グリーンたいむ

2016-8月 vol.188

発行：グリーンコープ生活協同組合くまもと　http://greencoop-kumamoto.jp/

地域とともに、いのちに寄り添う活動を！

４つの地域本部それぞれの地域理事長の今年度にかける思いや抱負をお伝えします

県北地域本部
地域理事長　中村　千暁

新年度を意気軒昂にスタートした途端の震災に誰もが途方に暮れた4月。震災発生直後から驚くほど迅速に支援を開始していったグリーンコープ。支援の様子を知らされる度に、また、その支援の輪に微力ながら加わらせてもらいながら、私自身グリーンコープの組合員で良かったと心底実感しました。

大好きな熊本のすべての人が1日も早く日常を、笑顔を取り戻せるように、フットワーク軽く、皆さんと心を合わせて活動していきたいと思います。

県央西地域本部
地域理事長　髙濱　千夏

私たちは食べもの運動に始まり、いのちを育むグリーンコープ運動を大切にしてきました。

今、地域に根ざし、いのちに寄り添うグリーンコープだからこそできることがあるはずです。

子どもたちが心から笑えるような、皆さんがホッと一息つけるような、そんな時間を地域の皆さんと持つことができるよう、人と人のつながりを大切にしながら活動していきます。

県央東地域本部
地域理事長　竹内　智子

今年度は、昨年度より県央東が盛り上がる様に…なんて意気込んだ矢先の地震。正直頭が真っ白になりました。しかし、私たちにできることをそれぞれが考え、地域に寄り添う活動となり、昨年より人と人が支え合うグリーンコープらしい取り組みができる様な気がします。

奏でるグリーン(ムジカ※)♪(ムジカ)人と人、組合員とワーカーを結び、(ジ)いろいろな人たちが集まり奏でるシンフォニー♪(カ)輝く私、輝く未来!!輝く県央東、心ひとつに一歩一歩進みます!!

県南地域本部
地域理事長　重野　美樹

今年度は、より地域に密着した活動を行っていこうと計画したところに今回の地震が発生しました。果たしてこの様な状況の中、どのような組合員活動ができるのか？不安もありましたが、こんな大変な経験をした今だからこそ、今まで以上に生命に寄り添った活動を行っていこうと思います。

地域に飛び出し、たくさんの人と出会い、話しをして少しでも元気が出たり、ほんのひと時でも癒しの場や時間になれるような活動ができればと考えています。

※ムジカ（Musica）：ラテン語等で「音楽」を意味する言葉

もくじ

地域理事長挨拶 …… 1
「キープ＆ショップみなみあそ」オープン、産直りんご・みかんの利用普及…… 2
地区運営委員会紹介 …… 3
単協理事会メンバー紹介とメンバーいち押し商品 …… 4～5
福祉活動組合員基金前期助成団体決定、委員長挨拶 …… 6
ささえあう熊本、利用普及推進委員会、こんにちはワーカーズ、組織・環境委員会 …… 7
キャラバン台車、あおぞらひろば in みふね、GCくまもと独自品 … 8

わたしとグリーンコープ

これからもグリーンコープ

単協理事　労働協同組合マミー
甲斐　恵美子

くまもとの共生社時代に組合員になり、その後、地区活動を7年経験。食べものや環境・平和やネグロスなどの取り組みを楽しく、時に真剣に語り合ってきました。活動から事業へと関わり方は変わっても、根底にあるのは「いのちを育む食べもの運動」。若い世代の理事さんやワーカーのパワーに体力の限界を感じつつ、それでも自分らしく生きるために、今なお、学びの連続。それがグリーンコープの魅力と思う。とは言いながら、私のテーマは世代交代。

わが家の子どもたちも離れ、夫と2人の生活は、留守が多い私に代わり、夫は少々不満（笑）でも、商品の受け取りや地域のお世話係を引き受けています。グリーンコープは暮らしにも心地良さを感じさせてくれています。

「キープ&ショップみなみあそ」がオープン！

７月９日（土）、南阿蘇村に「キープ＆ショップみなみあそ」がオープンしました。

熊本地震により、阿蘇大橋が崩落し周辺の交通網が寸断され、買い物を含め生活スタイルが大きく変わってしまいました。長年、南阿蘇村河陽で酒屋とガソリンスタンドを経営され、自らも大きな被害を受けられた井手さんご夫婦は、この状況を受け、これからの生き方として、「地域に寄り添い、貢献できることをしたい、地域住民の方々の生活を支えるお店をつくりたい」と考えられ、グリーンコープの震災支援活動にも共感し、このたびグリーンコープのキープ＆ショップをオープンする運びとなりました。

