グリーンたいむ

2021年10月18日週 vol.248

発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと　http://greencoop-kumamoto.jp/

「キープ&ショップうえき ひまわり」7月7日（水）にオープン！

関係者によるテープカットの様子

みんなで記念撮影

パンや青果もたくさん♪

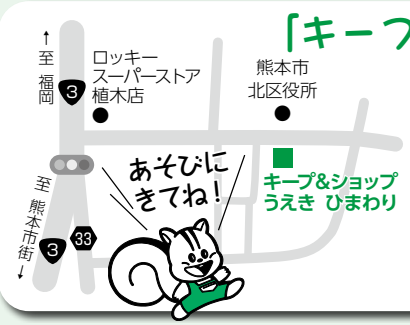
地域の福祉施設の情報を発信するコーナー。「るぴなす」さんのクッキーやアートタオルもあります♪

「キープ&ショップうえき ひまわり」が熊本市北区植木町にオープンし、グリーンコープ生協くまもとの拠点がまた１つ増えました。

オープンに先立ち、５月から毎週イベントを行うなど、県北地域本部の組合員、ワーカーズ、職員が一丸となって準備を進めてきました。７月３日(土)にはプレオープンイベントを開催してショップのお披露目を行い、地域の方へグリーンコープをアピールしました。

７日のオープニングイベントには100人を超える方が来店し、３人の新しい組合員を迎えることもできました。（９月22日現在、キープ登録組合員は80人です）

「キープ&ショップうえき ひまわり」



熊本市北区植木町岩野266-10
グリーンAビル103号
☎096-288-1805
【営業時間】　13:00～18:00
水・木曜日　キープ・ショップ
金曜日　　ショップのみ

もくじ

1：「キープ&ショップうえき ひまわり」７月７日にオープン！／２～３：組織・環境委員会／４～５：福祉委員会／６：わたしとグリーンコープ、こんにちは！ワーカーズです、市民電力関連／７：遺伝子組み換え作物はいりません！／８：組合員から、おたよりが届きました♪、冬のおくりもの、カタログGREEN回収率報告、おたより募集

グリーンコープのせっけん類で、あなたの一番お気に入り商品は何ですか？

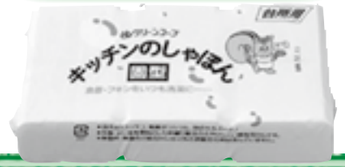
５月28日開催のボーソー油脂㈱による学習会「せっけんのはなし」において、参加者を対象に行ったアンケートの結果、以下の商品が【ベスト３】になりました。ぜひ皆さんも、お試しください♪

No.1 キッチンのしゃぼん 固型

洗濯時にせっけんが足りない時、溶かす手間もなくサッと足せて便利です。手洗い時にも、いつも使っています。ほのかな香りもいい感じです。化学的な強い香りではないので、家族みんなに入ってます。

No.2 香料入 お洗濯のしゃぼん 液体

泡立ちもよく、ベトベトした油汚れもスッキリ落ちます。３個入りで、とても経済的。食器だけでなく、ふきんも洗えます。直接口に入るものにも安心して使えます。



No.3 洗濯用 米ぬか粉せっけん 無香料

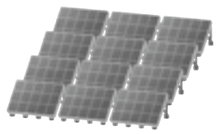
原料が米ぬか（植物性の油脂）なので水にも溶けやすく、洗い上がりも柔らかです♪普段の洗濯に、手軽に使えて便利です。

オンラインバスツアーだよ♪

再エネで村の復興を目指す飯舘電力を応援しよう
飯舘電力バーチャル視察ツアー

10年前、東京電力福島第一原子力発電所事故により高濃度の放射能汚染被害を受けた福島県相馬郡飯舘（いいたて）村。全村に出されていた避難指示が、一部を除きようやく解除されたのは６年も経った2017年３月のことでした。しかし、自然や生業、コミュニティは失われ、解除後の住人は事故前の３割にも満たない状況です。この理不尽な困難に立ち向かい、「何とか復興になる事業を」と立ち上げられたのが飯舘電力なのです。

