて、時間帯をご予約ください。

【受付期間】 9月15日(月・祝)～9月26日(金)

【予約受付・問い合わせ先】

一般社団法人ハピネス

☎096-324-7908 (月～金、9時～17時30分)



▲パラマウント・ワーカーズ・コープ



グリーンコープ生協
くまもとの状況 (7月)

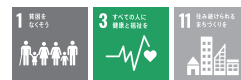
グリーン電力出資金
「グリーンコープでんき」申込状況

7月28日現在 130,746,000円
7月28日現在 826件

お申し込みは↓

お気軽に
お電話ください♡
待ってまーす！

もしもし♪ 電話コーナー



お金の問題、相談できます。

生活再生相談室

月～金/8時30分～17時30分(上天草は17時15分)
第1・3土/9時～12時
熊本相談室
☎096-243-2100
八代相談室
☎0965-45-5133
上天草相談室(土曜日は休み)
☎0969-24-8330

生活まるごと
なんでも相談できます。

ふくし情報でんわ

ごようは ふくし
フリーダイヤル ☎0120-540-294
携帯電話からは
☎096-337-7226
月～金/10時～16時
※祝日は休み

24時間受付・年中無休 グリーンコープ 葬祭サービス

☎0120-222-782
フリーダイヤル
「自然庵」との協働事業です。葬儀だけでなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

暑や襦の張り替え、引っ越しなど、お気軽にお問い合わせください。

生活情報誌

くらしアップ くまもと

ホームページ▲
☎0120-518-141
フリーダイヤル
月～金/9時～17時30分
窓口：グリーンコープレインボー



編集者だよ
8月18日は、私を育ててくれた祖母の命日だ。私が11歳の時に旅立った、厳しくてやさしい人。3歳からいろいろなことを教えてくれた。すり鉢でゴマをするときのコツ、グリーンピースの鞘からの外し方、みそ汁を作るときのいりこを入れるタイミング。おひつに粒のご飯も残してはいけないこと。返し縫いの方法や棒針を使ったメリヤス編みの仕方などなど。私はおもしろがってそれをやっていた。今思えば、感謝しかない。(伊藤)

発行 グリーンコープ生活協同組合くまもと

発行責任/理事会

編集/広報室

発行所/〒860-0056

熊本市西区新土河原2丁目1-1

☎096-324-8118(代)

FAX 096-324-8123

印刷所/ホープ印刷株

■東地域本部 25,760人

■西地域本部 37,684人

合計 63,444人

(7月25日現在店舗組合員を含む)

グリーンコープ生協くまもと リユース・リサイクル状況(6月分)

牛乳びん
回収率

牛乳びんは集計を休止しています

カタログ
回収率

75.9%

リユースびん
回収率

68.7%

リサイクルトレー
回収率

61.4%

仕分け袋
回収率※

29.67%

モールドバック
回収率※

94.8%

※グリーンコープ全体の回収率

「リサイクル」マークが付いたトレーを回収♡

「リサイクル」マークが付いたトレーを回収♡

商品を入れる半透明の袋を回収♡

グリーンコープ生協くまもとのホームページ (<https://greencoop-kumamoto.jp/>) に最新情報更新中！ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらの二次元コードよりアクセスできます。➡