オープニングイベントには、理事長、県央東地域理事長をはじめワーカーズ、職員が参加し、オープンの手伝いを行いました。当日は100名以上の地域住民の方が来店されました。

この度、井手さんご夫婦の想いの詰まったお店がオープンしました。オープン前から早々と買い物に来られた方もおられ、次から次にお客様が来店されていました。お客様の中には、久しぶりに再会して、お互いの無事を確認し合って涙を流される方の姿などがあり、災害からの復興を願い、自ら笑顔で頑張ろうとされている皆様の様子が力強く伝わってきました。

井手さんのお店が地域の皆様を結び、癒し、癒され、次の一歩を逞しく踏み出そうとする地域力を高めてくれると実感しました。

そのような素晴らしいお店を、グリーンコープ生協くまもととしても、しっかりと支え共に歩んでいきたいと思いました。これから井手さんのお店が、南阿蘇の復興シンボルとなっていくことを願っています。

理事長　牧　幸子

井手さんご夫婦と牧理事長（左）

お店の前で、元気くんも応援

おもちゃのカンヅメ

産直りんご・産直みかんを食べよう！

県北地域本部主催で、７月４日（月）に和水町中央公民館にて、産直りんご・みかん生産者との交流会「おもちゃのカンヅメ」を開催しました。理事・委員約40名が参加し、生産者から栽培方法や苦労話など聞き、組合員の手元に届くまでの様子を学習しました。

りんご生産者

左から、ながの農協飯綱の丸山さん、塚田さん、信濃五岳会の寺島さん

みかん生産者

左から、川上農園グループの川上さん、天水グループの堀田さん

グリーンコープの産直りんご・みかん

グリーンコープの産直りんご・みかんは、最低限の農薬使用により、自然に近い状態で栽培されています。

生産者が手間隙かけ、害虫や病気と闘いながら大事に育て、１つひとつ手作業で収穫しています。

見た目や形が良くないものもありますが、どこにも負けない、安心・安全で愛情たっぷりのおいしい産直りんご・みかんです。

産直りんご

りんごの花には、めしべと５本のおしべがありますが、５本すべてのおしべが受粉しないと丸くなりません。

また、霜や雨の影響で、表面に黒点がついたり、サビのような模様がついたりしますが、皮を剥けば、食べられます。

産直みかん

着色促進剤や腐敗防止剤を使っていません。近年は、収穫時に雨が多く気温が高いため、水腐れが多くなっています。

箱詰めは、手作業で行い、傷やいたみのあるみかんは取り除いています。しかし、いたみを見つけるのは、とても難しいため、見逃してしまう場合もあります。届いたらすぐに箱を開け、涼しい所に保管して下さい。

商品おすすめ活動委員会から、 謎かけによるアピール

整いました。産直みかんとかけまして、子育てとときます。 そのこころは、甘さの加減がポイントです。

試飲用のみかんジュースを飲んで、おいしさを実感！

りんご・みかんの早期予約をしましょう！

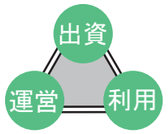
早期予約注文は、カタログGREEN25号（配布：8/29㈪～9/3㈯）で！

★今回より、産直りんご（王林）３kgと産直みかん３kg規格が新登場!!

★りんご・みかんの両方を予約した方の中から抽選で、中晩柑セット600点

信濃五岳会りんごジュース400点を1,000名にプレゼント！

私たち地区運営委員会です！



４つの地域本部にある35地区では、さまざまな活動を展開しています。各地区の特徴や活動を紹介します。

県北　玉名南地区　7名（定数18名）

今年度は6名のスタートになり、6月より1名増え現在7名で活動しています。皆、委員活動を楽しみながら頑張っています。

玉名南の活動は、6月に削りぶしの山一さんによる親子料理教室を企画し取り組みました。8月には、食育の会わくわくさんによる未就学児対象の料理教室を開催します。

今後も皆さんが楽しめ学べる企画を考えていきますので、楽しみにしていてください。

最後に・・・

私たちと一緒に玉名南地区を盛り上げてくれる仲間を募集しています。キッカケは何でも良いんです。グリーンコープのことをもっと深く知り、学ぶ場にもなります。ご連絡お待ちしています。

