

グリーンたいむ

2022年5月16日週
vol.
255

発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと <http://greencoop-kumamoto.jp/>



グリーンコープ生協くまもとは

「熊本県SDGs登録事業者」に登録されました！

(登録期間：2022年1月26日～2025年1月25日)



©2010熊本県くまモン

熊本県SDGs登録事業者マーク

グリーンコープは、せっけん派生協として30年以上前から自然と人のいのちを守る運動を続けてきました。組合員が取り組んできた代表的なものとして「びんのリユース」「トレー to トレー」「袋 to 袋」などがあります。

この度、SDGsの普及を促進することを目的とした「熊本県SDGs登録制度」に申請し、登録されました。

今まで取り組んできたこと、そして「みどりの地球をみどりのままで」未来の子どもたちに手渡すことができるように、私たちがこれからできることを組合員の皆さんと一緒に考えていけたら、よりよい未来を子どもたちにプレゼントできると思います。

グリーンコープ生協くまもと 理事長 小林 香織

— 公 示 —

第二十二期通常総代会の開催について

- 期 日 2022年6月3日（金） 10時30分～13時
- 場 所 グリーンコープ生協くまもと 熊本市西区新土河原2丁目1-1
- 議 案 第1号議案 2021年度事業（活動）報告及び決算報告承認の件
第2号議案 2022年度事業（活動）計画・予算案承認の件
第3号議案 定款変更の件
第4号議案 長期未利用組合員脱退承認の件
第5号議案 2022年度福祉活動組合員基金運用委員会委員選任の件
第6号議案 2022年度役員補充【理事13名】選任の件
第7号議案 議案効力発生の件

※3月30日開催の理事会で承認された議案を公示しています。

※5月開催の理事会で議案が追加される場合があります。

もくじ

1：グリーンコープ生協くまもとは「熊本県SDGs登録事業者」に登録されました！、第二十二期通常総代会公示 / 2：夏のおくりもの / 3：商品の確かさを確認する活動、キャンドルナイトとは?? / 4～5：商品交流会・メーカー学習会を開催しました！ / 6：福祉施設紹介 / 7：こんにちは！ワーカーズです、市民電力関連 / 8：わたしとグリーンコープ、カタログ回収率報告、おたより募集、編集者だよ

「阿蘇の伏流水をつかった絹豆腐」マルキン食品(株)阿蘇工場



組合員が取り引き先を訪問して、グリーンコープの商品がきちんと製造されているかを「特別注視確認書」をもとに確認する活動は、メーカーとの顔の見える関係を作ることもつながっています。

2021年12月9日(木)、県央東地域本部は、地域理事会メンバーを中心に参加者10人で、GC「阿蘇の伏流水をつかった絹豆腐」を製造いただいている、マルキン食品(株)阿蘇工場を訪問しました。

豆腐の原料となる大豆の管理や、工場内の衛生管理など、グリーンコープとの約束事がしっかり守られている様子を確認することができました。

担当の方へ「特別注視確認書」を手渡す地元理事



見学通路から工場内を視察

国産大豆と外国産大豆の違いを確認

グリーンコープ指定の福岡県産大豆の袋



「特別注視確認書」により確認した項目

- 大豆は遺伝子組み換え不使用、ポストハーベストフリーの福岡県産フクユタカである。輸入大豆等の混入は一切あってはならない。
- 製品に使用する水は阿蘇の伏流水のみを使用する。それ以外の水は一切使用してはならない。
- 軟水の阿蘇の伏流水がいかされた豆乳濃度14±0.5%である。この豆乳濃度を低下させることは一切あってはならない。
- 消泡剤は一切使用してはならない。
- グリーンコープ指定水にがり(「海はいのち」長崎県崎戸島のにがり)以外の凝固剤を使用してはならない。
- 包装容器の材質に塩化ビニール、ポリスチレンを使用してはならない。