当日はオンライン（Zoom）を利用し、飯舘電力副社長直々にガイドしていただきます。原発事故のこと、飯舘村のこと、エネルギー問題など盛りだくさんの内容です。（参加費無料）



熱く語る飯舘電力の千葉副社長

日　　時：2021年12月16日（木） 10時～12時
場　　所：オンライン（Zoom 利用）
　　パソコン、スマートフォン、タブレットなど、情報通信端末をご用意ください。
申込方法：下記ＵＲＬ、もしくはＱＲコードを読み取り、必要事項入力の上お申し込みください。
　　学習会が近くなりましたら、ご登録いただいたメールアドレスにZoomのＩＤとパスワードをお届けします。お電話での申し込みも受け付けています。
　　URL…https://forms.gle/Jx2czhEohnCNePZi9
申込期間：2021年10月18日（月）～11月20日（土）
お問い合わせ：グリーンコープ生協くまもと 本部組合員事務局（木村）
　　☎096-324-8145（月～金、10時～16時）

5月28日（金） ボーソー油脂㈱
「せっけんのはなし」でのQ&A

学習会で出されていた質問について、後日、ボーソー油脂㈱より回答をいただきましたのでご紹介します。（「グリーンたいむ」８月号〈vol.246〉３ページの続きです）

Q．硬度０の水はどんな水でしょうか？風呂水の硬度はどのくらいでしょうか？

Ａ．軟水器を通した水や蒸留水、薬局などで販売している精製水などは、ほぼ硬度０となります。風呂水の硬度は水道水や井戸水かと思いますので、その地域の水質は水道局などに問い合わせいただければ教えてもらえるかと思います。

Q．夜間から朝方仕上がりに向けて、予約して洗うことが多いです。粉せっけんの入れ方はどうするのが最適ですか？すぐ洗う時は溶かして入れています。

Ａ．洗剤投入口ラインが詰まることや、洗濯槽に直接投入した状態で長時間放置すると、液状にしたせっけんの水分が抜け固まりやすくなり溶け残りが発生する場合が考えられ、洗濯直前によく溶かしてお使いいただくことを原則としており、予約運転の推奨はしておりません。強いて予約運転をする場合、粉せっけんは夏場など水温が高い時に事前に洗濯槽に洗濯物と共に直接ふりかけておく、液体せっけんの場合は洗面器いっぱい程度の水で薄めて直接洗濯槽に入れていただき、予約運転しても良いかと思います。

Q．ノルマルヘキサンを真空化して250℃で除去するとのことでしたが、その除去した油（ノルマルヘキサン）は、どのように処理されていますか？

Ａ．米ぬかから油を抽出・精製時にノルマルヘキサンを使用しております。使用したノルマルヘキサンの大部分は蒸留（蒸発）させ回収し、再利用しております。更に、ほとんど残留している状態ではありませんが、精製の最終工程で真空下で温度（最終工程で約250℃）をかけて完全に取り除かれます。

Q．黒物で洗濯カスが目に見える時は洗い直しをしますが、白物はわからず洗い直すことはありません。残っていたとしても肌への影響はありませんか？

Ａ．基本的に影響はございません。浴用せっけんを考えていただきますと良いかと思います。体を浴用せっけんで洗い流しても、同じ原理で実際にはせっけんカスは体（皮膚）に付着しています。せっけんカスが人体に影響があるとしたら浴用せっけんで体を洗えなくなってしまいます。

ただし、せっけんカスの残留は黄ばみの原因にもなりますので、洗濯時は２回の“ためすすぎ”を推奨しております。

Q．アルカリであるせっけんは、カビにも有効ということでしょうか？

Ａ．カビをはがし落とすという点で効果が全くない訳ではありませんが、洗濯するとせっけんカスが発生して洗濯槽などに付着し、汚れと共にカビの発生原因になりますので、効果は限定的です。カビ落としは菌糸を破壊する酸素系漂白剤のほうが効果的です。

Q．学習会で作られたせっけんについて、苛性ソーダは劇物だと思いますが、作ってすぐに素手で触っていいのでしょうか？

Ａ．ご指摘のとおり苛性ソーダは劇物のため、本来は手袋などを着けて扱ったほうが良いです。手などには付かないよう気をつけて取り扱いましたが、学習会では時間も押していたため手袋をはめずに作成いたしました（反省しております）。苛性ソーダの配合は事前に計算してせっけんを試作しており、脂肪酸と即座に中和されて強いアルカリではなくなっているため、多少であれば大丈夫です。

福祉委員会で内部学習会を開催しました！

福祉委員会

悩んでいる人への接し方（ゲートキーパー）学習会

７月21日（水）、「熊本市こころの健康センター」の段原（だんばら）菜実さんを講師に迎えて、「悩んでいる人への接し方（ゲートキーパー）学習会」を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、女性や若い世代の自殺が増えているというニュースが流れたことや、生きづらさを抱えている方やそのご家族が更にその思いを強くしていることを受け、「悩みを抱える人への接し方について学ぶ」目的で行いました。

◆ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」といった、４つのポイントとなる行動があります。

◆悩んでいる人への話の聞き方

気づく

♡**変化に気づき、声をかける**
「疲れて見えるけど、どうかされましたか？」「眠れてますか？」など、心配していることを伝え、相手の雰囲気に寄り添う。

傾聴

♡**あいづちを打ち、じっくりと話を聞く**
♡**相手の気持ちを思いやり共感する**
（一人ではないことを感じてもらう）
「そんな状況なら、どうしていいか分からなくなりますね」など。
♡**労う**
「大変でしたね」「それはおつらいですね」など。
♡**相手の考えを受け入れられない状況でも、最初から諭したりとがめたりせず、気持ちを受け入れる**

つなぐ

♡**一人で抱え込まず、専門家や相談機関への相談を案内**

見守る

♡**つないだ後も、必要があれば相談相手になることを伝える**

すべきではない対応

■話をそらし、相手の訴えや気持ちを否定する
■話し過ぎる
■説教・助言をしたり、質問攻めにする
■批判的な態度をとる
「死ぬ気があれば何でもできる」など。
■安易な励ましをする
「気を強く持てばいい」「何とかなるから」など。

◆新型コロナウイルス感染症とこころの健康

こころの健康センターにおいて、「感染そのものの不安」「行動制限」「家族問題」などといった新型コロナウイルス感染症に関する相談が寄せられており、「病気」が「不安」を呼び、「不安」が「差別」を生み、「差別」が更なる「病気」の拡散につながるという、負のスパイラルができてきているそうです。

必要と思われる際には以下の相談専用電話をご利用ください

〈熊本市にお住まいの方〉
熊本市こころの健康センター　☎096-362-8100　月～金　9時～16時（祝日を除く）
〈熊本市以外にお住まいの方〉
熊本県精神保健福祉センター　☎096-386-1166　月～金　9時～16時（祝日を除く）

認知症サポーター養成講座

６月25日（金）に、グリーンコープ「ケアプランセンター菊陽」の中村美加さんを迎え、「認知症の理解とサポーターの役割」について学習会を行いました。

熊本県は４人に１人が65歳以上という時代を迎え、高齢者福祉は私たちにとって、とても身近なものになっています。まずは認知症について知り、そして理解を深め、安心して暮らせる地域づくりに活かします。

認知症は老化による症状だと思っていませんか？…いえいえ、認知症は“病気”なのです！
加齢とその他の疾患（アルツハイマー病、脳血管疾患など）により認知力が低下した病気です。

脳のどこが傷害を受けたかにより症状はさまざまに表れます

記憶障害	見当識障害	実行機能障害	行動・心理症状	その他
記銘力 保持力・記想力	時間・場所・ 人の見当が つかなくなる	計画の立て直し や連なる動作が できない	意欲低下 うつ症状 意味なく上機嫌 イライラ・不安	妄想　徘徊 幻視　幻聴

早期診断・早期治療が大切で、認知症のタイプを理解し、上手く対応することで、軽減できる症状もあります。

何もかもわからなくなるのではなく、何もかもできなくなるのではなく、病気のためにできないことがあるのだと理解しました。知恵と愛情をもって対応することが大切ですね。そして家族（介護者）も不安を抱えています。認知症の人とその家族を支える杖になり、応援していくことが認知症サポーターの役割です。

認知症サポーターは何か特別なことをするわけではありません。まずは困っている人を見かけたら声をかけてみるなど、生活の中で自然にできることから始め、誰にとっても温かい地域づくりを目指しましょう！

参加者の感想

認知症という病気がどういうものか理解できたので、認知症の方に今までよりも柔軟に接する自信を持つことができ、うれしく思います。

老化と思われがちな認知症ですが、病気であることが理解できました。スーパーでの好ましい対応（声掛けは背後からではなく正面から行い、相手を尊重して対応するなど）は大変参考になりました。これからも自分に引き寄せて考えていきたいです。

講座を受けて学んだことは、相手を焦らせないこと。優しい気持ちで高齢者や困った人への言葉掛けをして、今後の生活の中で活かしていきたいと思います。

身近にいる認知症の方への正しい対応を知ることができ、家族が診断を受けた時でも上手に付き合っていける病気だと、心構えができました。

わたしとグリーンコープ

ネグロスバナナの来る日

単協理事
県南地域本部
木村 洋美

初登場からネグロスバナナの予約をしています。毎週2～3本届きます。現地へのカンパ金が価格に入っていて普段使いで無理なく継続応援できるので、予約を始めました。

組合員活動の中で民衆交易やネグロスについて学ぶ機会が何度かありました。無農薬栽培は食べる私たちのためだけでなく、現地で暮らす人々の健康を守っています。農薬を空から散布するプランテーション農業とは違います。またバナナの品種も、現地にあり、でも食べられることのない、かつ日本人の味覚に合ったものを選び、収益を得られるよう考えられています。

毎週我が家に届くバナナは少し青くて固めです。それが美味しいと3人の子どもは争って食べています。そろそろ1房バナナの予約にしようと思っています。

こんにちは！ワーカーズです

労働協同組合たすけあい
ワーカーズ ひとつ
デイサービスセンター
ゆるりの家・三里木
管理者
堤内 志保

グリーンコープの地区委員として、ゆるりの家・清水を見学したことがきっかけで、デイサービスで働き始めました。

デイサービスでは、要支援や要介護の方が可能な限り在宅で自立した生活を送ることができるように支援をしています。仕事としては、送迎、入浴、排泄介助、レクリエーション、機能訓練などがあります。初めは認知症などの病気の理解ができず、不安と戸惑いでいっぱいでしたが、ご家族、介護・看護職員、ケアマネジャーなどのチームで1人の利用者様を支えていくことがわかり、笑顔で接することができるようになりました。利用者様を知り、その方らしい生き方をチームで考え支援することも多いですが、素晴らしい職員（仲間）の皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います。

「グリーンコープでんき」Q&A

Q、せっかく「グリーンコープでんき」が独自の電源を定めても送配電の際に他の電源と混ざると思います。それでも、「脱原発」「二酸化炭素（CO_2）フリー」と言えるのでしょうか。

A.「グリーンコープでんき」の電源は、「丸紅新電力」との間で、「特定卸供給契約」をし、予め供給する発電所の候補を明示した契約を交わしています。すべて原発由来ではない発電所で、CO_2排出ゼロの対象発電所です。電気は形があるわけでなく直接運ぶことはないのでイメージしにくいとは思いますが、皆さんがお持ちの銀行のキャッシュカードで、どこで現金を引き出されても皆さんのお金であることをイメージいただくとわかりやすいかもしれません。予め確保している電源供給量に対して、需要家が紐づけされているとご理解ください。

「グリーンコープでんき」の利用を増やすことは、間違いなく、日本の電源構成を「原発フリー、CO_2排出ゼロ」に変えていくこととなります。そのためにも「グリーンコープでんき」利用の普及を進めたいと思います。

「グリーンコープでんき」担当常務　中野 真哉

「グリーン電力出資金」グリーンコープ生協くまもとの出資状況

9/27現在	123,714,000円
目標	316,533,186円

「グリーンコープでんき」グリーンコープ生協くまもとの申込状況

9/27現在	711件
2021年度目標	1,000件

「グリーンコープでんき」申込書請求は…

共同購入申込書の特別申込（4桁記入）欄に申込番号 **3995** と数量を記入し、ご提出ください

遺伝子組み換え作物はいりません!!

身近な花である菜の花（ナタネ）を組合員が調査し、自分たちの住む地域が遺伝子組み換えナタネに汚染されていないかどうかを調べる「自生遺伝子組み換えナタネ汚染調査」について、2021年度の調査結果を報告します。

輸入された遺伝子組み換えナタネが運搬の過程でこぼれ落ちて自生し、その花粉が白菜やキャベツ、ブロッコリー、小松菜などのアブラナ科の植物と交雑し、汚染が広がる可能性があります。

▲組合員に公募し誕生したマーク

グリーンコープは遺伝子組み換え作物・食品に反対しています

遺伝子組み換え（GM）作物は多国籍企業により開発され、1996年から世界中で急激に作付けが広がりました。日本では安全性に問題はないと判断され、その年に遺伝子組み換え作物輸入が許可されました。その状況に危機感を抱いたグリーンコープは、遺伝子組み換え作物・食品に反対し、取り扱う商品から遺伝子組み換え作物を排除してきました。また、全国の仲間と一緒に遺伝子組み換え作物反対運動に取り組んでいます。

今年度も「自生遺伝子組み換えナタネ汚染調査」を行いました

グリーンコープ生協くまもとでは、2005年より「自生遺伝子組み換えナタネ汚染調査」を行っています。地区委員や、機関紙「グリーンたいむ」での募集に申し込まれた組合員、グリーンコープのメーカーや生産者も調査に参加されています。また、八代市や合志市、荒尾市が独自に予算を立てて調査されており、熊本県、熊本市、菊池市、玉名市、山鹿市、大津町、天草市、人吉市、水俣市の、環境や農業担当職員の方がグリーンコープ生協くまもとの調査に同行されています。2021年度は熊本県内96ヶ所で調査を行い、幸い全て陰性でしたが、これまでの17年間に1,289ヶ所で調査を行い、19ヶ所で陽性反応が検出されています。

今年度、大阪から鹿児島までの全グリーンコープでは272ヶ所で調査が行われ、22ヶ所で陽性反応が検出されました（福岡県で18ヶ所、兵庫県で２ヶ所、岡山県で２ヶ所）。全国各地の生協でも調査が行われ、グリーンコープを含め合計885ヶ所の調査のうち41ヶ所で陽性反応が検出されるという結果になりました。「熊本で陽性反応が検出されなかったから安心」ということではありません。これからも遺伝子組み換えナタネ汚染が広がらないように、監視を続けていく必要があります。

皆さんも、「自生遺伝子組み換えナタネ汚染調査」を体験しませんか？

毎年２月頃に「グリーンたいむ」で調査する方を募集しています。2022年は１月号で募集を行う予定です。調査は約10分間で終わります。まず、道路わきや河川敷などに自生している（誰かが植えたものではない）ナタネを探します。少量の水を入れた専用の試験管にナタネの葉の一部を入れ、爪楊枝でつつき水の色が変わったら試験紙２本（ラウンドアップ耐性とバスタ耐性に反応する試験紙）を入れ、５分間待てば陽性か陰性かがわかります。担当の組合員事務局が同行して調査しますので、手ぶらでＯＫです。皆さんも実際に調査してみませんか？

私たちの声を行政に届けるために「署名」へのご協力をお願いします!!

提出締切 10月23日(土)

９月に配布した「遺伝子組み換え反対に関する署名」と「種苗への遺伝子操作の表示を求める署名」は、もう提出されましたでしょうか？集まった署名（要望書）は、11月に県や各市へお届けし要望を伝えます。2020年度は、県知事宛の署名だけでも約15,000筆が集まりました。毎年、県や市からは、要望書への回答をいただいています。要望を続けることで、GMに対して行政にも関心を持ってもらえるようになりました。これからも、安心・安全な食を願う私たちの声を届けていきましょう。

組合員から、おたよりが届きました♪

「うれしい出会い」

先日、県外で大学生活を送っている娘から電話がありました。ベトナム料理のお店に行き、雰囲気が良かったので店のオーナーに「アルバイトをしたい」とお願いし、その店でお世話になることになったとのことです。するとそのお店、食材などグリーンコープ商品を使って料理を出してくれているそうなのです。

私は娘が生まれてすぐにグリーンコープの組合員になりました。その娘の五感が、そのお店との出会いにつながったのかな…と思うと、うれしくなりました。

（県央東地域本部エリアの組合員　矢野 布美子さんより）

グリーンコープ生協くまもと
カタログ回収率
8月分
53.5%

回収した
カタログの重さ
40,320kg
↓
6ロール入り
トイレットペーパー
13,440袋分
どんどんカタログを出しましょう

冬のおくりもの

利用普及推進委員会

☆手みやげ企画より☆

「個包装カステラ　4種11袋入り」

税込価格　2,430円

和三盆プレーン・ショコラ・抹茶が各３袋、黒豆が２袋入っています。ふわふわの生地に、それぞれの味をしっかりと感じることができます。

個包装になっているので、食べたい分だけ手軽に食べられるのもおすすめポイントです。コーヒーにもお茶にも合うので、ちょっとひと息つきたい時やおやつタイムのおともにぴったりです。

☆冬のおくりものカタログより☆

「サバカン エキストラバージン・オリーブオイル使用　150g×6缶」

税込価格　3,780円

国産のサバを使用し、ギリシャ産のエキストラバージン・オリーブオイルと沖縄の塩だけで味付けしたサバカンです。

エキストラバージン・オリーブオイルとサバの相性がばっちりで、そのままでも美味しく食べられます。オリーブオイルがたっぷり入っているので、アヒージョなどに調理して食べるのもおすすめです。

11月の産直びん牛乳の取り組みとして、利用普及推進委員会が作成した「18th anniversary」のチラシを11月１日週に配布します！11月だけの特別な取り組みですので、ぜひお見逃しなく♪♪

GCくまもと 独自品

今後も、月に１回カタログGREENと一緒に配布する別チラシで案内していきますので、ご利用よろしくお願いします。

おたよりを募集しています！

お名前と連絡先（電話番号）と所属地区名または所属センターを明記のうえ、下記住所「本部組合員事務局」宛てにお送りください。

編集者だより

この夏、猫のひたいほどの我が家の庭では、娘が植えたクルクマが次々と咲き、可憐な姿で楽しませてくれた。毎年たくさん自生する青紫蘇はやたらと成育がよく不思議に思っていたが、そういえばその辺りにコンポストの生ごみを埋めていた。ひまわりは綺麗に咲いたが、またもや長雨で収穫不能に。昨年豊作だったゴーヤーはさっぱりだったが、ミニトマトは例年より多く収穫できた。外出自粛はつらいが、植物たちと向き合う時間が増えるのはうれしい。

（上蔀）

もしもし電話コーナー

お金の問題で困っていませんか？
まずはお電話下さい
生活再生相談室
☎096-243-2100
開設曜日…月曜～金曜
第３週は月曜～土曜
開設時間…９時30分～18時

ふくし情報でんわ
フリーダイヤル 0120-540-294
開設曜日…月曜～金曜（祝日は休み）
開設時間…10時～16時
携帯電話の方は096－337－7226

グリーンコープ葬祭サービス
24時間受付・年中無休
フリーダイヤル 0120-222-782
「自然庵」との共同事業です。葬儀だけではなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

GREEN
くらしアップ情報誌「くまもと」
フリーダイヤル 0120-51-8141
自動車学校、引越しなど、お気軽にお問い合わせください。
受付時間…９時～17時30分

発行　グリーンコープ生活協同組合くまもと
発行責任／理事会
編　集／広報室
発行所／〒860-0056
熊本市西区新土河原２丁目1-1
☎ 096-324-8118(代)
FAX 096-324-8123
印刷所／ホープ印刷㈱

■県北地域本部	13,034名
■県央東地域本部	26,959名
■県央西地域本部	17,642名
■県南地域本部	7,540名
合　計	65,175名

（9月25日現在店舗組合員を含む）

グリーンコープ生協くまもとのホームページ（http://greencoop-kumamoto.jp/）に最新情報更新中！
ぜひアクセスしてください。携帯電話は、こちらのＱＲコードよりアクセスできます。➡