松田　美智子

県央東　健軍・桜木地区　8名（定数18名）

こんにちは！健軍・桜木地区運営委員会です。当地区は熊本市東部に位置しています。

転勤族の多い地域ではありますが、新しい出会いに感謝し楽しく活動しています。

今年度は、毎年好評のわくわく子ども料理教室（小学生対象）や産直生産者と交流できる料理教室を予定しています。

また、昨年人気だった、アロマ講師の資格を持つ地区委員によるアロマ講座も開催したいと思っています。

まだ一度も地区の取り組みに参加したことのない組合員の皆さん、楽しく皆でお話ししましょう!!

ご参加をお待ちしております。

春田　睦代

県央西　いずみ地区　6名（定数18名）

こんにちは！私たちいずみ地区運営委員会は、現在子育て真っ只中の6人のメンバーで、毎月、各委員会の情報共有やお互いの豆知識を交換し合ったり、グリーンコープ商品の試食をしたりしながら、楽しく元気に活動しています。

昨年度は、生産者の方との料理交流会を通じて、生産者ならではのおいしい野菜の食べ方を学んだり、メーカーの工場見学や、わくわく料理教室を行ったり、マネープランニングについて学んだりと、大好評でした。

今年度も、大人から子どもまでグリーンコープを目一杯楽しめる取り組みを検討中。ぜひ皆さん、ご参加くださいね。お待ちしています！

渡辺　にえり

県南　八代東地区　6名（定数16名）

こんにちは!!八代東地区運営委員会です。地区のメンバーは子育て世代から孫育て世代まで幅広い年代で、和気あいあいとした雰囲気で楽しく活動しています。

今年度も地区の取り組みとして、視察交流を目的としたバスハイクや生産者との料理交流会などを予定しています。少人数の委員で運営しているので地区の体力なども ありますが、熊本弁にもあるように『できるしこ』精神で頑張りたいと思います。

八代東地区在住の組合員さんで地区運営に興味のある方、一緒に活動してみませんか?ぜひ一度、地区運営委員会に見学に来てください。地区メンバー一同、楽しみにお待ちしております。

池内　久美子

私たちが今年度の単協理事会メンバーです。メンバーいち押し商品はコチラ！

単協理事は、地域組合員から決定権を託されて、グリーンコープ生協くまもとの運動や活動、業務等の単協理事会決議事項について、責任を持って決定・確認しています。

単協理事会メンバーは、組合員、組合員事務局、職員、ワーカーズで構成されています。

2016年度単協理事会メンバーと、メンバーいち押し商品を紹介します。

❖副理事長は各地域本部の地域理事長を兼務
❖利用普及推進委員長、利用普及推進副委員長、組織・環境委員長、福祉委員長は各地域本部の活動委員長を兼務

副理事長（県央東地域理事長）
竹内 智子
産直わが家風カフェミルク

暑い夏！！お風呂上りに腰に手をあて一気飲み☺ ヤミツキ～♡

副理事長（県北地域理事長）
中村 千暁
お弁当用いわしボール

炒めてケチャップをからめるだけでみんな喜ぶ一品に♡

理事長
牧 幸子
てりやきミートボール

肉のうまみとタレのコクが絶妙にからみあって絶品ですよ。

利用普及推進委員長
狭間 直美
産直びん牛乳

牛乳は熱中症予防にもなります。毎日飲んで元気に!!

副理事長（県南地域理事長）
重野 美樹
うすあげ

味噌汁はもちろん、焼いても。卵巾着、煮びたしも絶品です。

副理事長（県央西地域理事長）
髙濱 千夏
うすあげ

我が家のいなり寿司には絶対これ！口溶けが違います！

組織・環境委員長
関谷 真紀
おひさまいろのたまご豆腐

卵の風味がとにかくすごい!!お吸物に入れても色がきれい♪

福祉委員長
内藤 葉子
産直赤とんぼ玄米（農薬不使用）

じっくり炊いてかみしめる食感がたまりません！うちの定番！

利用普及推進副委員長
岩本 紀子
五目寿司の素

部活のおにぎりの定番。簡単・便利で美味しく、夏場も安心♪

県北地域常務
高岡 秀敏
トマトジュース食塩無添加

毎朝飲んでいます。夜はビール割りもおすすめです。

専務理事
片岡 宏明
鶏ごぼうピラフ

鶏とごぼうの味がしっかりしていて、とても美味しいです。

組合員事務局長
吉村 玖沙子
プラセンタ綾

産直母豚の胎盤より抽出した、まさに産直のエイジングケア美容液。

県北地域常務
北島 修
九州産汁物ミックス

これと豆腐と豚カタバラで豚汁をいつも作っています。

県央西地域常務
小山 雅樹
みかんジュースストレート（ビン）

色を比べてください。グリーンコープのジュースが絶対飲みたくなります！

県央東地域常務
前田 宗範
食パン（北海道産小麦）

北海道産小麦「春よ恋」100%ならではのもっちり食感。

生活再生事業担当常務理事
平本 早余子
あまくち国産丸大豆醤油（松合）

品質・価格で世界一の本醸造甘口醤油。グリーンコープにしかない逸品！

管理本部担当常務理事
南 栄作
あぶりしめさば

おつまみに、ご飯のお供に、４週に１度が待ち遠しい一品です。

福祉事業担当常務理事
金羽 良成
まいたけ

シャキシャキして新鮮。豚肉と混ぜておくと、柔らかくなります。

労働協同組合レインボー理事長
川上 玲子
海老のとろろ寄せ

ふわふわの生地に海老と具がいっぱい。煮てよし、焼いてよし。

共同購入担当常務理事
一枝 俊二
ヤキトリ物語

特製ダレで焼き上げられた、温めるだけで食べられる優れ物です。

生活再生事業担当常務理事
村上 浩勝
レンコンはさみ揚げ

弁当のおかずに最適、うまい、ボリュームあり、カンタン、便利。

県央西地域本部地区委員長
野中 志真
産直若鶏ミンチ

お弁当に夕飯に大活躍。私の家の冷蔵庫に常備しています。

県央西地域本部環境活動委員長
竹下 美沙子
無香料お洗濯のしゃぼんウォシュアップ

キレート剤配合で泡立ちが良い粉せっけんです。使ってみて！

県央東地域本部組合員事務局総括者
米森 美奈
冷凍産直ごぼう（千切り）

冷凍野菜は忙しい時や朝のお弁当作り、欠配の時の私の必需品。

県南地域本部商品おすすめ活動委員長
柴原 貴子
産直豚味付けロースステーキ

味付けしてあるので、焼くだけで忙しい夕食作りに助かる商品です。

県央西地域本部組合員事務局総括者
中尾 真紀
北海道産小麦ロングパスタ

料理ベタな私でも必ずワンランク上のパスタ料理になります！

県央西地域本部地区委員長
八木 佳奈
北海道産小麦粉（強力）

パン作りには絶対これ!!しっとり風味豊かなパンが焼き上がります！

県南地域本部地区委員長
植田 紀恵
すし酢

暑い夏をさっぱり乗り切る万能調味料！大人も子どもも大好き！

県南地域本部地区委員長
池内 久美子
産直びん牛乳

飲んで良し、料理に使って食べて良し!! 私の元気の源です。

県南地域本部環境活動委員長
土岡 由佳
元気いっぱい産直たまご

たまごは料理、おかし作りには欠かせない商品です。たまご大好き！

監事
小松 範子
すずまる小粒納豆

毎週注文しています。100%国産大豆、カップ容器でおすすめです！

監事
河上 邦子
トマトケチャップ

国産完熟トマトを使ったこんなに贅沢な物を食べられる幸せ。

県南地域本部組合員事務局総括者
安井 三代子
産直豚バラスライス

産直豚のうまみがぎゅっと詰まっている一品です。ぜひ食べてみて！

身近な地域福祉に活かされています
2016年度福祉活動組合員基金前期助成団体決定

グリーンコープが、参加型地域福祉をすすめていくために取り組んでいる「福祉活動組合員基金（100円基金）」は、グリーンコープの福祉事業をはじめ、地域の福祉活動に取り組む団体（100円基金を拠出している組合員が所属する団体）に助成されるなど、地域福祉の財源として有効に活用されています。

助成にあたっては基金運用委員会にて書類審査や面談、視察等を行い助成の可否を審査し、決定はグリーンコープの福祉事業については基金理事会で、地域の団体については基金運用委員会で行います。審査は、前期と後期の２回に分けて全申請団体を審査します。今年度は熊本地震の影響により、地域の団体の助成については後期に一括して審査を行います。そのため、前期に助成が決定した団体は、グリーンコープ関係のみになります。

私たちの100円で地域に笑顔を

「一般財団法人 グリーンコープ生協くまもと福祉活動組合員基金」基金運用委員長　生田 裕美

２０１６年度の福祉活動組合員基金運用委員長をさせていただきます。

４月の震災では熊本全域に甚大な被害がもたらされました。その時、グリーンコープの組合員・職員・ワーカーズは自らも被災する中、組合員、組合員でない方に関わらず、被災者に向けて迅速で温かい支援に取り組みました。また、オールグリーンコープ・取り引き先の皆様からもたくさんの支援をいただきました。グリーンコープの考える地域福祉が目に見える形となり、共助・互助の思いの詰った支援でした。この支援の思いは真に福祉活動組合員基金の思いでもあると思います。

運用委員会では100円を拠出している組合員の代表として、組合員の感覚を大切に、一人ひとりの思いの詰った100円が、より有意義に大切に活かされるように助成の審査をしていきます。

そして、すべての人が地域の中でともに笑顔で暮らせる活動にしたいと思います。

2016年度　前期助成審査が行われました

基金運用委員会では

助成を審査するにあたり、グリーンコープ生協くまもと、および、ふくしワーカーズ連合会くまもとから提出された助成申請書の内容について、事前に委員会で共有・検討し「申請に関する質問」を当該の申請内容項目の団体に届けました。

その後、６月30日（木）に面談を行い、各代表者から申請内容や活動内容とその意義について説明いただき、事前に届けていた質問への回答も含め、疑問点に応答いただきました。

面談内容をもとにまとめた意見を、基金理事会へ届けました。

面談の様子

基金理事会では

７月19日（火）に基金理事会を開催し、審議検討後、助成を決定しました。

2016年度　福祉活動組合員基金前期助成団体決定内容

申　請　団　体	助成金額	申請内容項目　および　主な用途
グリーンコープ生協くまもと	300,000	一般財団法人グリーンワークスＦＰ「円縁」　2015年度運営費用
	626,400	子育てひろば　2015年度運営費用
	503,008	子育てサークル　2015年度（10サークル）運営費用
	200,000	地域たすけあい・絆「とんぼ」　2016年度運営費用
	960,000	地域たすけあい・絆「手とテとて」　2016年度運営費用
	2,874,612	スイートカフェ・まーぶる　2015年度運営費用
	2,168,100	ワーカーズ・コレクティブ「食育の会わくわく」　2015年度子ども料理教室（20回）の委託料と運営費用
	1,063,671	「ゆう＊あいショップ三里木店」　2015年度運営費用及び備品代
ふくしワーカーズ連合会くまもと	1,163,910	ワーカーズ人材育成費用（20事業所64件）
総　合　計	9,859,701	

利用普及推進委員会より

環境ホルモンの問題が指摘されている紫外線吸収剤を使用しない化粧品が20号で新登場しました！

「５リッチUV　ベースメイクシリーズ」

その名の通り、５種の美容成分が配合されていて、その中の１つに「プラセンタ綾」のプラセンタエキスを使用。贅沢にも、ベース・ファンデーション両方に入ってます。ファンデーションは３色なので、自分の肌に合った物を選べますよ。スクワランを練りこんだスポンジは、柔らかくて使いやすいです。

また、メーカーの技術と努力で、紫外線散乱剤のみでも紫外線防止効果はしっかりとあります。ケースはキラキラしていて、更にリッチな気分に。

この夏から、「メイクしながら素肌もキレイに」なりましょう♪

利用普及推進副委員長　岩本 紀子

さえあう熊本

「宇城市避難所へ味噌汁支援」

宇城市の避難所３ヶ所へ味噌汁を作ってお届けする支援を行ってきました（ウイングまつばせ、希望の里サン・アビリティーズはワーカーズ笑が担当。豊野公民館はワーカーズこころが担当）。避難所の縮小･移動にともない６月末で支援を終えています。

５月末から組合員さんに代わって、労働協同組合たすけあいワーカーズ笑で味噌汁作りを引き継ぎました。お届け先は、ウイングまつばせ（約200名）とサン・アビリティーズ（約50名）です。

万が一にでも食中毒等を発生させてはならない！髪の毛１本でグリーンコープの信頼をなくす！との思いから、厳重な身支度と消毒。福祉センター松橋の４事業所のワーカーたちで役割分担し、材料を切り込む、切り込み隊。味噌汁を仕上げる、仕上げ隊。運んで配布する、運び隊。笑のワーカーの内、実働40名がそれぞれに仕事の合間を見つけて少しずつ担ってくれました。多くの組合員さんのカンパの気持ちを大切に、おいしい味噌汁を心を込めて作りました。

まだまだ家に帰れない方々がいらっしゃいます。１日も早く落ち着いた生活が戻られるよう祈るばかりです。

労働協同組合たすけあいワーカーズ笑　河野 祐子

今月のおすすめせっけん商品はコレ!!　組織・環境委員会より

「無添加　せっけん　泡のボディソープ」

私のおすすめ商品は「無添加せっけん泡のボディソープ」です。モコモコの泡で出てくるので、子どもも簡単に使えて、たっぷりの泡でなでるように洗うと肌にやさしく、さっぱりと洗えます。

５歳の我が子にも、自分で洗う練習をさせています。子どもから大人まで使える「無添加せっけん泡のボディソープ」ぜひ使ってみてください。

人にも環境にもやさしいせっけん！手軽に使えるせっけんから始めてみませんか！

組織・環境委員
小林 五月里

こんにちは！ワーカーズです

子育て支援ワーカーズ
げんきの森こども園 園長
大林 和子

28年前「起業」という言葉に魅かれワーカーズに入会、託児や絵本屋などの仕事に就く。

その後「自然活動ができる園庭」「野菜栽培や食育」など仲間と描いた夢を方針に、認可外保育園を田崎に開設した。

やがて５年が経とうとしているこの春、築50年の古民家の園舎は、この度の地震で瓦は剥がれ落ち、雨漏り、園を囲む石塀が倒れ甚大な被害を受けた。

雨漏りのする廊下でバケツやたらい、入れ物という入れ物を並べ、何度も何度も水を返しては、園の存続だけを願っていた。

改修工事ができることになり、工事期間中は本部託児室で保育をし、園で作った温かい給食を園児に届けることができた。

６月４日、本園での保育再開を祝い、保護者会でバーベキュー会が開かれた。保護者を始め多くの方々の支援により、こども園があることを心から感謝している。

キャラバン台車は今日も行く!

「福祉センター松橋３周年まつり」がにぎやかに開催されている中、宇城・美里地区委員の２人でキャラバン台車を押して参加して来ました。

多くの方に「びん牛乳」を試飲していただきました。ほとんどの方が「おいしい!!」と言って、おかわりされる方も!!びん牛乳を見て「実家で飲んでた、なつかしい」と子どもさんに飲ませているお父さんがいたり、「びん牛乳」の安心・安全のおいしさを実感でき、とても楽しかったです。

宇城・美里地区委員長　野中　志真

７月16日（土）、社会福祉法人グリーンコープデイサービスゆるりの家・松橋で開催した、「福祉センター松橋３周年まつり」にキャラバン台車を出展しました。

さ さ え あ う 熊 本

あおぞらひろば in みふね　第４弾
「バスに乗って大矢野へ磯あそびへ行こう」

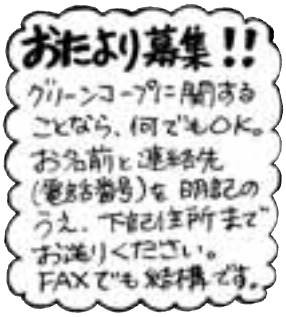
夜中の嵐がウソのように晴れた７月18日、親子34名で大矢野まで磯あそびに行ってきました。

岩場に着くとすぐに、足元を走るカニを追いかける子どもたち。潮だまりの中に入り、魚を見つけたり、エビを捕まえて踊り食いしたりとみんな初めての体験に笑顔が溢れていました。捕まえたカニや貝を大事そうに抱え、帰路につきました。

副理事長　髙濱　千夏

「グリーンコープ・グリーン電力出資金」
グリーンコープ生協くまもとの 出資状況

6/12～7/9の間に増えた出資
▲450,000円
累計 119,209,000円
目標 316,533,186円



GCくまもと 独自品

くまもとのおいしさを　お届けいたします

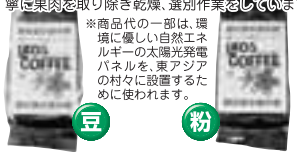
●申込書提出日：8月22日(月)～8月27日(土)
●配　達　日：9月　5日(月)～9月10日(土)

ご注文は23号注文書で！
特別申込欄に４桁の注文番号をご記入ください。

●東アジア共生コーヒー「ラオスの薫り」

ラオス南部のボラベン高原の、標高1100～1300mでコーヒー生産に適した豊かな土壌と気候に恵まれた地域で育てられ、ひと粒ひと粒手摘みで収穫し、丁寧に果肉を取り除き乾燥、選別作業をしています。

※商品代の一部は、環境に優しい自然エネルギーの太陽光発電パネルを、東アジアの村々に設置するために使われます。



(豆) 200g　820.80円（本体価格760円）　9372　月1回

(粉) 200g　820.80円（本体価格760円）　9373　月1回

●釜炒り矢部茶（農薬不使用）

矢部町の通潤農園で栽培された茶葉を使用。

100g　583.20円（本体価格540円）　9354　月1回

●ブルーベリーサワー

蘇陽高原産の完熟ブルーベリーを使用。甘さ控えめ。

720mℓ　864.00円（本体価格800円）　9356　月1回

●ブルーベリージャム

蘇陽高原産の完熟ブルーベリーを使用。

180g　486.00円（本体価格450円）　9353　月1回

●こいくちしょうゆ

旨み成分たっぷりの本醸造醤油。ブラジル産nonGMO脱脂加工大豆使用。

1.8ℓリットル　583.20円（本体価格540円）　9362　月1回

●なたね油

国産（一部オーストラリア産）の種子を圧搾法で搾り、湯洗いのみで精製。

1.65kg　1009.80円（本体価格935円）　9363　月1回

●国産紅茶（農薬不使用）

水俣の山間地で無農薬栽培された緑茶用茶葉を使用。

80g　486.00円（本体価格450円）　9355　月1回

●支援コーヒー（豆）

ブラジルのジャカランダ農園でつくられた有機栽培コーヒー。チェルノブイリ原発事故による病気で苦しむ子どもたちへの救済カンパ100円が含まれています。

200g　1065.96円（本体価格987円）　9360　月1回

●支援コーヒー（粉）

200g　1065.96円（本体価格987円）　9361　月1回

編集者だより

うちの子、俗に言われる中二になった。やる気なし、覇気もなし。遊ぶとなると元気に「いってきます」。伸び悩む成績。テストの話になった時、何気に言った「回答欄、とにかく埋めとけば」。言わなきゃよかった。かばんの奥に潰れた答案用紙。広げてみると、回答欄に「しらん」の文字。赤文字で書かれた先生のコメント、「ふざけてんのか!」（冷汗）心の中でつぶやく、先生ごめんなさい。夏休みには、家庭訪問がある。うなだれる私の姿を想像し、ため息をつく。（平野）

もしもし電話コーナー

お金の問題で困っていませんか？
まずはお電話下さい
生活再生相談室
☎096-243-2100
開設曜日…月曜～金曜
第３週は月曜～土曜
開設時間…９時30分～18時

ふくし情報でんわ
フリーダイヤル 0120-540-294
開設曜日…月曜～金曜(祝日は休み)
開設時間…10時～16時
携帯電話の方は 096－337－7226

グリーンコープ 葬祭サービス
24時間受付・年中無休
フリーダイヤル 0120-222-782
「自然庵」との協働事業です。葬儀だけではなく、相続問題やお墓、供養、法事についての相談なども受け付けています。

GREEN くらしアップ情報誌「くまもと」
フリーダイヤル 0120-51-8141
住宅リフォーム、エアコンクリーニング、引越しなどについてはお気軽にご連絡ください。

発行　グリーンコープ生活協同組合くまもと
発行責任／理事会
編　集／広報室
発行所／〒860-0056
熊本市西区新土河原2丁目1-1
☎ 096-324-8118㈹
FAX 096-324-8123
印刷所／ホープ印刷㈱

■県北地域本部　13,155名
■県央東地域本部　25,914名
■県央西地域本部　16,464名
■県南地域本部　7,198名
合　計　62,731名
（７月20日現在店舗組合員を含む）

グリーンコープくまもとのホームページ（http://greencoop-kumamoto.jp/）に最新情報更新中！
是非アクセスしてください。携帯電話は、こちらのＱＲコードよりアクセスできます。➡