実際に視察できて本当によかった。メーカーの方々に熱心に説明いただきありがとうございました。

充填豆腐は人気商品で、その商品が東地域エリアで作られていることは、とても誇らしい。充填豆腐は若い方々の利用も多い商品なのでしっかりアピールしていきたい。

参加した理事の感想

グリーンコープの豆腐がとても素敵などころで作られていること、商品に対するメーカーの皆さんの熱意、夜中から製造されることなどを伝えていきたい。

グリーンコープの組合員は安心・安全なものを求めている。本日の視察で見せていただいた様子については、多くの組合員に伝えていきたいと思う。

6月21日(火)はキャンドルナイト キャンドルナイトとは?? 東地域本部 環境活動委員長 久保 智絵美

2001年、アメリカ・ブッシュ政権のエネルギー政策に反対してカナダで始まった、世界的に展開されているスローライフ運動です。夏至・冬至の20時~22時、照明を消してキャンドルの灯りで過ごし、エネルギー・環境問題について皆で考えることを目的としています。

グリーンコープ生協くまもとでは、東日本大震災の発災日である3月11日も加えた年3回、キャンドルナイトの取り組みを呼び掛けています。東地域本部では昨年度、「スマイルキャンドルナイトキャンペーン フォトコンテスト」を開催し、環境問題やSDGs、世界平和について思いを巡らせました。

今回のキャンドルナイトは6月21日(火)。皆さんもぜひ、ご家庭で取り組んでください。



夏のおくりもの



「グリーンコープのおくりもの」は、カタログ GREEN の商品同様、組合員が検討・確認した商品です。この夏の企画アイテムは約400品目。産地直結のこだわり商品や、被災地応援の商品など、贈る人にも贈られる人にも満足いただけるよう、多くの商品を揃えています。今年の夏は、グリーンコープのギフトで決まり!!

カタログ配布は5月30日(月)~6月3日(金)



♪くまもとの委員会おすすめギフト♪

北海道産煮あわび・たこ柔らか煮セット

5,500円 (税込5,940円)



煮あわびには、積丹半島のミネラル豊富な海で育った「天然あわび」が使用されています。身は柔らかく、高級珍味としてお酒のおつまみに最高の逸品です。

また、たこ柔らか煮には北海道沖日本海で漁獲された「やなぎだこ」が使用されています。食感を残しつつも柔らかく仕上げられていて、噛む毎に凝縮された旨みが、口いっぱいに広がります。

東地域本部 商品おすすめ活動委員会
委員長 児玉 志野

国産おさかな南蛮漬け

3,600円 (税込3,888円)



さば・ぶり・あじ・きびなごの4種類の魚の南蛮漬けを楽しめます。食べたいお魚をその日の気分で選ぶことができ、夏バテで食欲

が落ちた時にも、さっぱりと食べられます。冷蔵庫で解凍するだけで食べられるので、暑い夏に火を使う調理の必要がないこともうれしいポイントです!老若男女が食べやすい、比較的優しい味付けです。お酢が好きな方は、お家にあるお酢を追加して食べるのもおすすめですよ。

西地域本部 商品おすすめ委員会
商品委員長 馬場 未菜

厳しい基準をクリアした安心をお届けします

安心・安全なものをお届けするため、産直にこだわっています。環境・栽培・飼育・飼料など生産方法が明らかであること、生産者とグリーンコープが交流できること、生産者から見産直提携が実感できることなど、グリーンコープ独自の基準を設け、食の安心・安全を確保します。

unnecessary食品添加物は極力使いません

化学調味料や unnecessary食品添加物は使用しません。また、安全性評価で問題点が指摘されたもの、問題が残っているものは使用しないなど、素材を吟味し、素材をいかに商品作りに取り組んでいます。

配送料は別途かかりません

カタログに表示の価格で全国にお届けするので、とってもお得です。

残留放射能検査を徹底

独自に放射能測定室を設け、食品の残留放射能の自主検査を実施しています。自主基準は10ベクレル/kg以下です。贈り先には、「おくりもの商品」(酒類・雑貨・せっけんは除く)に残留放射能検査結果を同封します。

Webからも注文ができます

「GC web」の利用登録をされている方はデジタルカタログからもご注文いただけます。

商品交流会・メーカー学習会を 開催しました！



2021年10月に「グランメッセ熊本」で開催予定だった「グリーンコープ生協くまもと20周年感謝祭」に代わるイベントとして、地域本部や地区運営委員会が工夫を凝らして組合員へ感謝の気持ちを伝えようと、感謝祭に出店を予定していた生産者やメーカーを招いた学習会などを計画し、2022年1月から3月に地域本部主催で、商品交流会やメーカー学習会をオンライン（Zoom）で開催しました。（県北地域本部の報告は3月号に掲載）

3月10日(木) **グリーンコープ商品交流会** 県央西地域本部 取材 **～知ればもっと好きになる！その商品のヒミツ教えます！～**

メーカー・生産者合わせて8社の皆さんから「商品のヒミツ」について、限られた持ち時間の中、資料や動画を用いて熱く語っていただきました。（67人参加）

【(農)佐伊津有機農法研究会】(青果生産者)

1993年JAから独立。年間を通して26品目を出荷しています。土づくりにこだわり、畑に水を張って土壌消毒を行います。

【肥後七草会】(青果生産者)

品目毎にグループを作り、技術交流しながら栽培しています。女性部会は月1回集まり交流を深め、料理交流会での組合員との出会いを心待ちにしています。

【有やまびこ会】(青果生産者)

有機質肥料などを使って栽培しています。若い後継者が多く活気があるグループで、特に女性部はれんこんのレシピ開発や料理教室など、元気に活動しています。

【株式会社ヴィボン】「オリーブオイル(ギリシャ産)」

ギリシャのパロポネソス半島にある指定農家が栽培したオリーブ(コロネイキ種)の実を、収穫から採油まで24時間以内に低温搾油した「一番搾り」のオリーブオイルです。開封後は3ヶ月以内に使い切ってください。

【株式会社エムエスエフ】(旧:宮島醤油フレーバー株式会社) **「チキンコンソメ」**

産直の鶏ガラから抽出したエキスが原料で、アミノ酸などの不要な添加物は使っていません。

グリーンコープ商品は、調味料類を中心に約50品目生産しています。

【白玉屋新三郎株式会社】 **「白玉粉」**

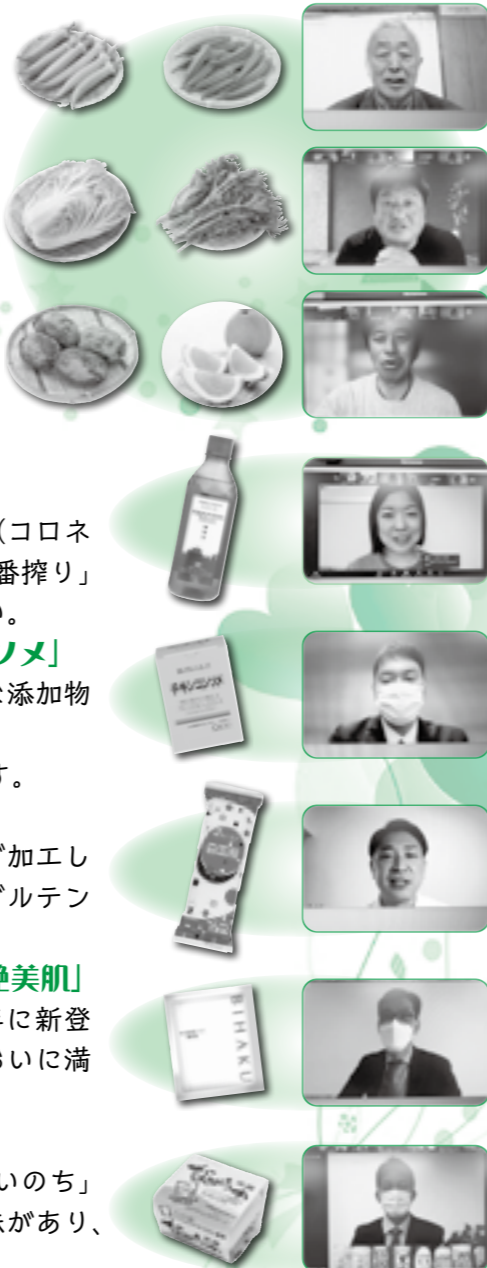
佐賀県神埼産の「ひよくもち米」を使用し、昔ながらの石臼引きで加工しています。白玉だんごの他に、さまざまな料理で小麦粉代わり(グルテンフリー)に使えます。

【株式会社ジャパンビューティプロダクツ】 **「薬用美白美容液マスク艶美肌」**

組合員と一緒に検討して細かい所までこだわって開発し、2021年に新登場した商品です。日やけによる“しみ・そばかす”を防ぎ、うるおいに満ちた透明感ある肌へ導きます。医薬部外品。

【株式会社ふくれん】 **「なめらか豆腐」**

タンパク質が豊富に含まれている九州産大豆フクユタカと、「海はいのち」のにがりを使用した、100%国産の充填豆腐です。大豆本来の風味があり、甘みと旨味が存分に味わえます。



1月24日(月)

オンライン商品交流会

県南地域本部

各メーカーの商品への愛情・熱い思いにふれました。身近な食生活、安心・安全な食べものを食べていきたいので、グリーンコープの顔の見える関係作りが大事だと思いました。(37人参加)

【株式会社永田パン】

「う米パン(冷凍)」

国産米粉100%。生地をまとめるため、いろいろな工夫がされています。

【松合食品株式会社】

安心・安全、パパッと使える調味料として開発された **「お料理万能甘酢だれ」** レシピもたくさん紹介されました。

【株式会社オルター・トレード・ジャパン】

「パプアチョコレート」は「顔の見えるカカオ」を使っています。カカオ栽培から商品になるまで動画・写真で教えていただきました。

【株式会社ナカシン冷蔵】

「南の島の完熟マンゴープリン」への思い、**「レンジでごぼうの甘辛揚げ」**、**「冷凍さつまいもスティック」**の簡単アレンジお弁当作りを紹介されました。冷凍食品で、他にもアレンジできそうです。

【株式会社山一】

「かつおパック」

伝統製法で丁寧に作られている削りぶし、とても美味しいと思います。

(八代南地区副委員長 福田 知佐さん)



2月11日(金・祝)

オンラインメーカー学習会

県央東地域本部

～大人も子どももみんなで聞こう！グリーンコープのひみつ～

初めて、お休みの日に親子で楽しめるメーカー学習会を開催しました。

当日は87家族の参加があり、パソコンのモニターには小さいお子さんやお父さんの顔がたくさん映っていて、皆さん楽しんでいるようでした。学習会の内容も、いつもよりわかりやすい言葉で、動画や実験キットを使うなど、いろいろと工夫していただきました。

参加した方からは「子どもや家族にグリーンコープの商品のよさや違いを知ってもらえてよかった」「いつもは仕事で参加できないので、休日開催はありがたい」「いつも食べている商品のよさがよく分かったので、これからも買い続けます」など、うれしい感想をたくさんいただきました。

休日開催や親子参加がとても好評だったので、これからも皆さんに喜んでもらえるように日時や内容を工夫して、楽しい取り組みをどんどん開催していけたらと思います。

【福留ハム株式会社】

ハム・ソーセージの製造方法、こだわりや思い、市販品との違いを聞きました。



「ローズハムスライス」

「あじわいのあらびきウインナー」

【株式会社地の塩社】

事前配布の「実験キット」で、せっけんのふしぎを体験した子どもたち。泡がお酢で消えたり、「アルカリウォッシュ」で復活する様子に大喜びでした。

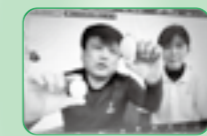


「詰替無香料キッチン のしゃぼん液体」

「アルカリウォッシュ」

【株式会社サン・ファーム】

鶏の病気を予防するために徹底して衛生管理されていることや、餌へのこだわりについて聞きました。

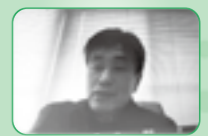


「元気いっぱい 産直たまご」

(県央東地域本部 地域理事長 株元 知子さん)

【株式会社永田パン】

GCおかやま開発の、GC「う米パン(冷凍)」について、製造工程や保存方法などのお話を聞きました。



「う米パン(冷凍)」

こんにちは!ワーカーズです

12年ほど前に知り合いの方から「自分たちでいろいろなことを話し合いながらする仕事があるよ」と始めたのが、今の共同購入ワーカーズでした。「ワーカーズって何?」と思いながら、配達業務、注文書の読取業務、総務と、知れば知るほど奥の深いグリーンコープの仕事をしてきて、今に至ります。

仕事を通じて、ワーカーズの仲間と一緒に働く楽しさや組合員さんとのコミュニケーションを学び、会話の大切さを感じる毎日です。これまでには、目標に向かって仲間と共に泣き笑いしながら過ごした日々が思い出です。

これからも、自分の経験を仲間へ伝え、笑いながら働ける職場をつくり、やりがいがある職につなげるよう、出合いを大切に頑張っていきたいと思えます。



企業組合ワーカーズ・コレクティブ・レインボー 県南ステーション

新居 照美

◆◆◆「県南センター」キープ&ショップ情報◆◆◆

住所：八代市巾着町713（グリーンコープ県南センターに併設） 電話：0965-33-6670
 開設曜日：月～金曜日 [キープ] 月…15時～18時30分、火水木…11時～18時30分、金…10時～14時 [ショップ] 15時～18時30分（スタッフ不在の場合、2階の事務所職員にて対応可）



「グリーンコープでんき」がおすすめです

おすすめポイント① 「原発フリー」

電源を特定して供給しています。電源はバイオマス・卒FIT・水力・温泉熱です。電力市場の電気を使用していないので原発の電気が混ざることはありません。

おすすめポイント② 「CO₂を排出する発電所の電気は使用していません」

「グリーンコープでんき」は地球温暖化の原因となる二酸化炭素を排出する発電所からの電気ではないので、地球の自然環境にもやさしい電気です。

おすすめポイント③ 「安定供給で安心」

大手電力会社と同じ送電線を使って電気を供給しますので、停電の不安はありません。送電線は共通でも、電源は「原発フリー」の特定電気です。

おすすめポイント④ 「手続きは簡単」

切り替えのための工事は原則不要です。現在、契約している電力会社への連絡も不要です。申し込み時の手続きも簡単で、引越し時の解約と再加入の手続きも簡単です。

「グリーンコープでんき」に切り替えることで、原発由来の電気を使わない方や再生エネの電気を使う方が増えることにより、原発の電気が必要なくなり、脱原発社会を実現していくことにつながっていきます。ご検討をよろしくお祈りします。

「グリーンコープでんき」担当常務 高田 幸



「グリーン電力出資金」
グリーンコープ生協くまもとの
出資状況

4/11現在 124,694,000円
目標 316,533,186円

「グリーンコープでんき」
グリーンコープ生協くまもとの
申込状況

4/11現在 747件
2022年度目標 1,000件

「グリーンコープでんき」
申込書請求は…

共同購入申込書の特別申込（4桁記入）欄に申込番号 **3995** と数量を記入し、ご提出ください



夢ヲかたちに グリーンコープの福祉

通所介護（デイサービス） ゆるりの家・アクア 訪問介護（ホームヘルプ） ふくしサービスセンター 虹

3月3日（木）
取材

JR西熊本駅に程近い閑静な住宅地の一角にあるデイサービスセンター「ゆるりの家・アクア」と、ふくしサービスセンター「虹」は、2007年に開所し、今年で15年を迎えます。「いつまでも自分らしい生活を続けていきたい」「このまま住み慣れた我が家で暮らし続けたい」という思いを応援されています。「アクア」管理者の坂口豊美さんと、「虹」管理者の甲斐こずえさんにお話を伺いました。

「ゆるりの家・アクア」の利用定員数は14人。こじんまりとした事業所です。スタッフで手分けして利用者の方を迎えに行き、利用者の方は「アクア」に到着したら、手洗い・うがいを済ませてバイタルチェックを受けます。その後、午前中は入浴、機能訓練やお喋りなどを、懐かしい歌が流れるデイルームでゆったりと過ごし、昼食後は口腔ケア。晴れた日には1ブロック先にある島町公園へお散歩、天候不順の時には室内でレクリエーションを楽しみます。

利用者の上田さん（95歳）と大石さん（100歳）は、とても仲よし。4年前にパートナーを亡くされて落ち込んでいた上田さんを大石さんが慰められたのがきっかけで、「アクア」で会ってお話するのが楽しみになったと教えてくださいました。「世代が同じだから話が合う。食事も美味しい。お互い独身なのが一番良かもね」と顔を見合わせながらニッコリされました。

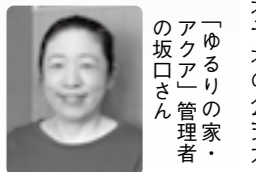
「アクア」管理者の坂口さんは「今日も楽しかった」と利用者の方へ言っていただけの喜びと話されました。



「ゆるりの家・アクア」外観と、趣のある表札



家庭的な雰囲気のあるデイルーム



「ゆるりの家・アクア」管理者の坂口さん



雨の日の室内風船バレー(3/1)と、晴れの日のお散歩(3/12)

デイルームに飾られた雛人形と昼食の雛祭り膳(3/3)

浴室。リフト付き。浴槽2つ。使用する度に湯を張りなおす。利用者の好みの温度で、ゆったり入っていたく。

お手洗い。2つの内1つには、目の不自由な方が使用後に鳴らす鈴がドアの内側に付けられている。

先ず、洗面所で手洗いうがいを済ませ、その後、順次バイタルチェック

利用者の方それぞれの機能訓練

デイルームの奥にある静養室

訪問介護のふくしサービスセンター「虹」には、利用者の方が85人いらっしゃいます。介護度に応じたケアプランに沿って、ヘルパーは1日に2～8件程のご自宅へ訪問し、生活援助（掃除・洗濯・調理・買い物）や身体介護（排泄・食事・入浴・外出）などの支援を行っています。

「虹」管理者の甲斐さん「職場環境で対人関係にストレスが全くないのでピュアな気持ちで利用者へ優しく接することができます。働きながら介護福祉士の資格も取れますので、若い人に来てほしいですね」と、「虹」管理者の甲斐さん。今後は、もっと身体介護に関わっていきたくないと、抱負を語られました。



調理例。資格を持ったヘルパーが、利用者の方のお宅にある食材で、希望に沿ったものを調理する。



◇連絡先◇
「ゆるりの家・アクア」 ☎096-320-3350
ふくしサービスセンター「虹」 ☎096-342-7890
住所：熊本市南区島町2-13-6の1階と2階



ゆるりの家・アクア ホームページ



ふくしサービスセンター 虹 ホームページ

※画像の一部は、施設の許可を得て、それぞれの公式ホームページから転載しています。





カタログ回収にご協力ください!



グリーンコープのカタログ・チラシを配達時に回収しています。回収したカタログやチラシは、トイレトペーパーにリサイクル。使い捨てをやめて循環型社会をつくるという「4R運動」の1つです。回収率100%をめざし、グリーンコープの大切な資源をみんなで守りましょう。

また、回収したカタログは、1kgに対して3円が「グリーンコープこども基金」の財源に充てられます。どこに住んでいても子どもたちの心と健康を守りたいという願いを「かたち」にしましたので、継続的な支援を行っていくために、使用済みのカタログ回収を、どうぞよろしくお願いします。

グリーンコープ生協くまもと
カタログ回収率

3月分 65.7%

回収した
カタログの重さ
49,480kg
↓
6ロール入り
トイレトペーパー
16,493袋分
とんとんカタログを出しましょ

おたより募集

グリーンたいむでは、組合員の声を大切にした紙面づくりを心がけています。おたよりの内容はグリーンコープに関する事なら、何でもOK。お名前と連絡先(電話番号)と、所属の地区名または所属センターを明記の上、下記住所「本部組合員事務局」宛にお送りください。文字数は200字以内。ペンネームも可。掲載者には、いちおしのグリーンコープ商品を進呈します。

みなさんからのおたより 待ってまーす!



わたしとグリーンコープ



単協理事
東地域本部
川上 茉奈美

自分を成長させてくれるもの

子どもを授かるまでは、好きなものを好きなように食べる生活をしていましたが、妊娠・出産を機に自分の生活を見直してから、夫の転勤についていく各所で、自然派の生協にお世話になっていました。

熊本に定住することになり、グリーンコープの組合員活動に関わるようになってから、グリーンコープの活動の幅の広さに驚きました。

学習会に参加することで「食の大切さ」「地域福祉の重要性」「環境問題」「平和」についてなど、勉強させてもらっています。

グリーンコープの食べものが美味しいのはもちろんですが、それだけ楽しむのではもったいないと思っています。組合員活動を通して、いろんな人・もの・考え方に会わせてくれたグリーンコープに感謝です。

もしもし電話コーナー



お金の問題で困っていませんか?
まずはお電話下さい
生活再生相談室
☎096-243-2100

開設曜日…月曜～金曜
第3週は月曜～土曜
開設時間…9時30分～18時

ふくし情報でんわ
☎0120-540-294

開設曜日…月曜～金曜(祝日は休み)
開設時間…10時～16時
携帯電話の方は096-337-7226

**グリーンコープ
葬祭サービス**
24時間受付・年中無休
☎0120-222-782

「自然庵」との協働事業です。葬儀だけではなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

GREEN
くらしアップ情報誌「くまもと」
☎0120-51-8141

自動車学校、引越しなど、お気軽にお問い合わせください。
受付時間…9時～17時30分



日本にははつきりとした四季があるが、近年は冬から夏へ、夏から冬へと、

一足飛びに季節が変わる感がある。それでも、自然の中にある花たちは、暑さ寒さに惑わされることなく、確実に咲く時期を知っているようだ。「五月のバラ」という歌があるように、今はバラの季節。きれいに咲かせるためには、土づくりなど冬の管理が大切だが、無農薬・無化学肥料で栽培すると、ジャムを作ったりバラ風呂も楽しめる。苦労の後の小さな楽しみのために…。(伊藤)

発行 グリーンコープ生活協同組合くまもと

発行責任/理事会
編集/広報室
発行所/〒860-0056
熊本市西区新土河原2丁目1-1
☎096-324-8118(代)
FAX 096-324-8123
印刷所/ホープ印刷機

■県北地域本部 12,949名
■県央東地域本部 26,151名
■県央西地域本部 18,305名
■県南地域本部 7,521名
合計 64,926名
(4月23日現在店舗組合員を含む)

グリーンコープ生協くまもとのホームページ (<http://greencoop-kumamoto.jp/>) に最新情報更新中! ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらのQRコードよりアクセスできます。➡

