



## ♡ ウクライナ緊急支援募金へのご協力ありがとうございました ♡



折り紙に挑戦！  
「だまし船」ができあがりました



到着後、ウクライナの旗を持って「はいチーズ！」



子どもたちからは、折り紙のプレゼント！  
セルヒイさんと♡

ウクライナ緊急支援募金におきましては、組合員の皆様のご協力をいただきましてありがとうございました。支援先の1つである、ウクライナジャーナリスト団体より、リュドミラ・ミーヒさんとセルヒイ・シェフチェンコさんが通訳のタカヤ・イリーナさんと、7月25日から28日まで来熊されました。

また、報告会ではウクライナの現状をお話していただきました。

10月10日週発行の「ウクライナジャーナリストくまもと滞在記」も併せてご覧ください。



リュドミラさんは  
お箏とお三味線に  
挑戦しました





シリーズ企画

# 地域委員会を紹介します♪



2022年度より、グリーンコープ生協くまもとの8つの配送センター（玉名・鹿本・西部・松橋・県南・天草・東部・北部）毎に、地域の組合員・ワーカーズ・職員が集まり、地域委員会を開催しています。今回は、東地域本部の北部地域委員会を紹介します。（9月16日取材）

## 北部地域委員会



### 構成メンバー紹介



地域委員長、地域副委員長、5つの地区（京北、こうし、しみず、すぎなみ、たつだ）の委員長・副委員長、しみず店店長、レインボー副代表、北部センター長、北部センター総括者、組合員事務局（オブザーバー）の20人で構成（地域委員長は、しみず地区委員長との兼任。地域副委員長は、こうし地区委員長との兼任）。

### 会議の様子

地域委員長の中山路子さんが会議を進行。議案書に沿っての報告事項では、委員から「お店にポップを置きたいが、どのように進めたらいいか？」という質問が出され、「紹介したい商品、ポップのサイズや文言、掲示する期間などを店長と相談してほしい」との回答がありました。また、北部センター限定「お友だち紹介キャンペーン」のチラシについて、荒木センター長からの説明に、「ぜひ地区でも協力を呼び掛けたい」という声が上がりました。配送を担当するワーカーからはコース再編の報告があり、併せて「配達しながら仲間づくりもしている。商品を組合員へスムーズにお届けすることを念頭に走行ルートは綿密に考えているので、配達の日時が変更になってご迷惑をお掛けするかもしれないが、理解と協力をお願いしたい」との補足説明があり、大きく頷いて納得する場面もありました。しみず店からは、「店内のモニターでメーカーのアプリや調理の様子などの映像を流していて、とても人気が高い。商品の配置換えで見やすくなったと好評」と報告されました。委員からの「お弁当のご飯が硬いと感じる時がある」との声には、「米の品種によって硬かったり柔らかかったりするらしい。意見が出されたことをつなぎたい」と回答されました。審議事項については、北部エリアの「みんなおいでよ！わくわく秋の組合員のつどい」の進捗状況を共有しました。また、くまもと全体で取り組んだ「てりやきミートボール」の利用普及について、過去最高記録の3倍の売り上げがあったことを報告されました。終始、和やかな雰囲気の中で会議が進み、活発な意見交換がありました。



田代副代表

### 中山地域委員長に聞きました！

～北部地域委員会が大切にしている2つの大きな柱～

#### ◎利用普及◎

ワーカーズが力を入れて利用を促進しようとする商品について、組合員目線での語り口を紹介しています。具体的な目標数値を教えてください、地区に持ち帰り、利用普及につながる取り組みを企画したりします。6「プラセンタ綾」の利用普及については、地域委員会で検討し、利用普及のためのチラシを作成しました。使用した委員の感想も掲載し、活用することができました。とてもスピーディーでタイムリーな活動となりました。

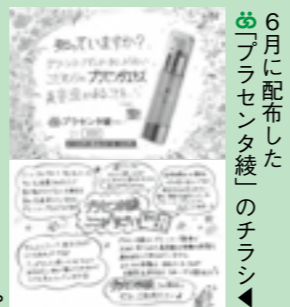
#### ◎仲間づくり◎

「こんなことをこんな風に話してくれると委員になりやすい」と思っていることを、ワーカーズや職員に託すことができます。また、ワーカーズや職員と共に取り組めるイベント（郵便局など）に参加して手伝えることがわかりました。

組合員からの声をダイレクトにワーカーズや職員に届けることができるし、議題に対し意見を出しやすいので、地域に根差した小さな夢が次々とかたちになっている実感があります。組合員からの「キープ&ショップ三里木に、お弁当やお惣菜を置いてほしい」という要望の検討が始まっています。

#### エリア内の、お店・キープ&ショップ・福祉施設など

- ★しみず店 ★キープ&ショップしみず店 ★子育てサポートセンターペペペらん ★麻生田げんきの森保育園 ★ケアプランセンター熊本北 ★キープ&ショップ三里木 ★ふくしサービスセンター結ふたば ★有料老人ホームみどり ★デイサービスセンターゆるりの家・三里木 ★ケアプランセンター菊陽



6月に配布した「プラセンタ綾」のチラシ



# 身近な地域福祉に活かされています 福祉活動組合員基金前期助成団体が決定しました



グリーンコープが参加型地域福祉をすすめていくために取り組んでいる「福祉活動組合員基金（通称100円基金）」は、グリーンコープの福祉事業をはじめ、地域の福祉活動に取り組む団体（100円基金を拠出している組合員個人、および組合員が所属する団体）に助成されるなど、地域福祉の財源として有効に活用されています。2022年度の前期助成団体が決定しましたのでお知らせします。

申請団体	助成金額	主な用途
ロービジョンフットサル日本代表を応援する会	274,384円	フットサル用ボール、バッグ、ボランティア人件費、公演会・体験会費用、デジタルカメラ、三脚
特定非営利活動法人 人権NPO ちなもい	150,000円	人件費、専用電話回線使用料、会場使用料、研修費、学習会費用
山鹿子ども食堂百華	300,000円	生理用品、生活用品、保管用コンテナ、台車、はかり、食育活動のための食材購入費
NPO法人 子育て支援ワーカーズ ペペペペらん	300,000円	保育士謝礼、消耗品費
くまもと健やか家庭サポートチーム	140,000円	講師料、ボランティア人件費、広告費、イベント材料費
コユプロ	300,000円	備品購入費、飲食材料費、講師謝礼、通信費、会場費、印刷費、ボランティア交通費
ハンズハンズ	300,000円	冷凍冷蔵庫、エアコン、光熱費
グリーンコープ生協くまもと理事会	1,605,596円	ワーカーズ・コレクティブ「食育の会わくわく」2021年度子ども料理教室、および会の運営費
	400,000円	「地域たすけあい絆・とんぼ」2022年度運営費
	1,228,893円	「ゆう*あいショップ三里木店」2021年度運営費
	300,000円	一般社団法人グリーンワークス「FP円縁」
	2,910,000円	一般社団法人「グリーンコープこども基金」
	69,950円	県央東地域本部「2021年度福祉講演会」
労働協同組合たすけあいワーカーズ ひとつ	1,915,082円	人材育成にかかる費用
総合計	10,193,905円	

## 3年ぶりの視察

今年は、久しぶりにリアルで視察・面談を行いました。実際に活動されている場所を拝見し、お話を伺うことで、申請書だけでは判断することは難しかったことも、審査するのに役立ちました。

視察や面談に参加できなかった委員もいましたが、委員会でも共有すると、助成申請団体の活動への理解が深まり、判断に役立ちました。意見交換の結果、7団体への助成が決定しました。今年の助成団体の活動は多岐にわたりましたが、子ども支援関係が多かったように思います。グリーンコープでも、子どもの居場所づくりに力を入れています。地域で活動されている団体を応援したいと、委員からも多数の声が上がりました。

福祉活動組合員基金運用委員会  
委員長 入江 真里子

今年度の助成団体報告会は  
2023年2月16日(木)に  
開催予定です。

東地域本部の「秋の組合員のつどい」について、事前の申し込みが要らない3つのお店では、どなたでもお好きな時間にお立ち寄りいただけます。お友だちとお誘い合わせの上、ぜひお越しください♪





環境委員会

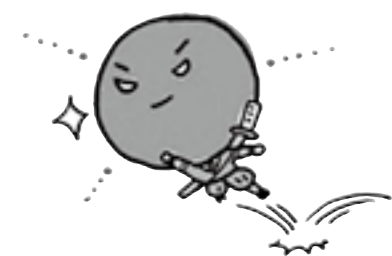
# チョルノービリ (チェルノブイリ) 学習会

親子で学べる！  
はじめての放射線  
講師 木村 真三 氏  
獨協医科大学 准教授  
日時 2022年8月3日(水) 10:00～12:00

冒頭、講師の木村氏より

「放射能はいまも研究が続いている難しいもの。できるだけわかりやすく伝えます。放射線を知り、今の私たちの生活ってどうなの？と考えてみてほしい」と投げかけてから講演がスタート。

とてもわかりやすい例えやイラストで、身近に感じながら親子で学ぶことができました。



獨協医科大学 木村真三講演資料より引用

講演の中で、こんな話もありました。

「放射性物質は放射線という、ひかりのようなパンチを出す。このパンチにたくさん打たれると、からだは傷付き、病気になることがわかっていて、目に見えることもなく、匂いも味もしない放射線パンチに打たれても痛くもない。だからこそ、気を付けなきゃいけない。気を付けるためには知らなきゃいけない。だから、どうやって気を付けたいかを勉強する必要があります」

グリーンコープはチョルノービリ原発事故以降「生命と原発は共存できない」との想いを貫き、脱原発運動に取り組んでいます。

そして、被災地の復興支援として福島産の食品や民芸品を応援し続けています。

放射線のことをよく知らないまま「なんとなく危なそうだから買わない」ではなく、丁寧に安全性を調べた上で応援するのは、知識があるからこそその選択ではないでしょうか。

木村氏は最後に「安全に暮らす。これを一番に考えるべき」と述べられました。

これからも「命をまもる」を合言葉に、みんなで学びながら、さまざまな運動に取り組んでいきましょう。

松橋センター環境活動委員長 鍋島 貴和子



## 秋のシャボン玉月間が はじまりました

カタログ GREEN 配布期間…10月10日週～10月31日週

せっけんを使ったことはありますか？

グリーンコープはせっけん派生協です。

地球に優しく、人に優しいせっけんの良さを実感できる機会になることを願っています。

この機会に、ぜひ、せっけん商品をご利用ください。



商品おすすめ委員会

おすすめ商品紹介

### 「tsuyasara (つやさら)」

ワンプッシュで乾燥を抑え、ダメージから守ってくれるので、髪がしっとり艶やかになります。

鹿本センター商品おすすめ活動委員長 児玉 久美子



今年度は、2つの地域本部の委員会・活動委員会が、毎月、連載を担当します。

## 共済学習会「子どもの心を育てるお金の話」 ～育てよう、子どもの生きる力～を開催しました

福祉活動委員会

7月29日(金)に東部センターにて「FP円縁」の御書典子さんをお招きし、共済学習会「子どもの心を育てるお金の話」～育てよう、子どもの生きる力～を、福祉活動委員会で開催しました。

子どもの金銭教育に大切なのは経験であり、クレジットカードなどではなく現金で買い物をするので、お金は使えば減っていくということに気付き、お金の役割・大切さを学ぶことができるそうです。

人生は一生選択の連続で、定額制のお小遣いにより選択する力を伸ばせ、仮に失敗の選択をしてもそこから学ぶ力がつくそうです。

お小遣い帳の役割についてもお話があり、まずは書くことから始まり、予算を立て、親子で振り返りをして親が信じて見守ることで、子どもの心を育てることにつながるとのことでした。

家事手伝いについても、報酬の有無にかかわらず感謝を伝えると、子どもは人のために動いて社会をよくするしくみを学べるとのことです。親は積極的にお手伝いの機会を作るべきだと思いました。

お年玉についても、各家庭で価値観が違いますが、親戚や子どもたちそれぞれが納得する提案をする必要性も学びました。

何事も成功体験だけでは子どもは成長しません。大人の視点で評価せず、大人も努力して体験を積み、見守ることで本当の学びができます。

これから起こりうるさまざまなトラブルを回避するためにも、日頃から家庭内でのコミュニケーションを大切にしていきたいと思いました。

福祉活動委員長 廣末 信代



## クリスマスケーキをおススメします

商品おすすめ活動委員会

グリーンコープのクリスマスケーキは全て国産小麦粉(または国産米粉)を使用し、添加物はなるべく使わず素材にもこだわった安心・安全なケーキです♪

今年は、エスプレッソリキュールの効いた大人向けの「オペラ275g」、甘酸っぱいラズベリーの果肉入りムースが魅力の「アニマルケーキ15cm」が新たに加わりました。また、絞りクリームに国産利粟を使用した「モンブランタルト12cm」がリニューアルして登場します！

バラエティに富んだグリーンコープのクリスマスケーキを、ぜひ、お楽しみください☆

商品おすすめ活動委員長 児玉 志野



## チョルノービリ(チェルノブイリ)学習会を開催しました

環境活動委員会



講師の木村先生

7月29日(金)、今年も福島での医療支援活動やウクライナの避難民支援活動に尽力なさっている木村真三先生を講師にお迎えし、オンライン学習会が開催されました。夏休みの午後ということで子どもの参加もあり、小学生からの鋭い質問に、とてもわかりやすく説明していただきました。

そのひとつ、放射能の「半減期」について、「例えばヨウ素は8日後に半減、また8日後に半減、と半分になって減ってはいくが、なくなるわけではない。とってまもなく安全かなと思ってしまいがちだけど、それなら、薄ーいお酒だったら幼児が飲んでも大丈夫かな？って考えるとちょっとそれは違うよね？ってみんなもわかる。放射能ってとっても危ないものなんです」大人の私たちにも、これまで以上に胸に刺さる学習会となりました。



子どもたちも参加しました

こうし地区 橋口 敦子



## くまもとワーカーズ連合会総会を開催しました

7月18日(月・祝)、くまもとワーカーズ連合会第三期通常総会を開催することができました。生協系ワーカーズ(共同購入・店舗・組合員事務局・食育・キープ&ショップ)として互いのことを理解し寄り添い始めて早3年目を迎えます。このような時期ではありましたが、初めて会したいとの気持ちもあって、ドキドキのハイブリッド開催を試みました。ご来賓に、グリーンクラブ(グリーンコープ納入業者の会)熊本支部理事様、小林理事長、上村専務、各地域専務にご出席を賜り、ワーカーズに期待と信頼を込められた温かいご祝辞をいただき、皆が緊張の中にも嬉しい気持ちで始まりました。

各部会からの総括・方針の発表は更に互いを知る機会ともなり、ワーカーズ連合会の意義を深めるような、一体感を共に感じる総会となりました。二部では、一般社団法人ワーカーズ連合会 井上会長を講師に「グリーンコープを知るためにまずは自分を知ることから始めましょう」という内容で、くまもとワーカーズの歴史を伺いながら振り返る時間、改めて知る、活力につながるという時間となりました。

これまででもワーカーズとして、互いを理解すること、各部会(事業所)の運営にも真剣に心を馳せること、それぞれの発展と処遇改善、環境の整えなどを意見交換して参りました。「連合会があつて良かった」との声を多く聞くようになり、更にこれからも、くまもとワーカーズ連合会は、ワーカーの笑顔と元気のために「ありたいわたし」を追求しながら、グリーンコープ運動をパワフルに率先できるよう務めていきたいと思ひます。

仲間がいることを頼もしく感じながら、遅く今日も業務に運動に奔走します。  
くまもとワーカーズ連合会理事長 芝 ひろみ



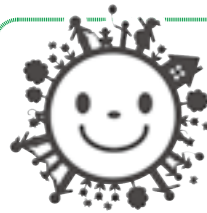
## こんにちは!ワーカーズです

「ぼっかぼか」のワーカーになり3年になります。入ったばかりでも左もわからなかった私に、皆さん優しく話し掛けてくださいました。ひろばや託児、団体託児と、こどもと接するお仕事もささげていただく中で、相手の気持ちをくみとることの大切さを学びました。こども一人ひとりの好きなおもちゃや歌などの好みを全員で共有し、仕事に活かすことこどもも私たちも笑顔で楽しく過ごせると感じています。

コロナ禍でひろばや託児の数は減ってきている中、地域託児のニーズが増えてきています。ひろばでは、食育、ペタペタアート、リトミック、助産師さんと語り合うママ講座、ベビートリートといった、さまざまな講座も開催しております。楽しく賑やかにやっています。皆さん遊びに来てください。素敵なワーカーがお待ちしております!!



子育て支援ワーカーズ  
ぼっかぼか  
松崎 聖



お母さんは家庭の太陽。365日24時間いつも大忙し。だけど、悩んだり不安になったりする時もあるよね。みんな同じ。そんなお母さんの心がぼっかぼかになれる楽しい時間を一緒に過ごしましょう!! 年齢問わず、広い世代のお母さんすべてが対象者です。

- 子育てひろば(玉名・荒尾・山鹿) ●託児事業
  - 一時預かり ●育児相談 ●子育て講座 etc.
- 住所…玉名市立願寺798-1  
お問い合わせ…☎0968-57-9104 (平日の月~金、10~15時)



周辺地図

## 組合員の「ハテナ?」に答える

### 「グリーンコープでんき」Q & A

Q. 現在「グリーンコープでんき」のファミリープランで利用しています。契約アンペアの変更を考えています。費用は発生しますか。

A. ファミリープランの場合、基本的にアンペア変更に伴う費用は発生しません。ただし、アンペア変更後、1年以内に再度変更する場合は、九州電力から費用(2,200円)を請求される場合があります。

また契約アンペアを変更する場合、屋内にあるリミッター(電流制限器)の交換が必要になりますので、一時的に電気が止まります(10分程度)。工事には立ち会いが必要になります。工事の日は、平日の9時台~17時台で指定ができます。

変更手続きの申し込みには変更申込書の提出が必要です。所属のセンターまでご連絡をお願いします。

「グリーンコープでんき」担当常務 高田 宰



### 「グリーン電力出資金」 グリーンコープ生協くまもとの 出資状況

9/12現在	125,984,000円
目標	316,533,186円

### 「グリーンコープでんき」 グリーンコープ生協くまもとの 申込状況

9/12現在	757件
2022年度目標	1,000件



### 「グリーンコープでんき」 申込書請求は…

共同購入申込書の特別申込(4桁記入)欄に申込番号 **3995** と数量を記入し、ご提出ください

## こんにちは!ワーカーズです

私たち組合員事務局は「アーチ」となり今年で3年目を迎えます。組合員活動が円滑にすすめられるように、理事会運営に携わり、組合員主権が守られるように、常に組合員に寄り添いながら共に歩んでいます。「アーチ」の元気の源は、組合員がきらきらと輝き、溢れるほどのパワーで活動されている様子を一番間近で見られることです。私自身が組合員活動をしてきた時に全力で支えてくださったたくさんの方々のように、私も今の活動組合員を精一杯、力の限り支え、一緒にくまもとを盛り上げていきたいと思ひます。

時代の移り変わりはあつても、脈々と受け継がれるグリーンコープ魂を大切に、「2027カーボンニュートラル」を含めたグリーンコープ運動を「アーチ」としてすすめていきます。



ワーカーズ・コレクティブ アーチ  
代表  
牧 幸子

ワーカーズ・コレクティブ アーチは、グリーンコープ生協くまもと本部の他、各配送センターにて、組合員活動を支える業務を行っています。

組合員事務局募集中!

本部…グリーンコープ生協くまもと本部事務所  
西地域本部エリア…西地域本部(本部事務所内)、玉名センター、鹿本センター、西部センター、松橋センター、天草センター、県南センター  
東地域本部エリア…東地域本部(北部センター内)、北部センター、東部センター



一緒に働く仲間を募集中です♪  
東部センター・県南センター・天草センター  
詳細は、お気軽にお問い合わせください。  
☎096-324-8145 (月~金、10~16時)  
アーチ代表 牧





# 冬のおくりもの 手みやげ企画

カタログ GREEN32号週 (10/17~) チラシ配布

## 蜜寺バターかすてら

国産小麦粉を使い、しっとりとした焼き上げたカステラに、芳醇な甘さの芋がちりばめられています。優しい口当たりがクセになる、しっとりしたカステラと芋の甘さが相性抜群で、つつい手が伸びます。ぜひぜひ試していただきたい、イチオシの商品です!!

西地域本部 商品おすすめ委員会  
商品委員長 馬場 未菜

## 出雲釜揚げそば(4人前しじみつゆ付き)

そばの実を自家製粉して作られたそばは、香り高く、コシがあり、のどしなめらかな食感です♪出雲の「釜揚げそば」は別名「そば湯で食べるそば」。そば湯(ゆで湯)に山陰産しじみだし使用のつゆを入れると絶品出汁になります!そば湯が堪能できるのは生そばならではの♪余ったそば湯はぜひそのままご堪能ください。

東地域本部 商品おすすめ活動委員会  
委員長 児玉 志野

グリーンコープ生協くまもと  
カタログ回収率

**8月分**  
**60.0%**

回収した  
カタログの重さ  
**45,000kg**  
↓  
6ロール入り  
トイレットペーパー  
**15,000袋分**

どんどんカタログを出しましょう

## わたしとグリーンコープ

「これ美味しい!」私がグリーンコープの食品と出会ったのは、「グリーンズカフェ」に誘われて参加した料理講習会でした。食材の旨味がしっかり伝わってきて、どの料理もシンプルな味付けなのに美味しい! その頃、子どもの食事と栄養、食事療法における子どもの病気への関係について勉強したいと思っていた私は、食品のこと、添加物のこと、福祉のこと、私の勉強したかったことがグリーンコープにありました。そしていろいろな学習会に参加して、知れば知るほど安心・安全な食べもの大切さ、グリーンコープの食品を家族に食べてもらって、健康でいてもらいたいと強く思うようになりました。

私に教えてくれたように、人と人との出会い・つながりを大切にしながら、グリーンコープの良さを私も伝えていきたいと思えます。



出会いに感謝

西地域本部

鹿本地域委員会

副委員長 児玉 久美子

## おたより募集

おたよりの内容は、グリーンコープに関することなら何でもOK。あなたのグリーンコープへの思いや意見などお届けください。ハガキに住所・名前・電話番号を記入の上「おたより募集コーナー」と明記し、〒860-0056 熊本市西区新土河原二丁目一「グリーンコープ生協くまもと本部組合員事務局」宛にお送りください。文字数は200字以内。ペンネームも可。掲載者には、いちおしのグリーンコープ商品を進呈します!

みなさんからのおたより 待ってまーす!



### お詫びと訂正

9月号6頁に誤りがありました。クリスマスケーキのカタログ配布週31号は、正しくは30号でした。お詫びして訂正します。

編集者だよ! 「おたより募集」コーナーへ、組合員さんから今年度初めてのお手紙が届きました。広報担当者としてはとてもありがたく、「グリーンたいむ」を読んでいただいている「証」と、とても嬉しく思いました。

次回、そのおたよりを掲載予定です。ぜひ、たくさんの方に読んでいただきたいと思えます。(緒方)

## もしもし電話コーナー



お金の問題で困っていませんか? まずはお電話下さい  
**生活再生相談室**  
☎096-243-2100

開設曜日…月曜～金曜  
第3週は月曜～土曜  
開設時間…9時30分～18時

生活まるごとなんでも相談できます  
**ふくし情報でんわ**  
☎0120-540-294

開設曜日…月曜～金曜(祝日は休み)  
開設時間…10時～16時  
携帯電話の方は096-337-7226

**グリーンコープ 葬祭サービス**  
24時間受付・年中無休  
☎0120-222-782

「自然庵」との協働事業です。葬儀だけではなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

**GREEN**  
くらしアップ情報誌「くまもと」  
☎0120-51-8141

襖や畳の張り替え、引越しなど、お気軽にお問い合わせください。受付時間…9時～17時30分

### 発行 グリーンコープ生活協同組合くまもと

発行責任/理事会  
編集/広報室  
発行所/〒860-0056

■東地域本部 26,125人  
■西地域本部 38,915人  
合計 65,040人  
(9月26日現在店舗組合員を含む)

熊本市西区新土河原2丁目1-1  
☎096-324-8118(代)  
FAX 096-324-8123  
印刷所/ホープ印刷機

グリーンコープ生協くまもとのホームページ (<http://greencoop-kumamoto.jp/>) に最新情報更新中! ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらのQRコードよりアクセスできます。➡

